



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

02. JAN 2023



IDRÆTSMEDDELELSE 01.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk,

ROYAL RUN 2023 I HERNING

Royal Run finder sted den 29. maj 2023 i Herning, samt andre byer. Hvis du er interesseret i at deltage og evt. få støtte til udgiften ved IFK skal du også tilmelde dig som IFK løber.

One mile 175 kr. – 5 km 270 kr. og 10 km 330 kr.

OBS: Der er udsolgt på alle distancer, du kan derfor kun tilmelde dig på en venteliste.

Du skal tilmelde dig selv gennem www.royalrun.dk

Betaler hele udgiften selv. Efter løbet printer du resultatlisten ud og sender til FM for Motions og Cross udvalget Mads Rahbek fko-fnpt104@mil.dk sammen med dit kontonummer for modtagelse af IFK-støtte.

NIJMEGENMARCH 18. jul – 21. jul 2023

Vil DU med – KAN du – TØR du - ER du sej, så se mere www.ifkar.dmif.dk se under IFK Idrætsudvalg: March. Ta' kontakt til udvalgsformanden Jesper Michelsen, gerne ASAP. Marchudvalget afholder informationsmøde om aktiviteter i 2023.

Hvornår: tirsdag 17/1 Kl. 15:45

Hvor: Bygning 419 - ACW Lounge

Tilmelding: +45 728 4543 * acw-lsf-017@mil.dk

På mødet vil der blive orientere om de marchaktiviteter som IFK deltager i, herunder Hærvejsmarchen, samt Nijmegenmarchen.

Der vil blive drøftet emner som træning, tilmelding, holdsammensætning, mulighed for støtte osv.

?? ER DU MEDLEM AF IFK ??

Dyrker du, og evt. din bedre halvdel orienteringsløb, motionsløb, golf, fodbold, badminton, skydning, flugtskydning, bueskydning, sortkrudtskydning, triathlon, duathlon, biathlon orientering, mil 5 kamp, fly 5-kamp, feltsport, cykling, MTB, faldskærmsspring, fægtning, march, svæveflyvning, eller volleyball. – Nu også Esport.

Kan du på dit løntræk se at du betaler et beløb til DMI, er det ikke sikkert at det er IFK du betaler til – **MED MINDRE** beløbet er 20,17 kr. – De 17 øre er lig med, at det er IFK du betaler til, for vi er den 17' idrætsforeningen under DMI. Tjek vores hjemmeside www.ifkar.dmif.dk – her står hvordan du bliver medlem. Ellers kontakt IFK kasserer Uffe Dam på fes-skykar03@fiin.dk eller mobil 41 99 66 29, eller undertegnede.

MEDLEMSKONTINGENT TIL IFK for øvrige i 2023

Hjemsendt personel, og/eller personel der gerne vil være med i IFK betaler, her også ægtefælle eller samboende, via BANK OVERFØRSEL. For personer der stadig er i arbejde, betales 250 kr., og er man pensionist betales 125 kr. pr. år.

Pengene overføres som sagt via bankoverførsel (ej giro), men til:

konto: 7644-1004033. Betal venligst inden den 01. FEB 2023.

Sekretær Ole Johnsen 2990 4811, ifk080851@hotmail.com