



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

02 JUL 2026

Ole Johnsen
Ifk080851@hotmail.com
29904811

IDRÆTSMEDDELELSE 20.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

IFK fylder 75 år til august

I den anledning vil biathlonudvalget gerne afholde en jubilæumsaktivitet, så det gør vi: Fredag d. 14. aug. 2026 i Kjellerup Skytteforening, Hasselvej 11, 8620 Kjellerup. Det vil finde sted i tidsrummet kl. 11-15.00 – vi håber at se rigtig mange.

Det gælder ikke om at vinde men om at deltage: Derfor O-løbere i IFK mød frem til sådan en dag

Vi laver et sommer Biathlon, hvor man løber en rundbane på 500-600 m. Først løber man en omgang, så skyder man 5 skud liggende, tager en ny løbetur, og slutter af med en stående skydning med 5 skud. Hver gang man ikke vælter blinket, er der en lille ekstra løbetur på 40 m pr. forbier. Der vil også være et o-løb med to sløjfer på 500-600 m, hvor man skyder 5 skud liggende, når man er færdig med første o-løbs sløjf; så ud på en ny sløjfe, og man slutter af med 5 skud stående. Hvis man ikke vælter blinket, er der en ekstra løbe runde på 40 m pr. forbier.

Der vil være tidtagning.

Der vil ligeledes være hjælp med indskydning af vores Biathlon våben cal. 22. Vi skyder på 50 m.

Der vil også være hjælp med kortet til o-løbet.

Denne idrætsgren minder om skiskydning, hvis du har set det i fjernsynet.

Der vil være lodtrækningspræmier til dem, som har tilmeldt sig inden tirsdag d. 11. august.

Ellers kan man bare møde op og få en hyggelig eftermiddag.

Vi tænder grillen til pølser og brød med øl og vand. Der vil også være kaffe på kanden.

DM i orienteringsbiathlon i Holstebro

IFK Biathlonudvalget vil gerne sige en stor tak til alle jer som hjalp med at afvikle DM i Biathlon Orientering i Holstebro ved JDR. Det kan være ved start, banelægger, postudsætter og indsamler, på skydebanen, hentning og aflevering af materiel, oprydning eller ved tidtagningen - uden jer vil det ikke havde været muligt at afvikle stævnet.

Resultaterne fra stævnet i Holstebro, er fundet på en hjemmeside, flere deltagere fra **IFK** gjorde det rigtig flot. **Tillykke til de Danske mesterskaber!**

Klassisk: H 55: nr. 4 Christian Rasmussen, Nr. 12 Lennart Bo – H 65 nr. 1 Jess Rasmussen, nr. 5 Carsten Helligsø – H 75 nr. 1 Børge Pedersen, nr. 2 Karsten Richard – Dame 60 nr. 3 Lene Bejer.

Hold IFK nr. 2 Christian, Børge og Jess

Sprint: H 55 nr. 8 Lennart Bo – H 65 nr. 1 Jess Rasmussen, nr. 6 Carsten Helligsø – H 75 Nr. 1 Børge Pedersen nr. 2 Karsten Richard – Dameklassen nr. 2 Lene Bejer

Sprint Stafet: alder 120: nr. 5 Lennart Bo og Christian Rasmussen.

HVAD GØR MAN UDEN HJÆLP FRA IFK: Kraftig involveret var Lars Ole Kopp, Jan Nielsen og Christian Rasmussen, **Godt vi har dem., plus mange flere.**

Hilsen Biathlon Udvalget
Ved Lennart Bo Kristiansen