



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

26. MAR 2026



IDRÆTSMEDDELELSE 10.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

FLOTTE RESULTATER FRA DMI CROSS COUNTRY



Den 19. marts 2026 afviklede AKIF (Aalborg Kaserne IF) forsvarets forbundsmesterskaber i Cross Country 2026.

Vejret var perfekt og løbeforholdene fine, med masser af sand, voldsomme hjulspor og lidt højdemeter 😊

Der blev løbet omgange af 2,2km i øvelsesterrænet vest for Aalborg Kaserne.

IFK stillede med et stærkt hold efter sidste års komplette udeblivelse og resultater udeblev da heller ikke. Faktisk var årets resultat historisk idet IFK tog hele podiet i Herre Senior A.

Resultater DMI Cross Country mesterskaber:

Individuel:

Herre Senior A 8,8km:	Frederik Mangor Madsen	<u>Forbundsmester i tiden:</u>	<u>32:52</u>
Herre Senior A 8,8km:	Nicolai Alstrup Utzon	Sølv vinder i tiden:	34:05
Herre Senior A 8,8km:	Markus Schöttel	Bronce vinder i tiden:	34:15
Herre Senior A 8,8km:	Jan Torp	(Ældre Oldboy)	42:49
Herre Yngre Oldboys 4,4km:	Torben Lykke Lauridsen	<u>2. plads i tiden:</u>	<u>19:53</u>
Herre Yngre Oldboys 4,4km:	Nicolas Schinkel Stamp	7. Plads i tiden:	25:04
Herre Ældre Oldboys 4,4km:	Brian Albrechtsen	<u>2. plads i tiden:</u>	<u>19:26</u>
Herre Ældre Oldboys 4,4km:	Steen Hegelund	4. Plads i tiden:	20:35
Herre Ældre Oldboys 4,4km:	Ebbe Juul Andersen	8. plads i tiden:	24:13
Herre Master 4,4km:	Mads Rahbek	<u>2. plads i tiden:</u>	<u>20:09</u>

Stafet:

Herre Senior A+B 4,4km:	Nicolai+Frederik	<u>Forbundsmestre i tiden:</u>	<u>16:03</u>
-------------------------	------------------	--------------------------------	--------------

Herre Yngre+Ældre Oldboys 4,4km:	Brian+Steen	<u>2. plads i tiden:</u>	<u>20:44</u>
Herre Yngre+Ældre Oldboys 4,4km:	Mads+Ebbe	<u>3. plads i tiden:</u>	<u>21:07</u>
Herre Yngre+Ældre Oldboys 4,4km:	Torben+Nicholas	4. plads i tiden:	21:15

Alt i alt et fremragende resultat som vi er meget stolte af 😊

Og ellers blev der hygget og hilst på gamle bekendtskaber på tværs af forsvaret. Superhyggeligt og som chefen for Aalborg Kaserne OB Michael Frandsen så rigtig sagde, så det også en vigtig del af det at lave kampkraft.

Solen kom endda frem til præmieceremonien, så det kunne ikke have været bedre 😊

Aktiv Pensionist Ole Johnsen 2990 4811 ifk080851@hotmail.com