



IDRÆTSMEDDELELSE 38.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

ÅRETS IDRÆTSPRIS 2015

I forbindelse med IFK Julekaffebord på KFUM den 5. DEC 2016, blev denne pris uddelt.

Som altid skal der hvert år i IFK udnævnes en person til at modtage: **ÅRETS IDRÆTSPRIS**. Prisen gives til en Idrætsmand eller Idrætskvinde, der igennem de forgangne år har ydet en stor indsats for IFK virke, enten i form af idrætsmæssige præstationer, eller som aktiv leder, der har været med til at styrke idrætten og sammenholdet i IFK.



Harald Kroning

Årets Idrætspris her i 2016 blev givet til Harald Kroning, der igennem rigtig mange år har deltaget i IFK og DMI skydekurrencer. Harald er en meget habil skytte og har hvert år ligget i top 3 i samtlige konkurrencer han har deltaget i. I 2016 kulminerede det i DMI skydekurrence med en 3. plads, for alle våben, blandt alle forsvaret mange dygtige skytter. Og i IFK regi vandt han alle konkurrencer, (på nær Lucas-Pokalen), og blev derfor Årets IFK-Skytte.

Harald har i flere år spillet med i IFK Golf matcher, og har også her vist sig som en habil spiller med sit lave HCP.

I de seneste år er Harald begyndt at skyde Sortkrudtskydning og nu også Flugtskydning. Så alt det med skydning og enkeltmands konkurrencer passer fantastisk til Harald.

Haralds stille og rolige gemyt har givet ham mange venner, og mange ser op til, og lærer af hans store evner som skytte.

Derfor er det en glæde for IFK, at kunne tildele Harald Kroning Årets Idrætsspris 2016.

EUROPAMESTERSKAB I 24 TIMERS LØB

Kim Hansen IFK har fremsendt dette indslag:



EM i 24 timers løb blev afholdt i Albi, en by der ligger ca. 80 km øst for Toulouse i Frankrig. Løbet foregik 22. til 23. oktober på stadion, hvor der var en rundstrækning på ca. 1,1 km vi skulle løbe på. Banen var en rute på atletikbanen 400m, hvorefter man løber udenfor stadion rundt om stadion på 700m.

Der stillede 94 mandlige og 77 kvindelige løbere til start, hvor vi fik et flot resultat på kvindesiden, idet Anne Marie Geisler med 225,724 km satte ny dansk rekord og herrerne fik en flot 4. plads i hold 2,1 km fra tyskerne.

Min plan var jeg skulle løbe i top 5 og helst i den gode ende blandt de 5.

Vinderen blev englænderen Dan Lawson med 261,843 km. Sidste år løb jeg 257,753 km som ville have givet en 3. plads til EM i år, men det var ikke min dag som man siger, de første 130 km forløb næsten som de skulle, men så kom problemerne. Det startede med det ene baglår som jeg efterfølgende fik tapet op, det fungerede super de første 3 omgange, så satte det sig i mit skinneben, sådan er det tit, når man aflaster det ene problem kommer det tit et andet sted.

Denne IM har 2 sider

Jeg kom ind i vores telt for at få masseret mit skinneben, men så begyndte jeg at få det dårligt, lige som influenza, jeg kunne ikke holde varmen så jeg løb med to langærmet trøjer, t-shirt, jakke, hue, vanter og langebukser, samtidig løb mange stadig i shorts, singles og måske handsker, så det var ikke helt godt. Men jeg gennemførte løbet hvor jeg var nede at gå mange gange, til dato er det måske det hårdeste mentale løb jeg har prøvet. Jeg nåede 212,151 km og blev nr. 35 ud af 94 mandlige løber, så efter omstændighederne er jeg meget godt tilfreds med resultatet.

IFK siger TILLYKKE med resultatet og TAK for indslaget, dejlig at have nogle seje idrætsfolk i IFK

JULE INDEFODBOLD TURNERING PÅ FSNKAR

IFK Fodboldudvalg havde i år håbet på at kunne lave et stævne for alt personel på FSNKAR, den 16. DEC. Dette kan desværre ikke lade sig gøre, da der kun blev tilmeldt 3 hold, så det er trist men sandt, stævnet er aflyst.

TIRSDAGS ORIENTERINGSLØB I 2017

HW-KAR Idrætsbefalingsmand Jørn Svendsen (4044 6999 – 4121 7322), har atter i 2017 fået lov til at lave tjenstlige tirsdags orienteringsløb. Dette kan vi i IFK nyde godt af, men vi er også en meget hjælpende part, da vore medlemmer stiller frivilligt op som banelæggere. Den nye planlægning vil være at se på hjemmesiden. www.ifkar.dmif.dk – Der mangler stadig nogle banelæggere, så hvis du/l har tid og lyst, så kontakt Jørn og fortæl, hvor du/l gerne vil hjælpe. I kan også kontakte FM for O-udvalget Jan Nielsen 2083 7169.

MEDLEMSKONTINGENT TIL IFK 2017

Flere har efterlyst, hvordan og hvornår man betaler kontingent til IFK. – Det er sådan, at tjenstgørende personel betaler via løntræk. Man kontakter bare Uffe Dam fes-sokar03, eller mobil: 4199 6629, og afgiver ens ma nr og navn, så kører det automatisk. Pris er 15 kr. og 17 øre pr. mdr.

Hjemsendt personel, og/eller personel der gerne vil være med i IFK betaler via **BANK OVERFØRSEL** For personer under 60 år er det 180 kr. og er man over 60 år er det 90 kr. pr. år. Pengene overføres som sagt via bankoverførsel (ej giro) til konto: 7644-1004033. **Betal inden den 28. FEB 2017.**

MEDDELELSER FRA IFK

Idrætsforeningen på Flyvestation Karup ser jo gerne at alle medlemmer får tilbud om at deltage i forskellige idrætsarrangementer, og efter stævner, at få noget at vide om resultat og placering. Mange af arrangementerne er også økonomisk dækket med tilskud fra IFK til startgebyr. Derfor udsender undertegnede disse ca. 40 Idrætsmeddelelser ud om året. Derudover udsender undertegnede resultatlister og meddelelser ud om Orienteringsløb, men **kun til dem** der ønsker dette.

Såfremt du kender nogen der har interesse i disse meddelelser, kan jeg tilføje dem på mine lister, sendt blot dit navn og mail adresse til undertegnede, gerne privat mail.

Skulle du, mod forventning, være træt af at se disse mails, og du i øvrigt ikke interesseret i idræt, så skal du selvfølgelig heller ikke have dem. Så kontakter du bare undertegnede og afmelder alt korrespondance.



**IDRÆTSFORENINGEN FLYVESTATION KARUP
ØNSKER ALLE MEDLEMMER OG DERES FAMILIER**

**En rigtig Glædelig Jul,
samt et godt og nyt idræts år.**

Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Fg. Sekretær 2990 4811