

IFK Træningsløb Stendal 19-11-2019

Banelægger: Søren Elkjær

Bane 1: 7,7 km

Nr	Navn	Enhed	Tid	Points
1	Søren Mikkelsen	IFK	00.58.49	100
2	Jess Rasmussen	IFK	01.00.00	99
3	Jan Nielsen	IFK	01.01.52	97
4	Peter Jensen	IFK	01.05.27	94
5	Kai Hesselberg	IFK	01.11.42	87
6	Lennart Kristiansen	IFK	01.14.01	85
7	Morten Kjær	IFK	01.14.26	85
8	Kent Kristenen	Herning	01.14.32	84
9	Niels Stadel	IFK	01.17.16	82
10	K.E. Christensen	IFK	01.19.02	80
11	Carsten Heligsøe	IFK	01.25.49	73
12	Erik Damgaard	Fåborg	01.30.50	68
13	Erik Ljungdahl	Fåborg	01.31.13	68
14	Lars Storper	IFK	Udgået	1

Bane 2: 5,4 km

Nr.	Navn	Enhed	Tid	Points
1	Allan Pedersen	IFK	00.52.51	80
2	Stig Barret	IFK	00.53.54	79
3	Lene Bejer	IFK	00.58.12	75
4	Michael Dickenson	IFK	00.59.00	74
5	Gert Bertel	IFK	01.00.58	72
6	Flemming Just	IFK	01.02.08	71
7	Torben Pedersen	IFK	01.04.01	69
8	Frede Rasmussen	IFK	01.05.26	68
9	Torben Isen	IFK	01.08.51	64
10	Søren Søgaard	Herning	01.10.34	62
11	Wilbert Lyngsø	IFK	01.16.34	56
12	Torben Hansen	IFK	01.25.30	48
	Christian Helsted	IFK	udgået	1
	Mikkel Hagstrøm	IFK	udgået	1

Bane 3: 3,4 km

Nr.	Navn	Enhed	Tid	Points
1	Kristian Buch	IFK	00.34.13	60
2	Ole Johnsen	IFK	00.37.09	57
3	Erik Mogensen	IFK	00.38.03	56
4	Lars Ole Kopp	IFK	00.38.42	55
5	Lars Hoffmann	IFK	00.40.28	54
6	Inger Johansen	IFK	00.41.27	53

7	Villy Jensen	IFK	00.42.13	52
8	Per Christensen	IFK	00.43.04	51
9	Flemming Sasser	IFK	00.43.41	50
10	Asger Christensen	IFK	00.49.16	45
11	Frantz Nielsen	IFK	00.49.24	45
12	John Krarup	IFK	00.50.20	44
13	Bitten Nielsen	IFK	00.54.53	39
14	Karen Lisbeth Fredberg	IFK	00.57.26	37
15	Ninna Toxvig	IFK	00.58.37	35
16	Erik Balle	KarupOK	00.58.55	35
17	Thomas Schrøder	IFK	00.59.11	35
18	Thomas Jørgensen	IFK	00.59.49	34
19	Henrik Hansen	IFK	01.00.29	34
20	Erik Libak	IFK	01.03.32	30
21	Bjarne Nyberg	IFK	01.03.53	30
22	Preben Munk Eriksen	IFK	01.04.30	29
23	Erik Thomsen	IFK	01.05.18	28
24	Christoffer Poulsen	IFK	01.08.17	25
25	Niels Peter Nielsen	IFK	01.12.43	20
26	Ellen Brydsø	IFK	01.14.03	19
27	Hartvig Mathiassen	IFK	01.14.32	18
28	Christian Als	IFK	01.25.42	7
29	Bo Pårup Laursen	IFK	01.26.48	6
30	Kaj Ole Jensby	Fåborg	01.35.25	1
31	Flemming Wedell	Odense	01.40.34	1
	Tage Arendt	IFK	disk.	1
	Claus Faber	SOK	disk.	1
	Dion Holm	IFK	disk.	1
	Jørgen Kej	IFK	udgået	1

I alt 63 løbere i skoven i dag.