



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

06. SEP 2018



IDRÆTSMEDDELELSE 29.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

Årligt O-løb 2018.

Helicopter Wing Karup inviterer til årligt O-løb i Dollerup i dagene 25, 26 og 27. SEP 2018. Orienteringsløbet er samtidig en konkurrence om IFK Mesterskab.

- | | |
|------------------------------|--|
| 01. Tidspunkt..... | 25-26-27 SEP, 2018 (3 løbedage) |
| 02. Deltagere..... | Alle ansatte på FSN Karup, samt IFK medlemmer. |
| 03. Tilmelding..... | Løbet gennemføres uden tilmelding, dog skal enhederne fordele egne deltagere ligeligt, på de enkelte løbedage. |
| 04. Transport..... | Enhederne foranstalter selv transport. |
| 05. Påklædning..... | Fri (husk evt. skiftetøj) |
| 06. Omklædning..... | Omkledning kan foretages i GYMSAL omklædningsrum. |
| 07. Start og Mål..... | Afmærkning på Ravnsbjergvej i mellem Ishuset og Niels Bugges Kro |
| 08. Starttidspunkt..... | Hver dag mellem kl. 0900 – 1200. |
| 09. Klasse inddeling..... | Klasse 1: Herre, 18 – 29 år, ca. 5,8 km
Klasse 2: Herre, 30 – 39 år, ca. 5,2 km
Klasse 3: Herre, 40 – 49 år, ca. 4,8 km
Klasse 4: Herre, 50 – 59 år, ca. 4,0 km
Klasse 5: Herre, 60 – 69 år, ca. 3,8 km
Klasse 6: Herre, 70 – 79 år, ca. 3,3 km
Klasse 7: Herre, 80 – 89 år, ca. 3,3 km
Klasse K: Kvinder, 18 – 49 år, ca. 4,8 km
Klasse OG: Kvinder, 50 +, ca. 3,8 km |
| 10. O – Kort..... | Dollerup Bakker. 1:10.000/ 1:5.000 |
| 11. Postbeskrivelser..... | DOF Symboler. |
| 12. Banelægger/tidtager..... | Jørn Svensen HW-KAR. Mobil: 21 41 73 22 |
| 13. Postafmærkning..... | Orange/hvis Postskærm + EMIT tidtagning |
| 14. Kontrol | EMIT. Manglende klip medfører diskvalifikation. |
| 15. Løbetid..... | Max 2 timer, husk at melde dig tilbage til starteren |
| 16. Hjælpemidler..... | Kompas. Medbring selv. |
| 17. Start procedure..... | Hvert minut. HUSK, grad, navn, enhed, og alder. |
| 18. Mål procedure..... | EMIT aflæses af starter, og opdatere resultatliste. |
| 19. Uheld..... | Søg mål, eller anden løbes opmærksomhed. Skaf hjælp fra mål. |
| 20. Præmier..... | IFK uddeler præmier ved Julekaffebordet i DEC på KFUM |

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com Fg. Sekretær 2990 4811