



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

05. APR 2026



IDRÆTSMEDDELELSE 11.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

Idet DMI Cross Country mesterskaberne samtidig fungerer som IFK's Cross mesterskaber, fås nedenstående resultater:

Resultater IFK Cross mesterskaber:

Individuel:

Herre Senior A 8,8km:	Frederik Mangor Madsen	Foreningsmester i tiden:	32:52
Herre Senior A 8,8km:	Nicolai Alstrup Utzon	Sølv vinder i tiden:	34:05
Herre Senior A 8,8km:	Markus Schöttel	Bronce vinder i tiden:	34:15
Herre Yngre Oldboys 4,4km:	Torben Lykke Lauridsen	1. plads i tiden:	19:53
Herre Yngre Oldboys 4,4km:	Nicolas Schinkl Stamp	2. Plads i tiden:	25:04
Herre Ældre Oldboys 4,4km:	Brian Albrektsen	1. plads i tiden:	19:26
Herre Ældre Oldboys 4,4km:	Steen Hegelund	2. Plads i tiden:	20:35
Herre Ældre Oldboys 4,4km:	Ebbe Juul Andersen	3. plads i tiden:	24:13
Herre Master 4,4km:	Mads Rahbek	1. plads i tiden:	20:09

Stafet:

Herre Senior A+B 4,4km:	Nicolai+Frederik	Foreningsmestre i tiden:	16:03
Herre Yngre+Ældre Oldboys 4,4km:	Brian+Steen	1. plads i tiden:	20:44
Herre Yngre+Ældre Oldboys 4,4km:	Mads+Ebbe	2. plads i tiden:	21:07
Herre Yngre+Ældre Oldboys 4,4km:	Torben+Nicholas	3. plads i tiden:	21:15

Kæmpestor tak til alle IFK-løbere der fandt tid, lyst og lejlighed til at deltage i dette års DMI Cross Country mesterskaber og kæmpestor tillykke med de flotte resultater.

Det er mit store håb at vi næste år kan stille et endnu mere talstærkt hold og denne gang få nogle kvinder med 😊

De varmeste løbehilsner Mads Rahbek IFK Cross holdleder

LÆR AT SPILLE GOLF OG BLIV MEDLEM AF EN GOLFKLUB

Når man nu ikke rigtig kan løbe mere, er der flere muligheder for at dyrke en anden motion, og stadig komme ud i den friske luft. Og hvis man gerne vil have sin samlever og evt. børn med, kan undertegnede anbefale at lære at spille golf. Den billigste måde at gøre dette på er at kontakte de 2 klubber der ligger nærmest FSN Karup, nemlig Karup Å Golfklub der ligger lige overfor Hessellund Søcamping og Hedens Golfklub der ligger i Grønhøj.

Karup Å Golfklub www.karup.golf Bliv medlem har følgende tilbud.

Torsdag den 16/4 kl. 16:30 – 20:00 = 2 timer på banen og 1½ time i klubhus

Søndag den 19/4 kl. 08:00 – 16:00 = På banen hele dagen + gennem af praktiske regler, + pauser

Torsdag den 23/4 kl. 16:30 – 20:00 = 2 timer på banen og 1½ time i klubhus + mad og teori.

Et af de bedste tilbud i DK: Kun 600 kr. Som ekstra gevinst, kan der spilles året ud til reducerede priser: Senior 1100 kr. Ungdom 18-24 år 800 kr. Junior under 18 år 500 kr.

Meld dig til allerede i dag på ovennævnte mailadresse. Evt. Mobil: 2256 2672

Hedens Golfklub der ligger i Grønhøj har ca. de samme tilbud og kan kontaktes på www.hedensgolf.dk I begge klubber er der mulighed for at låne golfsæt.

Det vælter ind med indbydelser til DMI-mesterskaber. SE tilbud i H side af IFK-hjemmeside

Som ham der lægger Idrætsmeddelelser ud på hjemmesiden og sende tilbud til de 770 medlemmer der ønsker at få tilsendt Idrætsmeddelelser. Mangler jeg at få INPUT fra de forskellige Udvalgsformænd, om tilmelding til? OSV. www.ifkgolf.dk er fremme i skoene og har deres egen hjemmeside med tilbud.

Aktiv Pensionist

Ole Johnsen

2990 4811

ifk080851@hotmail.com