



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

23. JAN 2024



IDRÆTSMEDDELELSE 04.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk.

BIATHLONORIENTERINGSUDVALGET HOLDER SKIFTEDAG



Æresmedlem 2023
Varny Vestergaard



Årets Idrætsmand 2017
Lennart B. Kristiansen

Formanden for Biathlon udvalget har valgt at "abdisere". Det skal ikke forstås på den måde at Varny vil stoppe, men efter 20 år som formand for udvalget, er der tid til at en ny tager over, som planlægger, arrangerer og skaffer flere deltagere til denne sportsgren.

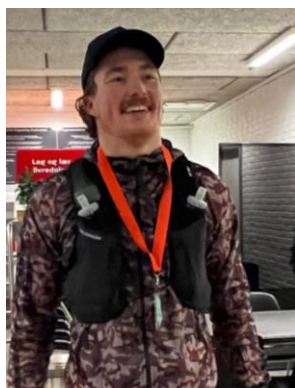
Som DM, EM og WM mester, slutter Varny med at sige JA til at arrangerer WM i Biathlonorientering fra den 7. til den 10. AUG 2024, selvfølgelig med hjælp fra **IFK** og nok ikke mindst fra den nye formand Lennart B. Kristiansen.

Lennart har været med mange år, og nok den rette til at tage over da han kender de mange deltagere, og ved hvem der kan hjælpe til. Der vil blive kaldt på mange hjælpere til dette store stævne.

Mange gamle og nye deltagere har overfor **IFK** og via mail til Varny udtrykt deres store **TAK**, for hans store arrangement, kammeratskab, indlæringsevne og gode humør til alle tider. I samme ånd **TAK** til Lennart for at ville tage over, han vil altid få en stor opbakning.

Ved Årets Julekaffebord DEC 2023, blev MJ Varny Vestergaard og OL Jess Rasmussen udnævnt som Æresmedlemmer af **IFK**, og begge skal nok yde deres indsats med dette WM og med **IFK** i baghånden. Er **DU** interesseret i Biathlonorientering, og gerne vil prøve, så kontakt Lennart på mobil: **4057 6621**

IFK HAR FÅET EN NY ULTRALØBER



Magnus Loki Hannes De Lichtenberg er en aktiv idrætsudøver, som både gør det godt på måtterne i brasiliansk jiu-jitsu, men Magnus tager også nogle gange nogle meget lange løbeture.

Magnus løb d. 10. december 2023, 50 km på ca. 5 timer, Magnus kom ind på en 3. plads, men blev taget af resultatlisten, fordi han var kommet til at løbe 3-4 km forkert.

Her den 13. januar 2024 var Magnus igen ude at løbe en tur, denne gang var strækningen på 100 km.

Magnus kam ind som nummer 5 i herrerækken i tiden 11.20.21. **Flot Magnus.**

HVAD SKER DER LIGE I ØJEBLIKKET I IFK? Der er orienteringsløb hver tirsdag. Start mellem 1100-1300. Tjek o-løbsudvalget på hjemmesiden. **Der er IFK badminton i 25. JAN. Se IM nr. 2.**

Der er IFK Cross Country den 01. FEB, Se IM nr. 3. - IFK afvikler Spinning, Cross Fit, og TRX træninger, næsten hver uge. **Tjek Idrætsportalen på FIIN.** IFK har nu udgivet foreningsblad nr. 3. den ligger rundt om i enhederne og i gymnastiksalen. Blad nr. 1/2024 udgives ca. FEB/MAR, OPRÅB til alle udvalg- kom med input til jeres idræt, gerne med billeder, kontakt IFK Formand. **IFK Generalforsamling den 12. MAR 2024.**

Sekretær Ole Johnsen
2990 4811 ifk080851@hotmail.com