



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

21. MAJ 2024



IDRÆTSMEDDELELSE 16.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

IFK Trailløb 2024-02

Kære IFK løber

Vi håber I igen har tid og lyst til at løbe med os i årets andet **IFK** Trailløb torsdag d. 30. MAJ. Det er også ved at være sidste chance for at få nogle gode kilometer under bæltet til **HW 100km Challenge**

Det bliver et fedt løb i hyggelige rammer og sammen med gode kollegaer. Bagefter er der lækre grillpølser med flute og salat, samt en sodavand for ikke at tale om fede lodtrækningspræmier fra Kaiser Sport og Eventyr Sport

Kun 30 kr. alt inklusiv, men GRATIS FOR IFK MEDLEMMER!!!

Så skynd dig at tage en kollega eller 2 under armen og tilmelde dig til undertegnede på tlf. 61271916 eller fko-f-npt104@fiin.dk **SENEST tirsdag d. 28. MAJ kl. 14:30!!!**

Opsummeret:

Kl. 1115-1155: Indskrivning og udlevering af startnumre ved start/mål.

Kl. 1200: Velkomsttale ved start/mål.

Kl. 1205: Starten går.

Kl. 1245: Der serveres lækre grillpølser med salat og flute og en sodavand i hvid sal

Kl. 1315: Lodtrækningspræmier udtrækkes i hvid sal.

SE MERE om hele arrangementet på www.ifkar.dmif.dk,

HJÆLP IFK – VI MANGLER HJÆLPERE I UDVALG **GENTAGELSE - GENTAGELSE**

IFK mangler hjælpere, aktive og idrætsfolk der vil noget.

BUESKYDNING; Vi mangler er ny formand og gerne en hjælper mere.

FODBOLD (ude og inde), Vi mangler to hjælpere mere.

CYKEL OG MTB; Vi mangler en hjælper mere.

TRI – OG DUATHLON: Mangler ny formand og gerne et par hjælpere.

PADEL-TENNIS: **IFK** ønsker at oprette et udvalg, med min 2 personer, efter at disciplinen er kommet med i DMI program.

Er DU meget **AKTIV** i din idræt og mener at DU kan hjælpe **IFK**, i netop dette udvalg, eller der hvor vi mangler, så meld dig gerne hurtigt på banen, ved at kontakte **IFK** Formand Simon Rewers 6133 2980, eller Næstformand Jan Nielsen 2083 7169.

Sekretær
Ole Johnsen
2990 4811

ifk080851@hotmail.com