



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

12. AUG 2024



IDRÆTSMEDDELELSE 22.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

DMI MESTERSKABER I CYKLING

DMI inviterer til ovennævnte mesterskaber i linjeløb og enkeltstart. Tirsdag og onsdag den 20. - 21. AUG 2024. med *Aalborg kasernes Idrætsforening (AKIF)* og *Jægerkorpsets Idrætsforening (JGKI)* som arrangør.

Se www.dmif.dk under kommende stævner. **Dead line 16. AUG** på www.run2u.dk (Ålborg): Efter tilmelding kontakt da Martin Henriksen på 2858 2669, for evt. samkørsel, lommepenge, overnatning m.m. Så I alle kan få en GOD tur.

IFK byder i øvrigt velkommen til nyt medlem af Cykel og MTB-udvalget Jannik Henriksen. Kontakt jannik.henriksen@outlook.dk mobil 5194 3679.

Danmarks- og forbundsmesterskaberne i Feltsport 2024.

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til Danmarks mesterskaberne i Feltsport 2024. Fredag den 20. september med Idrætsforeningen Skive Garnison (ISG) som arrangør.

Som det er mange bekendt, består Feltsport af: HGR-kast, Afstandsbedømmelsen, Kortlæsning, Skydning med Pistol og Orienteringsløb.

Tilmelding til Jan Nielsen på mail: fvt-v-affe01@mil.dk eller mobil 2083 7169, **senest den 10. SEP 2024.** Ved tilmelding skal du evt. anmode IFK om lån af pistol.

IFK Trailløb 2024-03

Kære IFK løber

Vi håber I igen har tid og lyst til at løbe med os i årets andet IFK Trailløb tirsdag d. 3. SEP.

Det bliver et fedt løb i hyggelige rammer og sammen med gode kollegaer. Bagefter er der lækre grillpølser med flute og salat, samt en sodavand for ikke at tale om fede lodtrækningspræmier fra KaiserSport og EventyrSport.

Kun 30 kr. alt inklusiv, men GRATIS FOR IFK MEDLEMMER!!!

Så skynd dig at tage en kollega eller 2 under armen og **tilmelde dig til undertegnede på tlf. 11602 eller fko-f-npt104@fiin.dk SENEST fredag d. 30 AUG kl. 12:30!!!**

Start/mål: Start- og målområde er på forsiden af hallen. Starten går kl. ca. 1205.

Velkomsttale og løbsintro: Vi holder en kort velkomsttale/løbsintro for jer kl. 1200 foran indgangen til bygn. 30. Herefter går starten, så sørg for at have klaret alt hvad der skal klares inden da. Ruten: Der løbes på MTB/Trail ruten med start og mål foran bygn 30. Der løbes med uret og ruten er markeret med 1000+ orange flag og de velkendte rute stolper.

Sekretær

Ole Johnsen 2990 4811 ifk080851@hotmail.com