



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

30. NOV 2022



IDRÆTSMEDDELELSE 29.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

HUSK - "JULEKAFFEBORD" - HUSK

Traditionen tro vil IFK uddele præmier til de forskellige idrætsudvalg, der har afholdt IFK-mesterskaber i deres idræt. Der vil ligeledes blive uddelt hædersbevisninger til dem der fortjener det, og "Årets Idrætspris" til en udvalgt M/K.

Traditionen er også, at vi nyder en kop kaffe/sodavand, får lidt julebagværk og nyder hinandens selskab. Julekaffebordet finder sted på KFUM-soldaterhjem:

Tirsdag den 13. DEC kl. 0930 – 1100.

TILMELDING

Tilmelding til Jørn Uffe Alling Dam SMS på Tlf.nr.: 41 99 66 29,
mail: fes-skykar03@mil.dk eller på fiin: fes-skykar03. Senest den 05. DEC 2022.

ELLER

Svar på denne mail til undertegnede, så giver jeg det videre til Uffe.

OPRÅB – HJÆLP – IFK MANGLER FOLK TIL FORSKELLIGE UDVALG

IFK har mange idrætsudvalg og flere har virkelig nogle gode formænd og udvalgsmedlemmer der gør noget og er aktive for deres idræt, men nu mangler vi efterhånden flere hjælpere. Derfor søger IFK bestyrelse efter netop DIG, er har lyst til at gøre noget for din idræt i IFK. Vi mangler også kontaktpersoner i ESK 722 - ESK 723 - ESK 724 og HG 22.

FLUGTSKYDNING: Vi mangler en ny formand og gerne to hjælpere mere.

BUESKYDNING: Vi mangler en ny formand og gerne en hjælper mere.

FODBOLD (ude og inde), Vi mangler to hjælpere mere.

CYKEL OG MTB: Vi mangler en hjælper mere.

FALDSKÆRM: Vi mangler en hjælper mere.

CROSS OG MOTION: Vi mangler en hjælper mere.

Er **DU** meget **AKTIV** i din idræt og mener at **DU** kan hjælpe IFK, i netop dette udvalg, eller der hvor vi mangler, så meld dig gerne hurtigt på banen, ved at kontakte IFK Formand Simon Rewers 6133 2980, eller Næstformand Jan Nielsen 2083 7169.

IFK MESTERSKABER I BADMINTON

Vi afholdte mesterskab torsdag den 24. NOV 2022 for en lille flok fjerentusiaster der alle havde fundet tid og lejlighed til at deltage. Der var desværre **ikke** nogen kvinder repræsenteret og dermed udgik 3 af de 5 gængse rækker. Kvinder/piger, hvor er i henne.

Denne IM har 2 sider

Desuden valgte vi at sammenlægge herredoublerækkerne og lave lodtrækning så vi fik en tilfældig makker. Det var en succes og vi fik nogle gode og lige kampe på den måde. (frem for de to bedste stiller op sammen). Vi aflyste A rækken i single og lagde B og "aldersrækkerne" sammen).

Vi håber på at kunne samle lidt flere især til næste års DMI i Århus. Vi ved der er mange dygtige spillere og sidste år var en stor succes hvor **IFK** hev mange medaljer med hjem.

Vi kan melde om følgende vindere.

Herresingle B:

FSPC Finn Randrup Rasmussen (HW-FSY-117)

Herredouble (Blandet):

CIV Lasse N. H. Nielsen (LASN@dm.dk)

MJ Allan Jydemand Mortensen (FKO-O-JOCVO6)

ROYAL RUN 2023 I HERNING

Royal Run finder sted den 29. maj 2023 i Herning, samt andre byer. Hvis du er interesseret i at deltage og evt. få støtte til udgiften ved IFK skal du også tilmelde dig som IFK løber.

Hvis du er tilmeldt som Idrætsforeningen Flyvestation Karup løber, kan du også afhente en IFK 70-års jubilæums T-shirt ved at kontakte Formanden på FKO-O-J3304@mil.dk

One mile 175 kr. – 5 km 270 kr. og 10 km 330 kr.

Hvis du tilmelder dig inden den 12. april 2023, vil du få tilsendt T-shirt og startnummer.

Du skal tilmelde dig selv gennem www.royalrun.dk

Betaler hele udgiften selv. Efter løbet printer du resultatlisten ud og sender til FM for Motions og Cross udvalget Mads Rahbek fko-f-npt104@mil.dk sammen med dit kontonummer for modtagelse af IFK-støtte.

***Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Fg. Sekretær. Mob: 2990 4811***