



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

23. APR 2026

Ole Johnsen
Ifk080851@hotmail.com
29904811

IDRÆTSMEDDELELSE 13.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

IFK OG DMI MESTERSKABER I FLUGTSKYDNING

Træning IFK Flugtskydning 2026

Træning forgår på flugtskydningscenter Karup Grovevej 37c 7470 Karup.

Det er på onsdage den 6/5 - 13/5 - 20/5 - 3/6 - 10/6 - de 4 første skydninger er fra kl. 18.00– 20.30.

Vi håber på i år at se mange nye flugtskytter, bl.a. alle med jagttegn fra Brandstationen og Reguleringskorpset.

Den 17/6 holder vi IFK-mesterskab det er fra kl. 13-18.

Der skydes en træningsrunde og en gældende runde (rækkefølgen er valgfri) der skydes i Mesterklassen, A-rækken, Veteran og Jægerklassen. Jagtskydning 40 duers og Sporting 25 duers.

Vi vil gerne hurtigst mulig have besked om folk vil med til DMI ang. tilmelding om indkvartering og kammeratskabsaften / spisning.

I år skal vi indkvarteres på Slagelse kaserne med Slagelse Garnison Idrætsforening som arrangør af dette års DMI-mesterskab. **Det bliver afholdt torsdag den 25. til 26. juni.**

25. juni træning og kammeratskabsaften og den 26. DMI Flugtskydning Mesterskab

Lige en tilføjelse: **IFK** betaler/udleverer ammunition til træning og IFK-mesterskab.

Hvis man tager med til DMI Flugtskydning, får man betalt skydekort fra træningen og IFK-mesterskabet.

Vi glæder os til nogle hyggelige dage med god skydning. **KONTAKT:** M.v.h. Bjarne 30401456, Tom 21417373 og Uffe 28724118.

100 KM CHALLENGE I MAJ 2026

100 KM CHALLENGE 2026 – er du klar igen i år??!! For 6. år i træk inviterer Helicopter Wing dig og din familie til 100 KM CHALLENGE 2026!

Udfordringen er simpel: Du skal tilbagelægge 100 km på max 31 dage - dvs. 3,2 km om dagen i gennemsnit. Du bestemmer selv, om du vil gå, cykle eller løbe for at komme i mål. Vigtigst er at komme ud og bevæge sig – gerne i fællesskab med andre!

Som deltager i 100 KM CHALLENGE gør du en forskel for de danske veteraner! Alt overskud fra Challenge går hvert år til et dansk initiativ, veteranprojekt eller forening, der gør en forskel for soldater, der har været udsendt.

Følg med på Facebook, hvor årets veteranprojekt offentliggøres i marts 2026 **Som IFK/medlem får du** tilskud til at deltage i 100 KM CHALLENGE! Gem din kvittering, når du har tilmeldt dig.

Log/registrér dine kilometer på Din Side på Sportstiming. Når du har nået de 100 km, tager du et screendump af dit resultat, som du sender til formanden for IFK, samt dit kontonummer. Herefter refunderes 100 kr. af startgebyret.

Bruger du Garmin eller Strava?

Du kan nemt forbinde Garmin Connect eller Strava med Sportstiming.

Sådan gør du:

Gå til **sportstiming.dk/edit** Indtast din **rets selv-kode** (findes i din bekræftelsesmail).

Vælg **“Ændringer”** → **“Forbind Strava/Garmin Connect”** Log ind på **Strava** eller **Garmin Connect**

Eller: Find **100 KM Challenge 2026** og vælg **“Ændringer”**.

Klik **“Forbind Strava/Garmin Connect”** og log ind. Der kan gå et par minutter, før dine aktiviteter vises.

Manuelt indtastede kilometer bliver ikke duplikeret. Du kan også forbinde din konto allerede ved tilmelding.