



IDRÆTSMEDDELELSE 07.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

BEGYNDERKURSUS I GOLF.

Karup Å Golfklub har nu åbnet op for tilmelding til et nybegynderkursus 2019.

Alle kan være med, ung som ældre, det er aldrig for sent at begynde – og det er dejligt samtidig at kunne nyde naturen.

Kurset forløber sig over en teoriaften op til denne weekend.

Lørdag den 13 APR: 09:00- ca. 1600 Teori, Pro træning på golfbanen

Søndag den 14 APR: 09:00- ca. 1600 Protræning på golfbanen

KÅG kan være behjælpelig med Golfsæt til at starte med.

Vi har til 2019 lavet en aftale med den tidligere professionelle Knud Storgaard, som vil være PRO på vores begynderkursus, da det giver god mening at han kan følge de nye spillere, fra kursus til diverse træninger.

Herefter tildeles alle nybegynder en mentor, og sammen med ham/hende, aftales at spille 3 kaninmatcher på dage, hvor i begge kan. Eventuelt kan faste dage blive bestemt med det samme.

Tjek ind på klubbens hjemmeside: www.karupgolf.dk

Prisen for dette kursus sammen med medlemskab af Karup Å Golfklub i 2019, koster 2500,- kr. Har du tidligere haft et DGU kort og gerne vil i gang igen, så kom endelig. Klubben er behjælpelig med dit start handicap. Årskontingent er 1975 kr. Tjek hjemmesiden.



DMI OG IFK BADMINTON

Kære badmintonspillere i IFK og på Flyvestation Karup.

Jeg har overtaget det ærefulde hverv som formand for badmintonudvalget under Idrætsforeningen Flyvestation Karup. Jeg er forholdsvis ny på Flyvestationen, da Operationscenteret først flyttede hertil i marts 2018, men jeg havde fornøjelsen af at deltage i IFK- og DMI mesterskabet med IFK sidste år.

Jeg skriver for at indbyde Jer til forberedelse og træning inden DMI. DMI afholdes den 28/3 i AALBORG (Se Idrætsmeddelelse 05)

Hallen i KARUP er booket til den 28/2 fra 0900-1100. Ideen er at vi mødes, træner og evt. finder en makker til double eller mixdouble og dem der er i tvivl, kan få deres niveau vurderet. Værnepligtige er meget velkomne.

I må meget gerne melde tilbage om I kommer til denne samling og om I evt. søger en makker (mix eller double). I må også gerne forhåndstilkendegive om I ønsker at spille DMI og evt. hvilken række.

De oplysninger jeg skal bruge er:

GRAD - Navn – Fødselsdato - Enhed - mail (CIV eller FIIN) samt evt. TLF nr.

Husk at sprede budskabet om både IFK badminton og DMI turneringen. Alle kan være med.

Tilmelding til Allan J. Mortensen på mail: allaniirak2@hotmail.com senest 21. FEB. Hvis du vil vide mere kontakt Allan på 6166 9803 eller 728-40220. fko-o-jocv06@mil.dk kan også bruges.

Denne IM har 2 sider:



IFK MANGLER MEDLEMMER DER VIL LÆRE AT FÆGTE. Er du FLY 5 kæmper er fægtning også en del af idrætten.

IFK har pt. kun 3 fægtere der deltager i DMI mesterskaber. Det er FM Simon Rewers Hansen VFK, Rikke Søby Johnsen JMT0 og Thibaut Guilbert ATW.

Drømmer du om at iføre dig musketérs slag og bred hat, mens du holder overmagten stangen med lige dele vid, humor og våbenkunnen?

En god fægter er præcis som en bueskytte, hurtig som en badmintonspiller, har kondi som en bokser, smidig som en atlet og læser sin modstanders intentioner som en skakspiller. Fægtning er en sport, der udfordrer dig på mange områder og samtidig lader dig opdage nye sider af dig selv.

Fægteklubben "TREKANTEN", er beliggende på Brovej 17 i Viborg, og er meget modtagelig for nye medlemmer. Der er træning hver tirsdag og torsdag med instruktør, fra 1830 til 2100.

Har du spørgsmål, så kontakt Simon 6133 2980 eller Thibaut 4196 6263.

HUSK – HUSK – HUSK – HUSK

DMI Mesterskaber i Cross Country, Badminton og Bordtennis i Ålborg den 28. MAR. SE IM nr. 5, angående tilmelding med mere.

DMI Mesterskaber i Indefodbold og Volleyball i Fredericia den 29. MAR. Se IM nr. 3, angående tilmelding med mere.

**IFK Generalforsamling på KFUM fredag den 15 MAR. Kl. 09:30
Se IM nr. 6.**

Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Fg. Sekretær 2990 4811