



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup



IDRÆTSMEDDELELSE O-Løb.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

Årligt O-løb 2024

IFK inviterer til årligt O-løb i Kaptainskoven den 10. SEP 2024.
Orienteringsløbet er samtidig en konkurrence om IFK Mesterskab.

01. Tidspunkt.....	10. SEP 2024
02. Deltagere.....	<u>Alle ansatte på FSN Karup, samt IFK-medlemmer.</u>
03. Tilmelding.....	Løbet gennemføres uden tilmelding.
04. Transport.....	Enhederne foranstalter selv transport.
05. Påklædning.....	Fri (husk evt. skiftetøj)
06. Omklædning.....	Omkledning kan foretages i GYMSAL omklædningsrum.
07. Start og Mål.....	Startsted: Karupvej 17, 7442 Engesvang. Link
08. Starttidspunkt.....	Deltagerne skal følge pile og postskærme ind i skoven ca. 1,8km. <u>10. SEP mellem kl. 0900 – 1300.</u>
09. Klasse inddeling.....	Klasse 1: Herre, 18 – 29 år, ca. 6,5 km Klasse 2: Herre, 30 – 39 år, ca. 6,0 km Klasse 3: Herre, 40 – 49 år, ca. 5,5 km Klasse 4: Herre, 50 – 59 år, ca. 5,0 km Klasse 5: Herre, 60 – 69 år, ca. 4,5km Klasse 6: Herre, 70 – 79 år, ca. 4,0 km Klasse 7: Herre, 80 – 89 år, ca. 3,5 km Klasse K: Kvinder, 18 – 39 år, ca. 5,0 km Klasse K: Kvinder, 40 – 59 år, ca. 4,5 km Klasse OG: Kvinder, 60 +, ca. 4,0 km
10. O – Kort.....	Kaptainskoven er nyrevideret 2024. 1:10.000/1:7.500
11. Postbeskrivelser.....	IOF Symboler.
12. Banelægger/tidtager.....	<u>Lars Ole Kopp 24621803</u>
13. Postafmærkning.....	Orange/ hvid Postskærm + EMIT-tidtagning
14. Kontrol	EMIT. Manglende klip medfører diskvalifikation.
15. Hjælpemidler.....	Kompas. Medbring selv.
16. Start procedure.....	Hvert minut. HUSK, navn, enhed, og alder.
17. Mål procedure.....	EMIT aflæses af starter, og opdatere resultatliste.
18. Uheld.....	Søg mål, eller anden løbers opmærksomhed. Skaf hjælp fra mål.
19. Præmier.....	<u>IFK uddeler præmier ved Julekaffebordet i DEC på KFUM</u>

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811