



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

28. SEP 2023



IDRÆTSMEDDELELSE 26.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

OBS – OBS – OBS – OBS – OBS.

DMI varsler med et prøvemesterskab i Padeltennis i Århus den 30. og 31. OKT 2023. Der skal spilles i herre - og damedoubler, Evt. MIX-double spilles i herrer gruppen.

IFK BESTYRELSE SØGER HERVED OM DER ER NOGLE PÅ FSNKAR DER SPILLER PADEL TENNIS. SE GERNE ET PAR M/K DER VIL LAVE ET NYT UDVALG.

HVIS JA. Vil I så stå for det Idrætsudvalg der aktivt formidler denne nye idræt?

Send dit/jeres navn og mailadresse og Mobil nummer til Formand Simon Rewers, gerne ASAP.

fko-f-nof101@mil.dk mobil 6133 2980 lokal 728 11754

OBS – OBS – OBS – OBS – OBS

DMI indbyder til mesterskaber i Indefodbold i Fredericia den 11. NOV 2023. Der spilles som sædvanlig i alle gængse rækker Herre A. YOB – ÆOB og VET + Dame og MIX.

IFK BESTYRELSE SØGER EN ELLER GERNE TO M/K, DER VIL HJÆLPE VORES ENESTE MEDLEM AF UDVALGET OS JONAS STENS DAL KLITTE, DER PT. ER PÅ CU SOM SKOLELÆRER I SKIVE.

HVIS JA, Vi vil gerne hjælpe Jonas med at samle fodboldhold og evt. lave lidt træning i FSN Idrætshal inden DMI. Så kontakt Jonas på mail:

stensdalklitte@gmail.com el. mobil 2991 6497

OBS – OBS – OBS – OBS – OBS

DMI indbyder til mesterskaber i Volleyball i Fredericia den 11. NOV 2023. Der spilles som sædvanlig i alle gængse rækker Herre + Dame og MIX.

OBS: samme dato som ovenover, hvor der spilles indefodbold.

IFK BESTYRELSE SØGER EN ELLER GERNE TO M/K, DER VIL HJÆLPE VORES ENESTE MEDLEM AF UDVALGET FOKS Torben B. Sønderskov, med at samle hold, samt evt. lave træning i FSN Idrætshal inden DMI.

Så kontakt Torben på fko-sv-mcn08@mil.dk mobil 2174 4436

NYHED – NYHED – NYHED

Forsøgsstævne - EXFIL Bornholm 2023.

Forsøgsstævnet afholdes på Bornholm: lørdag den 11-11 klokken 1100.

Arrangør: Bornholms Værns Idrætsforening (BVI)

Formål:

EXFIL Bornholm er et forsøgsstævne, hvor hold på min. 5 og max. 6 deltagere, ved egen hjælp skal bevæge sig fra start til slut af en markeret rute på 45 km, mens de bærer 100 kg samlet som hold.

Hurtigste hold i mål inden for tidsgrænsen på 8 timer og 15 minutter vinder.

Et grundelement i soldatens virke har altid været at flytte sig til og fra sin opgaveløsning ved egen kraft i rammen af en gruppe, samtidigt med at soldaterne som en gruppe har båret det nødvendige udrustning til at løse opgaven.

Uagtet den teknologiske udvikling er EXFIL fortsat et grundelement i vores virke som soldater, selvom om det oftest nu kun er bevægelsen ind bag computeren, hen til vores skib, køretøj, fly eller arbejdsstation, der minder os om dette.

Konkurrencen gennemføres som et forsøgstævne for hold i nedenstående klasser:

Klasser	Vægt der skal bæres som hold	Tid	Bemærkninger
VPL	0 kg	8t15m	Kun HBU
Hoved	100 kg	8t15m	
Senior	0 kg	9t15m	Alle på holdet er over 50 år

Tentativ tidsplan

LØR 11 NOV:

? - 0830 Transport til færgen i Ystad (Sverige)
0830-0950 Færgen Ystad-Rønne
0950-1005 Transport til start (N-skovens camping)
1005-1100 Registrering og transport (arrangeret) til start
1100-1915 EXFIL Bornholm
1915-2000 Medaljeceremoni
2000- ? Socialt og hygge

SØN 12 NOV:

0600-0615 Transport til færgen.
0630-0750 Færgen Rønne-Ystad
0750-? Hjemtransport fra Ystad.

Alternativt kan man tage færgen Køge-Rønne om "fredagen" eller en senere færgen om søndagen.

11/11 kl 0030-0630, Køge Rønne

12/11 kl 1030-1150, 1430-1550 eller 1830-1950 Rønne-Ystad

12/11 kl 1700-2230, Rønne-Køge

Tilmeldingsgebyr på 1050 kr. pr hold.

DMI og BVI har afsat midler til fuld betaling for de første 20 hold. Tilmeldes mere end 20 hold må der forventes en deltagerpris.

Evt deltagerprisen betales til BVI efter koordination med BVI kasserer.

Vægt

Holdet skal medbringe 100 kg vægt som skal bæres fra start til mål. Holdet opfordres til gennem indkøb eller sponsorater at vægten udgøres af langtidsholdbar mad som f.eks. konserveres, ris, pasta mm. Mad vil efter marchen blive doneret til Værestedet Aasen i Nekso på Bornholm af Mjølner Trail og March.

Tilmelding foretages ved at udfylde tilmeldingsskemaet (bilag) og sende det til: GHR-KTP-3B-BVI@mil.dk og DMI-1@MIL.dk

Tilmelding imødeses ikke senere end mandag den 13. oktober 2023.

Program

For yderligere detaljer se Mjølner Trail og March – Guldruten – www.mjoelner.net.

Såfremt der er 5 – 6 seje der vil deltage, kan yderligere information tilgå fra IFK formand.

Sekretær
Ole Johnsen 2990 4811,
ifk080851@hotmail.com