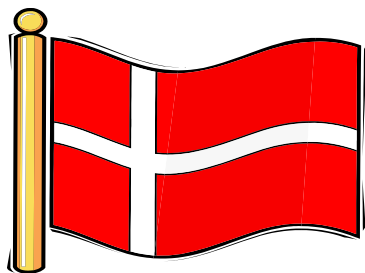


TILLYKKE HM KONG FREDERIK OG HM DRONNING MARY



EN SAMLET KONGE AF I MORGEN
FORBUNDNE, FORPLIGTET FOR
KONGERIGET DANMARK

14. JAN 2024



IDRÆTSMEDDELELSE 03.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

IFK Cross & Motion inviterer dig til vinter trailløb 2024-1

IFK Cross & Motion inviterer dig til vinter trailløb (det traditionelle suppløb) d. 1. februar 2024 kl. 12.00 med efterfølgende hygge, velsmagende varm suppe, flute og sodavand. Der løbes med samlet start fra P-pladsen foran bygning 30 (Idrætshallen) og ruten løbes mod uret på MTB sporet bag hallen. Ruten er velafmærket med skilte og flag. Der er ikke officiel tidtagning, så hvis du ønsker præcis løbetid, skal du selv tage den. IFK-tids ur vil være ved start/mål. Efterfølgende hygger vi med varm suppe, flute og en sodavand. Under spisning udtrækkes der lækre lodtrækningspræmier på dit løbenummer. Vi skulle gerne igen være 100 glade vinter trail løbere, så tag en kollega eller 2 under armen. Traktementet koster 30 kr., **men hvis du er medlem af IFK er det gratis.** Det er gratis for alle at deltage i løbet uden spisning.

Tilmelding til fko-f-npt104 eller 728 11602 senest 30. JAN 2024

Sponsorer: Eventyr Sport og Kaiser Sport

De varmeste vinter-trail-løbehilsner. IFK Cross & Motionsudvalg

Informations møde om Nijmegenmarchen

Marchudvalget afholder informationsmøder om vandring og march aktiviteter i 2024.

Hvornår: mandag 22/1 Kl. 15:45 og mandag 29/1 Kl. 16:00

Hvor: Bygning 419 - ACW Lounge

Tilmelding: +45 72845435 acw-lsf-017@mil.dk

På mødet vil der blive orientere om de marchaktiviteter som IFK deltager i, herunder Hærvejsmarchen samt Nijmegenmarchen.

Der vil blive drøftet emner som træning, tilmelding, holdsammensætning, mulighed for støtte osv.

OPFORDRING TIL ALLE IFK MEDLEMMER

IFK vil så gerne have flere medlemmer, derfor opfordre vi alle IFK-medlemmer til at snakke med andre folk i enheden om medlemskab. Vi er ca. 3000 medarbejdere på FSNKAR, men der er "kun" 1160 medlemmer af **IFK**. Der må være mange sportsfolk, der har glemt at melde sig ind i IFK. Tjek også at der på jeres lønseddel står DMI 20,17 kr. for så er det **IFK** i betaler til. Står der et andet tal, er det måske den enhed i sidst har været medlem af.

ALLE spørgsmål om kontingent kan rettes til **IFK kasserer Jørn Uffe Dam**, hans mobil er; 4199 6629 mil. nr. 7283 9672, mailadresse er fes-skykar03@fiin.dk eller mil.dk

Ønsker om at få tilsendt disse Idrætsmeddelelser, sendes besked til undertegnede sekretær.

God herlig januar alle BJJ-kæmpere og godt nytår!



Jeg sender **IFK** her et billedede fra noget fællestræning, som **IFK** Yogui BJJ hold sammen med Forsvarets Flytekniske Uddannelseseskadrille (FFU) i december 2023. FFU er skolen på Karup, som uddanner, træner og efteruddannelse af Flyvevåbnets flymekanikere.

Der var besøg af mellem 30 – 40 elever de to torsdage i december, hvor vi trænede BJJ i den store sal på Flyvestationen. Træningen var helt basal så alle kunne være med og indeholdt bl.a. elementer af selvforsvar mod en modstander, som sidder på maven af en selv.

Der var masser af smil og god deltagelse fra eleverne og vi håber at se dem igen i 2024.

Med venlig hilsen

Peter Alfred Vinzent Lassen

Idrætsfaggruppe VOKAR og IFK YOGUI BJJ.

Telefon +45 728 42707 / Mobil +45 24243207

Flyvestation Karup Sportsfiskeforening

Formand og bestyrelse i Flyvestation Karups Sportsfiskeforening mangler medlemmer.

Flyvestation Karups Sportsfiskeforening (FKS) blev stiftet i 1950 og er en traditionsbundet forening, som tilbyder et attraktivt fiskeri i Karup Å (3 km.) og mergelgravene på Flyvestation Karups del af den utroligt smukke Karup ådal. Desuden kan du som medlem, også fiske i Kragssø. Kragssø ligger i det lukkede område på flyvestationen og derfor gælder her særlige regler for fiskeriet. Det betyder f.eks. at pensionister skal være ifølge et tjenstgørende medlem. Fiskeriet her udøves som catch & release. Fiskeriet er hovedsageligt efter den berømte Karup Å havørred og det er på ingen måde let. Men har man først oplevet suget fra en af åens havørreder, vil man ofte være "fanget" for livet.

For at tegne medlemskab gå da ind på Sportsfiskeforeningens hjemmeside www.fsnkar-fks.dk

Her kan du læse om alle forhold for at blive medlem, kontingent, gæstekort, konkurrencer, grill arrangement og meget mere. Ønsker du medlemskab af foreningen, skal du iht. til

Garnisonskommandantens bestemmelse 'GK KAR BST 611-2' have fast arbejde på Flyvestation Karups område. Har du det, sender du en mail med anmodning om at blive medlem til foreningens kasserer. Din mail skal afsendes fra din FIIN-konto til foreningens kasserer på adressen

kasserer@fsnkar-fks.dk og skal indeholde dit navn og ønsket om at blive medlem. Har du ingen FIIN-Konto sender du en mail fra din private mail-konto med oplysninger om din funktion på Flyvestation Karup. Er du på vej på pension, kan du videreføre dit medlemskab. Evt. snak med klubbens **formand Per Knudsen på 2086 5311.**

Sekretær

Ole Johnsen

2990 4811

ifk080851@hotmail.com