



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

19. NOV 2024



IDRÆTSMEDDELELSE 32.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

IFK Jule-trailløb 2024-04

Kære IFK løber

Så er det snart juletid og vi håber du har tid og lyst til at løbe med os i årets sidste IFK Jule Trailløb **tirsdag d. 3. DEC.**

Det bliver et fedt løb i hyggelige rammer og sammen med gode kollegaer. Bagefter er der dejlig varm gløgg/saft og æbleskiver for ikke at tale om fede lodtrækningspræmier fra Kaiser Sport og Eventyr Sport.

Kun 30 kr. alt inklusiv, men GRATIS FOR IFK MEDLEMMER!!!

Så skynd dig at tage en kollega eller 2 under armen og tilmelde dig til undertegnede på tlf. 728 11602 eller fko-f-npt104@fiin.dk - SENEST tirsdag d. 29. NOV kl. 12:00!!!

Kom gerne med julebeklædning og nissehue. Flotteste udklædning får en præmie

Opsummeret:

Kl. 1115-1155: Indskrivning og udlevering af startnumre ved start/mål.

Kl. 1200: Velkomsttale ved start/mål.

Kl. 1205: Starten går.

Kl. 1245: Der serveres dejlig varm gløgg/saft og æbleskiver i hvid sal

Kl. 1315: Lodtrækningspræmier udtrækkes i hvid sal.

SE MERE om hele arrangementet på www.ifkar.dmif.dk

Skriv i kalenderen for 2025

Vinter (suppe) Trailløb: 20 FEB.

Forårs trailløb: 22 MAJ. Tæller med i 100 km Challenge

Sommer trailløb: 4 SEP.

Jule trailløb: 4 DEC.

DMI/IFK Crossmesterskab: Afholdes i Skrydstrup. Mere info tilgår når vi får det

IFK Motionsmesterskab: Mere info tilgår.

Vi overvejer at lave næste års forårs trailløb som stafet. Er der interesse for det???

Hvis der er nogen der vil hjælpe os med at lave reklame for løbet ude i WINGS, afdeling, værksteder mm, så er posteren vedhæftet Print på A3

Venlig hilsen

Mads Peder Rahbek

Sekretær

Ole Johnsen

2990 4811

ifk080851@hotmail.com