



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

12. JAN 2026



IDRÆTSMEDDELELSE 02.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

IFK Cross- og Motionsudvalg inviterer dig til TRAILLØB

Dette sker den 5. februar kl. 12.00 med efterfølgende social hygge samt lidt at spise og drikke.

Dette løb afvikles i Karup Ådal, så civile medlemmer af IFK har mulighed for at deltage.

Der køres ned ad en grusvej overfor indkørslen til den civile lufthavn, og lige ud indtil Fiskehyttten nås.

Parkering helt nede ved selve Fiskehyttten frabedes. Parker i stedet på egnede steder ned mod hytten.

Der løbes med samlet start fra Fiskehyttten. Ruten er ca. 5½ km lang.

Der er flotte lodtrækningspræmier fra Eventyr Sport og Kaiser Sport blandt alle deltagere.

Vi går efter start kl. 12:00 så mød gerne op til indskrivning fra kl. 11:30!

Startgebyr inkl. lidt mad og drikke: 50 kr. Løbet er gratis for IFK-medlemmer!

- Tilmelding senest d. 2. februar til Mads Rahbek på:
- Tlf. 728-11602 eller e-mail: Fko-F-NPT104@mil.dk

Blandt de civile er det kun IFK-medlemmer der kan deltage. Løbet er således ikke åbent for den brede offentlighed. Militært ansatte kan deltage uden IFK medlemskab JF-ovenstående. Betaling i kontanter på dagen.

På Cross og Motionsudvalgets vegne
Nicki Eriksen

HVAD SKER DER ELLERS FREMADRETTET DE NÆSTE TO MÅNEDER

Jf. DMI's Aktivitetskalender:

19. MAR 2026 Cross Country ved AKIF / ÅLB,

25. MAR 2026 Badminton ved ISG / Skive

10. APR 2026 IPSC-skydning ved VGI / Varde

Bestyrelsesmøder i IFK den 14. JAN – den 11. FEB og den 11. MAR og

IFK Generalforsamling ca. den 18. MAR. – Bestemmes på et bestyrelsesmøde.

OPRÅB TIL ALLE UDVALGSFORMÆND OG UDVALG

Så er det nu I skal gå sammen i udvalgene og se på hvad I mangler i jeres sportsgren eller træning for at I kan blive bedre, det kan både være materiel, special ammunition, våben eller sportstøj.

Apropos sportstøj forlanger bestyrelsen at der bliver et betaling fra udøveren, og på tøjet SKAL der være IFK LOGO og gerne "Idrætsforeningen Flyvestation Karup".

Find prisen og send det som et budgetforslag til bestyrelsen, så det kan komme med på generalforsamlingen i marts 2026.

MJ Simon Rewers fko-f-nof101@mil.dk eller SSG Jørn Uffe Dam alling@mail.dk

Senest den 1. FEB 2026

Aktiv Pensionist
Ole Johnsen
2990 4811
ifk080851@hotmail.com