



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

10. AUG 2022



IDRÆTSMEDDELELSE 20.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

IFK-deltagelse i VM Biathlon Orientering.

Knap 120 biathleter, heraf 6 fra IFK har i perioden 3. – 7. august deltaget i Verdensmesterskaberne i Biathlon Orientering i Arberland, Tyskland.

Løbsområdet var beliggende i et MEGET kuperet omkring Arber Hohenzollern Skistadium med 30 elektroniske standpladser, hvilket gav skydningen fine forhold. Det kuperede løbsområde blev desværre begrænset af mange restriktioner, hvilket betød en lettere orientering end forventet.

Efter 3 års fravær fra VM kunne IFK-deltagerne dog stadig gøre sig gældende i mesterskabsstriden.

Medaljemæssigt blev det således til **3 guldmedaljer, 3 sølvmedaljer og 1 bronzemedalje**. **KÆMPE TILLYKKE**

IFK deltagernes resultater blev:

	Sprint			Klassisk	
	Klasse	Tid	Placering	Tid	Placering
Lennart Kristiansen	M55	33.16	10		Fejlklipt
Jess Rasmussen	M60	35.01	3	2.18.57	4
Mogens Hald	M65	41.31	1	2.33.43	2
Varny Vestergaard	M70	31.11	1	1.57.59	1
Flemming Sasser	M70	50.47	5		Fejlklipt
Børge Pedersen	M70		Fejlklipt	2.20.43	2

Til stafet (2-mands hold) stillede IFK op med 2 hold i M120 (de to løberes aldersklasser sammenlagt). M120.

Lennart og Børge nr. **2** i tiden 1.26.58

Varny og Jess diskvalificeret.

Specielt for holdet med Jess og Varny var det en ærgerlig diskvalifikation, idet holdet vandt klassen med knap 4 min foran et tysk hold, Men Varny blev lige før præmieoverrækkelsen diskvalificeret for ikke at have afgivet de i stafetter krævede 5 + 3 ekstra patroner, når ikke alle 5 skiver er ramt i en skydning.



FORSVARETS MESTERSKABER I ORIENTERINGSLØB

Forsvarets Mesterskaber i Orienteringsløb, arrangeres tirsdag den 13. SEP i Staurby Skov, med Fighterwing Skrydstrup som arrangør.

Der kan deltages i følgende klasser:

H-21= 10 – 14 km, H 21 kort + H 35= 6 – 8 km, D 21 B + H 21 B= 5 – 6 km, D 21 C + H 21 C= 5 – 6 km
D 21 + H 45= 5 – 7 km, D 35 + H 55= 5 – 6 km, D 45 + H 65= 4 – 5 km.

Tilmelding til Jan Nielsen senest den 30. AUG 2022 på mail: fvt-v-affe01@mil.dk eller mobil 2083 07169

For at kunne deltage, skal du være ansat i Forsvaret eller hjemsendt fra forsvaret, eller være frivilligt medlem af Hjemmeværnet eller beredskabsstyrelsen. Du skal stille op for den B-Enhed du tilhører.

IKKE Idrætsforening.

Alle medlemmer af IFK der kan honorere disse krav, og som er hjemsendt, kan stille op for **HW Karup**.

IFK 71 ÅR OG 7 DAGE DERFOR – KOM TIL FØDSELSDAG

IFK blev oprettet den 8. AUG 1951.

Deraf også vores mailadresse ifk080851@hotmail.com

JA DEN ER GOD NOK, MANDAG DEN 15. AUG 2022, AFHOLDER IFK EN FORSINKET FØDSELSDAG PÅ KFUM SOLDATERHJEM, I PERIODEN 12:00 TIL 15:00.

TIL ALLE IFK MEDLEMMER DER LIGE KOMMER FORBI OG ØNSKER IFK TILLYKKE - ER DER MASSER AF LAGKAGE OG KAFFE OG SODAVAND.

Derudover har IFK fået fremstillet en ny T-shirt, som gives til de første 200 der møder frem på dagen.

FORSVARETS MESTERSKABER I ADVENTURERACE

NORDISK ADVENTURE CHALLENGE SILKEBORG den 3. SEP

Der blive kredset om detaljerne og to erfarne banelæggere og adventure racere er i fuld gang med opgaven at planlægge den fedeste rute nogensinde. "Det bliver intet mindre end Skideskægt og en kæmpe naturoplevelse", udtaler de. Silkeborg Orienteringsklub står for 18. år i træk som arrangør, og giver garanti for endnu et løb i verdensklasse.

Løbet er igen i år en del af Outdoor festivalen i Silkeborg og byen summer derfor af glade outdoor mennesker og events. Deltagerne vil starte og slutte omkring midtbyen, hvor der er fest, farver og tilskuere, men både Challenge og Fighter vil også komme på længere stræk ud i skovene omkring byen.

Silkeborg er omgivet af Danmarks fedeste Adventure race natur, hvis vi skal sige det selv, og den har vi tænkt os at udnytte til fulde. Deltagerne vil få at føle at vi er placeret midt i Søhøjlandet i kraft af vandaktiviteter både på og i vandet. Derudover er der selvfølgelig opgaver til fods, på mountainbike og i luften. Alt i alt et løb proppet med alt godt fra Adventure race posen.

Løbet er støttet af både Silkeborg kommune og vores lokale outdoor sponsor Nordisk, hvilket giver optimale muligheder for at designe et løb med smæk på og fede præmier.

Løbet danner igen i år rammen om Forsvarets årlige mesterskab i Adventure race, og de ansatte i forsvaret vil dyste side om side med de øvrige deltagere, men samtidig have deres egen interne konkurrence og rangering.

Tilmelding: www.nacs.dk klik ind på Forsvarets Mesterskab, og derigennem lave jeres tilmelding. Der er max 20 hold fra Forsvaret. Deadline er den 20. AUG.

For at kunne deltage, skal du være ansat i Forsvaret eller hjemsendt fra forsvaret, eller være frivilligt medlem af Hjemmeværnet eller beredskabsstyrelsen. Du skal stille op for den B-Enhed du tilhører.

IKKE Idrætsforening.

Alle medlemmer af IFK der kan honorere disse krav, og som er hjemsendt, kan stille op for **HW Karup**.

Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Sekretær 2990 4811