



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup



IDRÆTSMEDDELELSE O-Løb.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

Årligt O-løb 2025

IFK inviterer til årligt O-løb i Kompedal den 4. NOV 2025. Orienteringsløbet er samtidig en konkurrence om IFK Mesterskab.

01. Tidspunkt.....	4. NOV 2025
02. Deltagere.....	<u>Alle ansatte på FSN Karup, samt IFK-medlemmer.</u>
03. Tilmelding.....	Løbet gennemføres uden tilmelding.
04. Transport.....	Enhederne foranstalter selv transport.
05. Påklædning.....	Fri (husk evt. skiftetøj)
06. Omklædning.....	Omklædning kan foretages i GYMSAL omklædningsrum.
07. Start og Mål.....	IFK Startsted nr. 19: Kompedelvej 13, 7442 Engesvang
08. Starttidspunkt.....	<u>4. NOV mellem kl. 1000 – 1300.</u>
09. Klasse inddeling.....	Klasse 1: Herre, 18 – 29 år, 6,5 km Klasse 2: Herre, 30 – 39 år, 5,9 km Klasse 3: Herre, 40 – 49 år, 5,3 km Klasse 4: Herre, 50 – 59 år, 4,9 km Klasse 5: Herre, 60 – 69 år, 4,3km Klasse 6: Herre, 70 – 79 år, 3,7 km Klasse 7: Herre, 80+, 3,3 km Klasse D: Damer, 18 – 39 år, 4,9 km Klasse YOG: Damer, 40 – 59 år, 4,3 km Klasse OG: Damer, 60 +, 3,7 km
10. O – Kort.....	Kompedal er nyrevideret i maj 2025. 1:10.000/1:7.500
11. Postbeskrivelser.....	IOF Symboler.
12. Banelægger/tidtager.....	<u>Jan Nielsen/Lars Ole Kopp 24621803</u>
13. Postafmærkning.....	Orange/ hvid Postskærm + EMIT-tidtagning
14. Kontrol	EMIT. Manglende klip medfører diskvalifikation.
15. Hjælpemidler.....	Kompas. Medbring selv.
16. Start procedure.....	Hvert minut. HUSK, navn, enhed, og alder.
17. Mål procedure.....	EMIT aflæses af starter, og opdatere resultatliste.
18. Uheld.....	Søg mål, eller anden løbers opmærksomhed. Skaf hjælp fra mål.
19. Præmier.....	<u>IFK uddeler præmier ved Julekaffebordet 9. DEC på KFUM</u>
20. UDSKRIV O-KORT.....	<u>IFK-hjemmeside under O-Løb. HUSK print korrekt alders GRP.</u> <u>Fra mandag den 03. NOV kl. 12:00</u>

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com Fg. Sekretær 2990 4811