



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

23. JUL 2026

Ole Johnsen
Ifk080851@hotmail.com
29904811

IDRÆTSMEDDELELSE 22.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

HÆRVEJSLØBET 2026

Vi var 3 mand fra IFK som startede i Aalborg, hvor varmen allerede var ved at gøre sig indtog. Startnummer blev monteret på tøjet, og blev søgt efter skygge, som netop var dagens tema, pga. varmen. Turen ned gennem Jylland var flot og den værste fjende var ikke tiden, bilister eller insekter, det var varmen, føj det var hårdt ved bakkespurten i Rebild, temperaturen ramte 35,5 grader og ingen vind, depotet på toppen af bakken blev nydt i fulde drag, især fordi følgebilen havde kolde colaer med.

I alle depoter blev flasker fyldt op, og der blev hele dagen drukket godt for at prøve at holde væskebalancen.

Undervejs oplevede vi en del som døjede med kramper, og punktering, desværre blev holdet selv ramt af kramper kort før Vebbestrup og deltageren måtte i følgebilen. De resterende kom i mål i Viborg og kunne hyldes op igennem byen.

Data fra dagen, der var 882 deltager til start, der udgik 176 på ruten, hvilket også indrammer hvor hårdt solen tog på folk, og hvor vigtigt det er med en ny servicecykel og væskebalance. Cykeludvalget ønsker flere deltager til sådanne arrangementer, for at vise de nye trøjer frem. MVH /Martin Henriksen



BACKYARD ULTRA MARATON

Det første officielle DMI forsøgstævnne i Backyard Ultra Marathon er veloverstået på Aalborg Kaserne. Det blev et døgn fyldt med uforglemmelige timer på ruten, hvor deltagerne i sandhed fik testet deres udholdenhed, disciplin og mentale styrke.

Konceptet var nådesløst: En rute på 6,7 km med ny start hver hele time – og kun ét krav: Stå klar i startfeltet næste time, eller blive elimineret. Løberne holdt ud time efter time, og der blev kæmpet bravt i både mændenes og kvindernes rækker, før de endelige vindere kunne kåres.

Undertegnede fandt en resultatliste for herrer: Nr. 20 Stig Bejer IFK, 80,40 km i tiden 09:36:39

Resultater fra Forbundsmesterskabet i Flugtskydning 2026

Det har været to fantastiske dage i flugtskydningens tegn! Konkurrencen har været hård, humøret højt, og der er blevet leveret masser af imponerende resultater på tværs af banerne.

Herunder finder du placeringerne for IFK-deltagere i henholdsvis Jagtskydning og Sporting, som jeg fandt på DMI hjemmeside: Jagtskydning, Mesterklasse nr. 8 Chr- Mansfeldt-Giese 34/43 nr. 18 Mads Dragsbæk 28/43. Veteranklassen: nr. 11 Tom Houmann 33/44, nr. 12 Svend Erling 32/44, nr. 14 Arne Svendsen 30/44

Jagtskydning Hold: Mesterklassen nr. 4 Christian, Arne og Mads.

Sporting Mesterklassen **nr. 2 Chr. Mansfeldt-Giese 24**, nr. 4 Mads Dragsbæk 23

Veteranklassen: Svend Erling 21 og Arne Svendsen 19

DM I FELTSPORT, ENGANG IFK SUPER DISCIPLIN, NU: INGEN DELTAGERE, ØV.

Nok fordi ingen bliver uddannet på pistol mere??