



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

22. JAN 2025



IDRÆTSMEDDELELSE 04.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

Kære IFK løber IFK Suppe-trailløb 2025-01

Så er det snart tid til første trailløb i 2025 og vi håber du har tid og lyst til at løbe med os i torsdag d. 20. FEB.

Det bliver et fedt løb i hyggelige rammer og sammen med gode kollegaer. Bagefter er der dejlig varm suppe med flutes og en sodavand for ikke at tale om fede lodtrækningspræmier fra Kaiser Sport og Eventyr Sport samt ekstraordinært 2 startnumre til Royal Run i Viborg d. 9. juni 2025.

Pris: Kun 30 kr. alt inklusiv, men GRATIS FOR IFK MEDLEMMER!!!

Så skynd dig at tage en kollega eller 2 under armen og tilmelde dig til undertegnede på tlf. 728 11602 eller fko-f-npt104@fiin.dk SENEST tirsdag d. 18. FEB kl. 12:00!!!

Opsummeret:

Kl. 1115-1155: Indskrivning og udlevering af startnumre ved start/mål.

Kl. 1200: Velkomsttale ved start/mål.

Kl. 1205: Starten går.

Kl. 1245: Der serveres dejlig varm suppe/flutes og sodavand i hvid sal

Kl. 1315: Lodtrækningspræmier udtrækkes i hvid sal.

Skriv i kalenderen for 2025

Forårs trailløb: 22 MAJ. Tæller med i 100km Challenge. Sommer trailløb: 4 SEP. Jule trailløb: 4 DEC.

DMI/IFK Crossmesterskab: Afholdes i Skrydstrup. Mere info tilgår når vi får det.

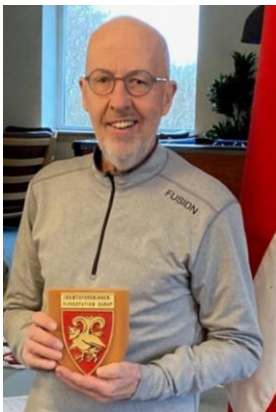
IFK Motionsmesterskab: Mere info tilgår.

Vi overvejer at lave næste års forårs trailløb som stafet. Er der interesse for det???

Hvis der er nogen der vil hjælpe os med at lave reklame for løbet ude i WINGS, afdeling, værksteder mm, så er posteren vedhæftet. Print på A3.

Med Venlig løbe-motions-hilsen

Mads Peder Rahbek



IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

PÅ vores hjemmeside under "Billeder" findes Villy's Billedarkiv. Vores gode mand på billedet er Villy Kaa Jensen, der igennem mange har fotograferet billeder fra sporten i IFK og ved andre sociale lejligheder. Har du lyst til at se billeder, gammelt og nyt, så tjek denne mindefotokasse. Tryk evt. på billeder og gå op i højre hjørne på rund cirkel, tryk på denne og der kommer tekst til hvem der er på billedet. For dølen mange gode minder, TAK

Sekretær

Ole Johnsen

2990 4811

ifk080851@hotmail.com