



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

16. SEP 2019



IDRÆTSMEDDELELSE 32.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

IFK har denne hjemmeside, der løbende bliver opdateret. Den Idrætsmeddelelse du lige læser nu, ligger på hjemmesiden. Alle orienteringsløb, startsteder, banelæggere ligger under Orienteringsløbsudvalget. I højre side af hjemmesiden har vi lagt en kalender, så du kan se hvad der sker.

Under "Om IFK", mange positive oplysninger, bl.a. Klubbens Love, Policy Paper, Bestyrelsens sammensætning, Navne på alle udvalg og dens medlemmer, kontingenter og ikke mindst IFK Rabataftaler.

Spørgsmål til IFK hjemmeside rettes til formanden Simon Rewers Hansen 7281 2338.

Undertegnede der er pensionist på 7 år, prøver hele tiden på at fremstille disse idrætsmeddelelser, ved hjælp af input fra alle udvalg og bestyrelse.

"Ønsker" du at modtage disse IM, eller det modsatte "ønsker ikke mere", så send mig en mail.

FORSVARETS MESTERSKAB I ADVENTURE RACE



RDAF AMPR
8 timer 43 min

FSGS
8 timer 29 min

ACW
9 timer 36 min

Alle 3 første hold er fra FSN Karup. Nr. 1 bestod af Michael Rex Mejlholm, Christian B. Jensen og Steen Hegelund. Læs herunder Steen beretning for den hårde tur i Silkeborg.

Hermed link til konkurrencen <https://yacs.dk/> Forsvaret deltog i Challenge distancen og har alle startnummer der ligger i 300.

Vi startede kl. 09.00 i Silkeborg med at blive læsset i nogle busser. I bussen fik vi alle de kort udleveret som vi skulle bruge på MTB. Da vi landede i Viborg, blev vi guidet ind på Torvet. Her fik vi en kort instruktion og kl. 10 gik det ellers i gang.

Denne IM har 2 sider

Første disciplin var et kort orienteringsløb med ca. 10 poster i valgfri rækkefølge. Det fik os over til først stjernecentrum med 3 discipliner. Først en tur over Søndersø i Kano beregnet til kun 2 pers.. Næst en tur op i klatretårnet og sidst et orienteringsløb på ca. 7 km med løbehjul. Så skulle vi have haft vores cykler udleveret. Men da de ikke var ankommet endnu, hjalp vi med at losse 2 lastbiler med cykler. Og da vores desværre stod helt inde foran i bilen, kom vi desværre lidt sent afsted fra Viborg.

Så var det ellers vis MTB Orientering til Kompedalplantage. Her ventede en orienteringsløb på ca. 10 km over mosejord og lyng.

Dernæst MTB orientering til et temmelig stort solcellekompleks lige nord for Silkeborg. Her løb vi en form for orienteringsløb i bakkerne mellem rækkerne af solceller og fårenes efterladenskaber.

Temmelig forvirrende. Da vi forlod solcelle posten, fandt vi ud af at vi lå forrest i forsvarsmesterskabet. Vi nåede nemlig lige at hilse på det næste hold der var på vej ud. Der blev der kørt hurtigt på cykel.

Sidste MTB orientering igennem Silkeborg og ind til Papirfabrikken. Her ventede et kort orienteringsløb med 4 poster, hvor den første post lå på 16. etage i det nye højhus byggeri på Papirfabrikken. Efter 8 timers aktivitet var den pænt led.

Vi kom i mål kl. 18.30 med en officiel tid på 8 timer og 29 minutter. Vi har dog gjort indsigelser for ventetiden på cyklerne i Viborg. Arrangørerne vil kigge på vores GPS og trække den tid fra. På mit ur har vi brugt 8 timer og 11 min. Det vil rykke os på fra en samlet 10 plads til en samlet 8 plads. Men ellers vil det ikke rykke noget. - Vi er klart med næste år igen.

DANMARKS LÆNGSTE ORIENTERINGSLØB I THY NATIONALPARK

Lige en opdatering af Danmarks længste o løb. Vi var "kun" 2 deltagere fra IFK på 25 km. Nicklas Dag Vestergård 13 år og undertegnede. Vi løb/gik 1. loop på 15 km i tiden 6.34 min 2. loop på 5.01 Vi var 16 til start, hvoraf 11 gennemførte. På banen var der ca. 60 poster i et meget svær terræn (Thy Nationalpark) klitter, fyrskov, mange højdemeter svære poster og desværre var en post forkert placeret (må ikke ske, dårlig kontrol) en post manglede klippetang, udover det var der ikke noget at klage over. MVH Erik Dag Nielsen.

DMI OG FORSVARETS MESTERSKAB I FELTSPORT

Skive idrætsforening var i fredags den 13. SEP vært ved ovennævnte mesterskaber.

Desværre var der ikke ret mange med for IFK, der ellers gennem mange år, var IFK parade disciplin. Det var kun i de ældre klasser IFK havde deltagere med og resultatet blev:

Veteran 1:

Jesper Gottlieb HPRD	01:46:37
Nr. 3 Jess Rasmussen	01:57:30
Nr. 5 Lennart Bo	02:16:04
Nr. 8 Lars Hoffmann	02:48:38

Veteran 2:

Kai Villadsen AS	01:32:19
Nr. 10 Erik Dag Nielsen	03:20:17
Nr. 11 Villy Jensen	03:27:33

Hold resultat ÆOB/VET:

Nr. 3 Jess Rasmussen/ Lennart Bo og Lars Hoffmann.

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811

HUSK

4. afdeling af MTB i Ålborg den 26. SEP.

Årlig Orienteringsløb i Karup Ådal den 24 og 25 SEP.

FSNKAR TRAIL løb II den 26 SEP.

IFK Mesterskaber i Skydning over flere dage.

IFK Mesterskaber i Golf i Søhøjlandet den 26 SEP.

SE IM nr. 29

SE IM nr. 30

SE IM nr. 30

SE IM nr. 31

SE IM nr. 31