



IDRÆTSMEDDELELSE 24.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

DMI FORBUNDSMESTERSKABER I BIATHLON ORIENTERING

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til **Danmarksmesterskaberne i Biathlon orientering 2017 Sprint, klassisk og stafet**. Med Aalborg Kasernes Idrætsforening (AKIF) som arrangør.

Mesterskaberne afholdes i terrænet omkring Rold Skov på følgende datoer:

Torsdag d. 31. august: Sprint. - Fredag d. 1. september: Klassisk. - Lørdag d. 2. september: Stafet.

Du kan tilmelde dig i følgende klasser:

HA – HB – YOB – AEOB – VET 1 – VET 2 – DA – DB og OG.

Tilmelding til Varny Vestergaard inden mandag den 14. AUG kl. 1200 på mail.

vsv@webspeed.dk Mob: 21426660.

Fortæl hvilken klasse du vil deltage i – om du ønsker indkvartering på ÅLB Kaserne – og om du ønsker transport – og om du ønsker at deltage i kammeratskabsaften fredag aften. (4 Ting).

DMI FORBUNDSMESTERSKABER I TRI – OG DUATHLON

Der samtidig også er
IFK MESTERSKABER

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til DMI forbundsmesterskabet i triathlon og duathlon samt i triathlon-stafet, der gennemføres: **Torsdag den 14. september 2017**

med Jyske Dragonregimentets Idrætsforening (JDRI) som arrangør. Mesterskaberne afvikles med udgangspunkt ved VANDKRAFTSØEN i Holstebro (kajakklubben "PAGAJ" Søvej 8).

Discipliner:

Triathlon (750 m svømning, 25 km cykling og 6 km løb)

Mænd: Senior, ingen aldersbegrænsning. OB er fyldt/fylder 35 i år. VET fyldt/fylder 45 år.

Kvinder: ingen aldersbegrænsning

Duathlon (6 km løb, 25 km cykling og 3 km løb)

Mænd: Senior, ingen aldersbegrænsning. OB er fyldt/fylder 35 i år. VET fyldt/fylder 45 år.

Kvinder: ingen aldersbegrænsning

Tilmelding til Michael Mejlholm inden mandag den 4. SEP kl: 1200 på mail:

michaelmejlholm@gmail.com / aftc-ulq-001@mil.dk Mob: 41382846 Tj. nr. 72844363

Fortæl hvilken klasse du vil deltage i, og om du ønsker transport.

DMI FORBUNDSMESTERSKABER I CROSS COUNTRY

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed idrætsforeningerne til deltagelse i forbundsmesterskab i Cross country 2017. Mesterskabet afholdes **torsdag den 14. september 2017**.

ved Almegårds kaserne, Almegårdsvej 8, 3700 Rønne. Arrangør Bornholms Værns Idrætsforening (BVI).

Ruter: Der løbes rundstræk á 2,2 til 2,5 km i følgende klasser

Lang rute: 8,8 – 10 km, mænd (- 34 år)

Kort rute: 4,4 – 5 km. YOB (35-44 år) – AEOB (45-54 år) – VET (55-64 år) – VET 2 (over 65 år)

SEN B (- 34 år) – VP – Kvinder (- 34 år) – OG (35-44 år) – AEOG (45-54 år) VETO (over 55 år)

Tilmelding til Mads Rahbek inden torsdag den 31. AUG kl: 1200 på mail:

fts-o-aoc401@mil.dk Mob: 61271916 Tj. nr. 72841131.

Fortæl hvilken klasse du vil deltage i. Der er fælles transport fra FSN Karup.

HORSENS POLITI INVITERER TIL MTB

Torsdag den 24. AUG. Samlet start kl. 11:00.

Start / mål. : Bjerre skov (Bjerge skov). Den nordligste P-plads der ligger i skoven. Skilte vil være opsat i området.

Rute.: Nyt MTB spor, som byder på teknik, op - nedkørsler, grusveje, skovbund og singletrack. Ruten er lavet af den Lokale trail-scout, Tommy Rybka, som i sin tid var med til at lave ruten i skoven i samarbejde med Skov - og Naturstyrelsen. **Ruten er ca. 8 km. pr. omgang.**

Klasser. Klasse 1: 21 – 39 år, 3 omgange
Klasse 2: 40 – 49 år, 2 omgange
Klasse 3: 50 – 59 år, 2 omgange
Klasse 4: 60+ - RIP, 1 omgang
Damer: 2 omgange
Begynder: 1 omgang

Tilmelding til: Martin Henriksen inden fredag den 18. AUG kl: 1200 på mail:
martinanne2@gmail.com mob: 28582669 Tj. nr. 72842841.

OG SÅ LIGE HUSKEREN!

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

FØRSTE TIRSDAGS O-LØB EFTER FERIE

Tirsdag den 1. AUG er der igen O-Løb efter sommerferien og det sker i Ndr. Feldborg Plantage, en skov vi kun har løbet i 2 gange siden det blev nytegnet i 2016. Lars Ole Kopp er banelægger og startstedet finder I ved at følge pilene fra Herningvej/Langgade. (Lars Ole mob: 24621803)

OG så var der jo lige 24 Timers løbet i Viborg den 12/13 AUG. SE IM nr. 22

JA – HOV – HEJ,

Og så var der jo også lige Golf i Tre Høje den 6. AUG. SE IM nr. 22.

Tilmelding inden 01. AUG.

Å SÅ SLUT, NÆÆÆÆ:

Har du skiftet mailadresse?? Så HUSK og giv mig besked.

STADIG GO* SOMMERFERIE TIL JER ALLE

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811