



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

IFK
25. JUN 2018

IDRÆTSMEDDELELSE 21.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

DMI MESTERSKABER I FLUGTSKYDNING

DMI mesterskaber i Flugtskydning blev afviklet i Skive den 13. og 14. JUN. Til disse mesterskaber var tilmeldt 16 skytter fra IFK, flot.

Resultatet af DMI mesterskaber blev:

Mesterklassen: Nr. 5 Jan Nørby, nr. 7 Jesper H. Larsen, nr. 11 Uffe Dam, nr. 14 Peter Frandsen

Mester Hold: **Nr. 2**, Jan og Jesper og Uffe.

A-Klassen: Nr. 5 Nicolas Wøjtaniwicz

A-klassen Hold: Nr. 7. Nicolas og Svend Erling og Bjarne

B-Klassen: **Nr. 1** Morten S. Poulsen, nr. 2 Ole Kristensen, nr. 9 Søren Degn, nr. 16 Mark Pedersen

B-klassen Hold: **Nr. 1** Morten og Søren og Mark

VET-Klassen: Nr. 5 Tom Houmann, nr. 13 Svend Erling Nielsen, nr. 13 Peter Dragsbæk, nr. 19 Jens E. Eskildsen, nr. 22 Peter Bay og nr. 25 Bjarne Larsen

VET-klassen Hold: Nr. 4 Tom og Peter.

DMI MESTERSKABER I CYKLING.

Mesterskabet blev afviklet i Skive den 13. og 14. JUN: Rapport fra løbet kan læses på forsiden af IFK hjemmeside.

Til Enkeltstarten d. 13. juni 2018 stillede IFK med 10 ryttere til start.

ENKELTSTART (15 km):

Senior A: NR. 4 Mads R. Larsen Tid: 0:23:32. 38,7 km/t. og NR. 5 Jonas Poulsen Tid: 0:23:44. 38,4 km/t.

Senior B: NR. 2 Frank L. Nielsen Tid: 0:25:22. 35,9 km/t. NR. 6 Niels Wraae Tid: 0:27:46. 32,8 km/t. NR. 11 Michael Andersen Tid: 0:35:11. 25,9 km/t.

Old Boys: NR. 5 Johannes Madsen Tid: 0:26:36. 34,2 km/t.

Veteran: NR. 7 Steen H. Nielsen Tid: 0:29:14. 31,1 km/t. NR. 8 Rene Ebbesen Tid: 0:31:46. 28,6 km/t. NR. 9 Michael Jespersen Tid: 0:37:31. 24,3 km/t.

SuperVeteran: NR. 3 Ivan Kjær Tid: 0:29:15. 31,1 km/t.

Til Linjeløbet d. 14. juni 2018 stillede IFK med 16 ryttere til start.

MÆND Senior A (90 km):

NR. 6 Kristoffer Dahl Tid: 02:15:35,304. 38,9 km/t. NR. 7 Mads R. Larsen Tid: 02:15:35,800. 38,9 km/t. NR. 10 Jonas Poulsen Tid: 02:24:13,272. 36,6 km/t. NR. 14 Torben L. Lauridsen Tid: 02:36:58,651. 33,6 km/t.

MÆND Senior B (45 km):

NR. 3 Frank L. Nielsen Tid: 01:09:27,920. 38 km/t. NR. 13 Johannes Madsen Tid: 01:16:22,456. 34,5 km/t. NR. 16 Niels Wraae Tid: 01:16:43,862. 34,4 km/t. NR. 18 Steen H. Nielsen Tid: 01:19:34,366. 33,1 km/t. NR. 22 Jacob Kjer Tid: 01:23:14,792. 31,7 km/t. NR. 35 Michael Jespersen Tid: 01:39:43,163. 26,4 km/t.

MÆND Veteran (67 km) :

NR. 13 Rene Ebbesen Tid: 02:06:05,550. 31,4 km/t. NR. 15 Michael Jespersen Tid: 02:47:47,976. 23,5 km/t. NR. 16 Per Møller (DNF) Per fik defekt og udgik desværre af løbet.

MÆND SuperVeteran (67 km):

NR. 1 Per H. Nielsen Tid: 01:43:15,324. 38,3 km/t. NR. 5 Ivan Kjær Tid: 02:11:00,941. 30,2 km/t.

Kvinder (45 km):

NR. 1 Anni Friis Tid: 01:13:27,769. 35,9 km/t.

Denne IM har 3 sider

På billedet herunder, har vi de seje IFK cykel ryttere:



IFK GOLFSPILLERE VINDER RYDER CUP



Den 14. og 15 JUN deltog 12 IFK Golfspillere i Ryder Cup mod FSN Skrydstrup, og efter 2 dejlige solrige dage var det IFK tur til at vinde den flotte pokal ($12\frac{1}{2}$ mod $5\frac{1}{2}$). Stor TAK til IFK Golfudvalg Kim og Lasse for en fremragende tur og et godt arrangement. Det er Kim og Lasse der sidder med pokalen i mellem sig og bagved fra V mod H er det Jørgen V. Jarsskov, Ole Johnsen, Jørgen Møller, Niels Søe Borup, Michael Nielsen, Rene Rohde, Paul-Erik Sørensen, Christian Willer, Jan Søgaard Madsen og Knud Agis.

Næste IFK arrangement i forbindelse med det lokale mesterskab er fredag den 24. AUG, hvor det spilles i Tange Sø Golfklub med første TEE TID kl. 11:04. Tilmelding sker som sædvanligvis via Golfboks.

Denne IM har 3 sider

CROSS OG MOTIONSUDVALGET OM SkyTRAIL

Den 17. juni deltog 5 IFK medlemmer i SKYTRAIL og gjorde det rigtig flot på den meget hårde rute med over 400 højde meter pr. omgang.

7 km (1 omgang):

Rikke Søby: 57:00, plac: 12

Morten Kranker: 54:55, plac: 24

Kjeld Rasmussen: 46:37, plac: 9

14 km (2 omgange):

Kris Henriksen: 2:13:27, plac: 37

42 km (6 omgange):

Mads Rahbek: 4:52:35, plac:3

Stort tillykke med de flotte resultater. IFK C&M udvalg

CROSS OG MOTIONSUDVALGET

IFK Cross og Motionsudvalg inviterer dig hermed til endnu flere fede løb som er helt gratis for dig som IFK medlem (når du stiller op for IFK og løber i vores lækre løbetrøje)

6. september: IFK Trailløb 2018-3 som samtidig er IFK Cross Country (Trail) mesterskab på distancerne 6, 12 og 24km. Fede lodtræknings-sponsorpræmier fra Racing Denmark

23. september: Viborg City Marathon som samtidig er IFK Motions mesterskab på distancerne 10, ½ og hel maraton

7. oktober: DirtyTrail. Distancer: 5, 10, 15 og 30km. Et super fedt løb omkring Almind sø ved Virklund (Silkeborg) arrangeret af Racing Denmark

4. november: DarkTrail. Distancer: 6,12 og 18km trailløb i mørke. Virkeligt spændende og udfordrende løb i Nordskoven ved Silkeborg arrangeret af Racing Denmark

Som IFK medlem er alle disse fede løb **HELT GRATIS**. Så kom og vær med og få en fantastisk løbeoplevelse med dine gode kollegaer.

Information om tilmelding mv. tilgår når vi kommer nærmere de enkelte events.

Hvis du har spørgsmål er du altid meget velkommen til at kontakte udvalgsformand Mads Rahbek på FTS-O-AOC401 eller 72 84 11 31

*Venlig hilsen Mads Rahbek, 72 84 11 31
"Hvis det ikke gør ondt - så løb hurtigere"*

NÆSTE STORE DMI 100 ÅRS JUBILÆUMSSTÆVNE I NORD

Ålborg: Den 12. og 13. SEP afvikles. GOLF, Feltsport, Fodbold-ude og Tri -og Duathlon.

*Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Fg. Sekretær 2990 4811*