



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

19. FEB 2024



IDRÆTSMEDDELELSE 07.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

FORSVARETS IDRÆTSPRIS 2023



Ole Berner Kristensen med skålen, der er det synlige bevis på, at han er modtager af Forsvarets Idrætspris 2023. Prisen blev overrakt af forsvarschef general Flemming Lentfer. Foto: Anders V. Fridberg / Forsvaret

Som mangeårigt medlem af **IFK**, og som FM for MIL 5 kamps udvalg, er vi meget stolte over at Ole B. Kristensen får tildelt denne pris.

Kæmpe Tillykke Ole

Din dåbsattest siger 42 år. CV'et fortæller om 14 år på landsholdet i militær femkamp. Først den venstre og siden den højre akillessene har været sprængt. Så vil de fleste idrætsudøvere nok tænke, at det så var den karriere på øverste niveau. Men sådan ser seniorsergent Ole Berner Kristensen fra Air Control Wing ikke på det. Det skal være ham og ikke en skade, der bestemmer, hvornår han slutter på landsholdet i militæridrættens kongedisciplin. Og det er altså ikke lige nu.

Den indstilling er en stor af del af forklaringen på, at Ole Berner Kristensen blev indstillet til Forsvarets Idrætspris 2023. Og det er formentlig også en stor del af forklaringen på, at den 42-årige atlet løb med en overvældende del af de stemmer, der blev afgivet ved afstemningen om idrætsprisen.

Som Ole siger: "Det er jeg faktisk rigtig stolt over. Jeg var glad for at blive indstillet, og jeg er stolt over at blive anerkendt for de mange år, jeg har været med på landsholdet i militær femkamp."

Den 1. FEB afholdte IFK Cross & Motion årets første Trailløb.

Der blev traditionen tro løbet på MTB sporet bag Idrætshallen og sporet var i det store hele tørt, men noget glat. Vejret var blandet, så vi startede i solskin og sluttede med en lille byge. Dog ikke noget der kunne få de store smil til at blegne på de ca. 30 deltagere.

Alle gav den fuld gas og der blev svedt godt igennem.

Ruten var de sædvanlige ca. 6 km og afmærket med små 1000 orange flag. Sporet snor sig dog så meget at der kunne opstå lidt forvirring når man kunne se flag fra et "back-loop" spor, men det gik. Vi kigger på en løsning til næste løb.

Denne IM har 2 sider



Hurtigste gennemløb blev 28.53 og alle var inde på under en 1 time, hvorefter vi fortrak til Hvidsal for at spise dejlig varm suppe og hvidløgsfluteJ

Der blev hygget og fortalt røverhistorier og vi afsluttede med lodtrækningspræmier fra Kaiser Sport og Eventyr Sport. Alt i alt en stor succes, som dog godt kunne fortjene at vi var endnu flere, så det håber vi du vil være med til.

Vi leder efter IFK Cross&Motions ambasadører, der kan hjælpe os med at lave reklame for løbene, så hvis du har lyst til det, så henvend dig til Mads Rahbek. Fko-f-npt104.

Næste trailløb er planlagt til 23. maj og igen 15. august. Begge gange griller vi Mere information herom senere:-)

Husk desuden **IFK Motionsmesterskab** som afvikles ved Silkeborgløbet d. 20. APR, på distancerne 5 km, 10 km og ½ Marathon. **Tilmelding til Steen** på 153065@mil.dk

Og IFK Crossmesterskab som afvikles ved DMI Crossmesterskab i Fredericia d. 12. APR på distancerne 4,8 km og 9,6 jf. reglement. **Tilmelding til Steen** på 153065@mil.dk **KOM hurtigt.**

DMI MESTERSKABER I BADMINTON

Kære Badmintonspillere i IFK. SE IM NR: 5

Det er ikke et WM, der er også for motionister, også for jer der ikke er tjenstgørende, så kom nu ud af fjerene. Det er lige oppe i Holstebro den 20. MAR. Kom nu.

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder herved til forbundsmesterskabet i badminton 2024.

Tilmelding til træning og til DMI-mesterskaberne til:

Meld om du/I vil have overnatning i Holstebro

Meld om du/I vil deltage i kammeratskabsaften, (IFK betaler).

Tilmelding senest torsdag den 29. FEB 2024.

Allan Jydemand Mortensen allaniirak2@hotmail.com mob: 61660 9803

Peter Mouritzen acw-lmks-007@mil.dk Mob: 4186 0252

INFO FRA GOLFUDVALGET

Så har Kim og Lasse fundet datoer for afvikling af **IFK matcher 2024**. Følgende datoer er klar.

Mandag den 22. APR, fredag den 10. MAJ, torsdag den 30. maj, torsdag den 11. JUL, og mandag den 23. SEP. Banerne oplyses senere.

Øvrige matcher: Værnenes match fredag den 14. JUN. DMI og Forbundsmesterskaber i Ørnghøj og Aalborg GK er den 2. og 3. SEP.

Ønsker du at modtage nyhedsmail fra **IFKGOLF**, skal du sende din mailadresse til ifkgolf@gmail.com

Derudover har Golfudvalget deres egen hjemmeside www.ifkgolf.dk hvor du kan følge med.

Sekretær

Ole Johnsen

2990 4811

ifk080851@hotmail.com