

IFK Træningsløb Stenholt 28-1-2020

Banelægger: Søren Elkjær

Bane 1: 6,6 km

<u>Nr:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Forening:</u>	<u>Tid:</u>	<u>Point</u>
1	Jess Rasmussen	IFK	00.51.37	100
2	Morten Kjær	IFK	00.54.30	97
3	Lennart Kristiansen	IFK	00.56.56	95
4	Søren Meldgaard	IFK	00.57.26	95
5	Jan Nielsen	IFK	00.57.38	94
6	Kim Gottlieb	IFK	01.00.24	92
7	Niels Stadel	IFK	01.02.11	90
8	Kenn Kristensen	IFK	01.03.15	89
9	Kaj Hesselberg	IFK	01.06.20	86
10	Stig Barrett	IFK	01.06.56	85
11	K.E.Christensen	IFK	01.18.37	73
	Lars Storper	IFK	uden tid	1

Bane 2: 5,3 km

<u>Nr:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Forening:</u>	<u>Tid:</u>	<u>Point</u>
1	Thomas Kleven	IFK	00.44.38	80
2	Mathias Damgård	IFK	00.48.29	77
3	Ivan Pagh	IFK	00.52.27	73
4	Lene Bejer	IFK	00.55.19	70
5	Erik Ljungdahl	Fåborg	00.56.35	68
6	Max Hansen	Djurs	00.59.22	66
7	Erik Damgaard	Fåborg	00.59.34	65
8	Flemming Just	IFK	01.00.29	65
9	Torben Pedersen	IFK	01.00.39	64
10	Allan Pedersen	IFK	01.02.37	62
11	Poul Nøhr	IFK	01.03.17	62
12	Frede Rasmussen	IFK	01.03.24	62
13	Frede Truelsen	IFK	01.03.47	61
14	Anders Ingvarlsen	IFK	01.05.02	60
15	Torben Isen	IFK	01.05.07	60
16	Morten Børre	IFK	01.05.12	60
17	Ole Frandsen	IFK	01.06.19	59
18	Leif Olsen	IFK	01.08.27	57
19	Pia Gade	IFK	01.11.56	53
20	Torben Hansen	IFK	01.12.33	52
21	Flemming Sasser	IFK	01.12.47	52
22	Frants Nielsen	IFK	01.16.13	49
23	Erik Dag Nielsen	IFK	01.29.29	36
24	Carlo Pedersen	IGR	01.34.58	30
25	Rasmus Glerup	IGR	01.35.35	29
	Jørgen Kej	IFK	uden tid	1

Bane 3: 3,3 km

<u>Nr:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Forening:</u>	<u>Tid:</u>	<u>Point</u>
1	Claus Faber	Silkeborg	00.36.21	60 Ej IFK
2	Lars Ole Kopp	IFK	00.37.37	60
3	Keld Gade	IFK	00.39.45	58
4	Erik Mogensen	IFK	00.39.46	58
5	Wilbert Lyngsø	IFK	00.40.16	58
6	Lars Hoffmann	IFK	00.40.47	57
7	Mathias Dyrholm	IFK	00.41.31	56
8	Villy Jensen	IFK	00.41.33	56
9	Bo Jørgensen	IFK	00.41.44	56
10	Rasmus Sejersén	IFK	00.41.48	56
11	Daniel Vejs	IFK	00.42.43	55
12	Asger Kristensen	IFK	00.42.48	55
13	Mads Lindgaard	IFK	00.42.50	55
14	Kim Løkke Nielsen	IFK	00.42.54	55
15	Inger Simonsen	Silkeborg	00.43.27	55
16	Henning Hansen	IFK	00.44.18	54
17	Dion Holm	IFK	00.44.57	53
18	Ninna Toxvig	IFK	00.45.09	53
19	Palle Kyed	IFK	00.48.53	39
20	John Krarup	IFK	00.49.47	38
21	Christian Als	IFK	00.53.45	34
22	Inger Johansen	IFK	00.55.03	33
23	Bitten Nielsen	IFK	00.55.21	33
24	Susanne Gasbjerg	IFK	00.55.46	32
25	Kaj Ole Jensby	Fåborg	00.56.21	32
26	P.E.Møller	IFK	00.57.02	31
27	Karen L. Fredberg	IFK	00.57.32	30
28	Palle M. Nielsen	Odense	00.58.44	29
29	Bjarne Nyberg	IFK	00.59.44	28
30	Otto F.S. Nielsen	IFK	01.06.31	21
31	Jens Larsen	IGR	01.09.34	18
32	Erik Libak	IFK	01.09.35	18
33	Jens Eskildsen	IFK	01.33.31	1

I alt 71 løbere i skoven i dag!!