



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

12. SEP 2025



IDRÆTSMEDDELELSE 24.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

EFTERÅRETS ALHEDELØB den 11. OKT 2025

Startsted/stævneplads: **Stendalsvej 23, Karup**. Der løbes på skovstier i et kuperet terræn og ruten er på 5 km som kan/skal løbes flere gange. (se distancer) Der er tidtagning med chip.

Distancer:

MTB- halvmaraton samlet start kl. 10:00 4 omgange + sløjfe

Halvmaraton samlet start kl. 11.00 4 omgange + sløjfe - 15 km samlet start kl. 11.40 3 omgange

10 km samlet start kl. 11:50 2 omgange - 5 km samlet start kl. 12:00 1 omgang

Stævnekontor: Fra P-plads vil der være skilte som viser vej til stævne telt som er stævnekontor og her udleveres chip og indskrives eftertilmeldinger.

Tilmelding følg dette link HUSK ved online tilmelding at betale med mobilepay til 40710 først da er du endelig tilmeldt. Eftertilmelding på dagen indtil kl.11:15 + kr.10,- Ungdom kr. 50,- indtil 16 år og Voksne kr. 100,- **TILMELDING AF HOLD KAN SKE TIL:** larskopp@live.com

Bad og omklædning: Der er ikke mulighed for bad og ingen toiletter.

Væske: Der vil være frugt, væske og energibar i mål området. Præmier til flg.: Største tilmeldte hold og det må gerne være skolehold, gadehold, Firmahold, klubhold, familiehold. nr.1 H/D på alle distancer nr.1 D/P på alle distancer.

Bad og omklædning: Der er ikke mulighed for bad og ingen toiletter. **Væske:** Der vil være frugt, væske og energibar i mål området. Præmier til flg.: Største tilmeldte hold og det må gerne være skolehold, gadehold, Firmahold, klubhold, familiehold. nr.1 H/D på alle distancer nr.1 D/P på alle distancer. Ved **tilmelding** til larskopp@live.com fortæller du at du stiller op for IFK, **så afregner KOK og IFK med hinanden.**

DMI MESTERSKABER I PADEL TENNIS I LUNA ARENA I ÅRHUS

Ovennævnte mesterskaber spilles den 23 og 24 OKT, og der spilles i 4 rækker A, B, C og D.

Ved tilmelding oplyses niveau (se vedlagte bilag 1) således at der kan ske opdeling i 2 kvalifikationsrækker – så der sikres gode og lige kampe.

På første turneringdag spilles der gruppespil og anden turneringsdag spilles der turnering med placeringskampe. Derved er alle par sikret 3 kampe pr. dag. Der kan max tilmeldes 64 par. Da der er niveau inddeling vil der ikke skelnes mellem herre- og damerække. Der spilles bedst af tre sæt, tiebreak sæt med match tiebreak til 10 point i tredje sæt med sideskift efter hver sjette point. Golden point (no ad) ved 40-40, hvor modtager bestemmer, hvilken side der skal serves i.

Tilmelding tlf.: 728 10782 Tilmelding via dmif.dk på <https://dmif.dk/padel>

mail: FRS-REGN96@mil.dk. Sidste frist for tilmelding er fredag den 10. oktober 2025. Da der er begrænsninger på antallet af deltagere (64 par), vil tilmelding ske efter "først til mølle princippet". Ved tilmelding uden makker, kan plads ikke garanteres, men udvalget vil i det omfang det er muligt matche spillere uden makker. **IFK har intet Padeltennis udvalg, så bestyrelsen ser frem til at et par stykker melder sig til et udvalg. Kontakt IFK formand MJ Simon Rewers, fko-f-101@mil.dk**

Ole Johnsen
2990 4811

ifk080851@hotmail.com