



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

IFK
23. AUG 2018

IDRÆTSMEDDELELSE 26.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

Viborg - og IFK løber snupper ultraløbs-titel på hjemmebane

SSG Kim Hansen fra Viborg og medlem af IFK, blev lørdag en suveræn vinder af DM 100 km, mens Blovstrød-løberen Mette Sommer Fritzes sejrsmargin hos kvinderne blev på over en time, efter at sidste års sølvvinder undervejs måtte udgå. I 2013 vandt han i Bramming titlen på DM 100 km. Lørdag i Viborg kunne Kim Hansen (Viborg AM) efter fem års pause igen stille sig øverst på sejrsskamlen – og endda på hjemmebane. Den rutinerede ultraløber – der ved DM 24 timer i juni vandt sølv - fik allerede efter 10 km skabt sig et forspring på et minut, som han støt og roligt havde udbygget til en halv time, da han krydsede målstregen i tiden 8:03,31 timer. Rikki Frederiksen (FIF), som tidligere mest har begået sig på noget kortere distancer, kom ind som nr. 2 i 8:34,56.

I fjor vandt 1900-løberen Klaus Hagensen titlen. I år sørgede Michael Clausen for, at den århusianske klub igen kom på podiet med 3. pladsen i 8:42,52.



RESULTAT FRA DANMARKS LÆNGSTE ORIENTERINGSLØB

Lørdag d. 18-8 deltog Jan Nielsen og Frederik Mariegaard i 25 km. orienteringsløb og Anders S.K. Rasmussen i (mange post) løb i Randbøldal i forbindelse med Danmarks længste orienteringsløb (50 km). Turen gik gennem den smukke natur i Randbøldal og videre ud i Frederikshåb plantage syd for den gamle flyvestation Vandel. Der skulle findes 57 poster på de 25 km. På mange post løbet havde man 5 timer til at finde så mange poster som muligt.

Resultat 25 km Jan Nielsen (2) i tiden 4:38 Frederik Mariegaard (5) i tiden 5:43

Resultat Mange post løb Anders Rasmussen (1) i tiden 4:32

Har man hang til orienteringsløb på de lange distancer, kan jeg kun opfordre til at prøve dette løb som ligger i den 3. weekend i august hvert år. O-hilsen Jan Nielsen.

DMI MESTERSKABER I FLOORBALL I SLAGELSE

Til det kommende DMI mesterskab og 100 år arrangement i Slagelse i dagene 11. og 12. OKT, er der fægtning, cross country og floorball på programmet. **OBS**, indbydelsen ikke sendt ud endnu.

MEN, da floorball er med for første gang som et prøvestævne, vil IFK udvalgsformand for Floorball Freddy Thuesen i **ACW-FFR-054**, meget gerne havde at vide, hvem der har tid, lyst og lejlighed til at deltage, så han evt. kan lave et par træningsrunder inden da.

Kontakt Freddy gerne ASAP, på hans mail eller på mobil: 61 74 08 50 el. 7284 5112.

Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Fg. Sekretær 2990 4811