



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

04. FEB 2026



IDRÆTSMEDDELELSE 03.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

HJÆLP TIL FORTSAT MEDLEMSKAB AF IFK

Kære **IFK-medlemmer**, mange af jer har kontaktet undertegnede, da I har problemer med indmeldelse i **IFK** i 2026, da IFK har fået et nyt system med betaling i en ny Sparekasse for jer der er **civile** eller jer der er **medlem af en anden IF**, men og gerne vil være medlem af **IFK**, skal I hente hjælp ved **IFK** kasserer Uffe Dam.

Undertegnede kan ikke rigtig hjælpe med den funktion, men hvis I alligevel sender en mail, sender jeg den videre til vores kasserer: alling@mail.dk mob. 4199 6629, så vil han garanteret hjælpe jer. For at få økonomisk støtte af IFK til jeres idræt/idrætter **SKAL** man være medlem af **IFK**.

LÆR AT SPILLE GOLF OG BLIV MEDLEM AF EN GOLFKLUB

Når man nu ikke rigtig kan løbe mere, er der flere muligheder for at dyrke en anden motion, og stadig komme ud i den friske luft. Og hvis man gerne vil have sin samlever og evt. børn med, kan undertegnede anbefale at lære at spille golf. Den billigste måde at gøre dette på er at kontakte de 2 klubber der ligger nærmest FSN Karup, nemlig Karup Å Golfklub der ligger lige overfor Hessellund Søcamping og Hedens Golfklub der ligger i Grønhøj.

Karup Å Golfklub www.karup.golf **Bliv medlem** har følgende tilbud.

Torsdag den 16/4 kl. 16:30 – 20:00 = 2 timer på banen og 1½ time i klubhus

Søndag den 19/4 kl. 08:00 – 16:00 = På banen hele dagen + gennem af praktiske regler, + pauser

Torsdag den 23/4 kl. 16:30 – 20:00 = 2 timer på banen og 1½ time i klubhus + mad og teori.

Et af de bedste tilbud i DK: Kun 600 kr. Som ekstra gevinst, kan der spilles året ud til reducerede priser: Senior 1100 kr. Ungdom 18-24 år 800 kr. Junior under 18 år 500 kr.

Meld dig til allerede i dag på ovennævnte mailadresse. Evt. Mobil: 2256 2672

Hedens Golfklub der ligger i Grønhøj har ca. de samme tilbud og kan kontaktes på www.hedensgolf.dk I begge klubber er der mulighed for at låne golfsæt.

LÆR AT LØBE/GÅ ET O-LØB = BLIV MEDLEM AF KARUP O-KLUB

Som god soldat har vi i rekrutten lært at finde rundt på et kort, dette har så siden gjort at mange er blevet medlem af en O-Klub. Men ikke ret mange unge har lært det derfor denne lille reklame for at lære det. **Karup, Skive og Viborg** har et fantastisk samarbejde med at lave O-løb sammen og hver klub har nogle søndage i foråret hvor nye familier med børn kan lære at finde rundt på et kort og i terræn. Desuden har alle 3 klubber faste poster i nogle skove, kort kan trykkes ud fra hjemmesiderne. I Karup, hvis du vil vide mere: **Kontakt Jan Nielsen 2083 7169**

I Karup OK er der familie - og ungdomstræning **hver anden søndag**, startende den 1. marts kl. 10:00 til 12:00. Nogle dage med lidt teori + O-løbs gang, andre dage kort O-løb/gang med Far og Mor og til sidst selv for børnene. Børnene får en sund interesse og det gør Mor og Far også. Mød op i Karup Klubhus, hver anden søndag på Ulvedalsvej 46, 7470 Karup. Evt indmeldelse og priser, se klubbens hjemmeside www.karupok.dk se under Klubben.

I **Skive og Viborg** har de tilsvarende gode tilbud så kontakt dem der, hvis I bor i nærheden.

Ole Johnsen 2990 4811 ifk080851@hotmail.com