



# IDRÆTSFORENINGEN

## Flyvestation Karup

29. JUN 2022



# IDRÆTSMEDDELELSE 17.

IFK HJEMMESIDE: [www.ifkar.dmif.dk](http://www.ifkar.dmif.dk)

### Resultater fra IFK-deltagelse i DM/DMI Biathlon Orientering Sprint 2022.

4 biathleter fra IFK har deltaget i Danmarks mesterskaberne i Biathlon Orientering Sprint, der var en del af DM-ugen i Ålborg.

Løbsområdet var en reetableret grusgrav syd for Ålborg.

Stævnedagen var begunstiget med flot solskin og over 25 varmegrader.

Medaljemæssigt blev det til **2 guldmedaljer og 1 bronzemedalje. KÆMPE TILLYKKE**

1. plads til Lene Bejer Damgaard i OG. + 1. plads til Varny Vestergaard i VET II.
3. plads til Lennart Kristiansen i VET I. + 4. plads til Flemming Sasser i VET II.



### VÆRNEENES MATCH I GOLF (VM)



**Vinder af VM med 39 point Martin Friis IFK, sammen med Kim Rasmussen**

## VÆRNEENES MATCH I GOLF

Den 17. juni blev der spillet Værnenes Match i Golf på Langesø Golfbane. Desværre var der kun 34 startende spillere, og Søværnet kunne ikke stille hold. Resultatet blev at **Flyvevåbnet** vandt over **Hæren** med 29.43 point mod 28.23 point. De 5 bedste nævnes her: Nr. 1 Martin Friis 39 Point, 2. Peter S. Jacobsen 37 Point, 3. Jens S. Larsen 36 Point, 4. Henrik Holmkvist 34 Point og 5. Lasse K. Søgaard 33 Point.

## **IFK TIRSDAGS ORIENTERINGSLØB**

Så er der lukket ned for IFK tirsdags orienteringsløb, men vi starter op igen tirsdag den 2. AUG 2022, hvor starten er ved Aunsbjerg Gods. Rigtig god sommerferie. Vi ses i skoven.

## **FORSVARETS MESTERSKABER I FORSKELLIGE DISCIPLINER – INFO**

### **SÆT X I KALENDEREN**

Adventure Race: Arrangeres af Nordisk Adventure Challenge i Silkeborg den 3. SEP 2022.

Orienteringsløb: Arrangeres af Fighter Wing Skrydstrup den 13. SEP 2022.

Militær 5 Kamp: Arrangeres af Danske Artilleriregiment den 5. - 7. OKT 2022.

Nærmere om disse mesterskaber, når der kommer indbydelse.

# **IFK**

## **AFHOLDER 70. ÅRS FØDSELSDAG**

**MANDAG DEN 15. AUG 2022**

**KL. 1200 – 1500**

**PÅ KFUM SOLDATERHJEM**

**Kom forbi og få kaffe og lagkage og en lille  
overraskelse.**

**X - Mere i næste Idrætsmeddelelse.**

Ole Johnsen -  
[ifk080851@hotmail.com](mailto:ifk080851@hotmail.com)  
fg. Sekretær 2990 4811