



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

04. JAN 2026



IDRÆTSMEDDELELSE 01.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

Kontingent 2026

Denne melding om kontingent, har gjort at flere har kontaktet undertegnede, for at spørge om det kan være rigtigt at kontingentet stiger med 100% for pensionister, ligesom sidste år? Så derfor skriver jeg dette, som fg./sekretær/Aktiv Pensionist, og ikke som siddende i bestyrelsen, men er med til alle møde uden stemmeret. Vi har lidt ca. 200 medlemmer i IFK der betaler via "bankoverførsel".

Dette er NU lavet om til at I skal betale: Via hjemmesiden IFKAR.dmif.dk/om IFK / medlemsregistrering – OG betaling via et betalingskort.

Nogle af jer er stadig i arbejde, nogle er på halvtid, nogle på deltid, så kassereren kan ikke vide hvem der er hvem. Alle IFK-medlemmer får den støtte de har brug for, når bare de er medlem af IFK og stiller op for IFK i de konkurrencer og træninger, de vil deltage i.

Dvs. IFK betaler startgebyr til motionsløb, orienteringsløb, flugtskydning, jagt feltskydning, golf, Tri – og Duathlon, march (Hærvejs/Nejmegen/lokale march), bueskydning og faldskærmsspring. Hjælp med at låne en Brobizz. Der gives gavekort til vinderne med flere i IFK-mesterskaber. Alt efter vores Policy Paper. "som i øvrigt kan læses på hjemmesiden **"OM IFK"**. Der gives støtte til indkøb af materiel og ammunition til de udvalg, der har behov for dette, for at de kan udøve deres idræt. Så derfor kære medlemmer blev kontingentet lavet om til 250 kr.

SUPPELØB

Traditionen tro holder vi også suppeløb i år: **Mødested er Karup OK Klubhus.**

- Det er lørdag den 17. januar kl. 1230 Der er samlet afgang til start umiddelbart efter
- Løbet er som vanligt bingoløb: • Der kan løbes efter 1 række, 2 rækker eller pladen fuld •
- Der er 18 poster med klippetang i skoven, med hver 5 bingonumre blandt 1-90 •
- Hvis man har en eller flere af numrene klipper man nummeret i sin bingoplade •
- Man har max 75 minutter til at få bingo.
- For hvert minut man kommer for sent, mister man et nummer •
- I år vil den optimale bane være ca. 4,0-4,5 km, så alle har en chance for at få bingo
- Suppen serveres i klubhuset efter løbet.
- Gratis for Karup OK, Viborg OK og Skive AMOK medlemmer. Øvrige 30,-

Tilmelding til jannielsen2612@gmail.com senest 14. januar 2026

IFK TIRSDAGSLØB 2026

Så er vi i gang igen: Skovene kalder på os, der er fundet banelæggere til de første O-Løb.

Tirsdag den 6. ude i Sdr. Resen Naturpark – tirsdag den 13. i Undallslund osv.

De første løb er lagt på hjemmeside som de plejer, I skal selv printe kortene ud. Banelægger sender resultatliste til undertegnede. Jeg sender resultat ud til 190 løbere der ønsker at få det tilsendt, og lægger det ind på IFK-hjemmeside.

OBS: Skulle der komme aflysning pga. vejrforhold mv. sender undertegnede besked til de 190 løbere.

Aktiv Pensionist

Ole Johnsen

2990 4811

ifk080851@hotmail.com