



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

23. SEP 2020



IDRÆTSMEDDELELSE 21.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

DMI INDBYDER TIL FORBUNDSMESTERSKABER I CROSS COUNTRY 2020

Mesterskaberne afholdes på Flyvestation Skrydstrup den: **Fredag d. 30. oktober**
Mesterskabet afholdes som individuel- og stafetkonkurrence.

Individuel konkurrence:

Mænd senior A (- 34 år), lang bane.

Mænd yngre old boys YOB (er fyldt/fylder 35 – 44 år i stævneåret), kort bane.

Mænd ældre old boys ÆOB (er fyldt/fylder 45 – 54 år i stævneåret), kort bane.

Mænd masters M (er fyldt/fylder 55 – 64 år i stævneåret), kort bane.

Mænd grand masters GM (er fyldt/fylder 65 år i stævneåret), kort bane.

Mænd senior B (-34 år) kort bane. Man kan max deltage to gange i Mænd senior B.

Mænd værnepligtige, kort bane

Kvinder senior (- 34), kort bane.

Kvinder old girls OG (er fyldt/fylder 35 - 44 år i stævneåret), kort bane.

Kvinder ældre old girls ÆOG (er fyldt/fylder 45 - 54 år i stævneåret), kort bane.

Kvinder masters MG (er fyldt/fylder 55 år i stævneåret), kort bane.

Stafetkonkurrence:

Mænd senior: A og B 2 x stafetbane. Mænd YOB og ÆOB: 2 x stafetbane. Mænd M og GM: 2 x stafetbane. Mænd værnepligtige: 2 x stafetbane. Kvinder senior: 2 x stafetbane. Kvinder OG: 2 x stafetbane. Kvinder ÆOG og MG 2 x stafetbane.

Tilmelding til: MA nr., Navn, klasse, mobil nr., ønsker du at deltage i stafet.

Mads Rahbek på [FKO-F-NST104@FIIN.dk](mailto:Fko-F-NST104@FIIN.dk) senest den 19. OKT kl. 12:00

Transport og forplejning: Klare udvalget. Fra Karup 08:30, hjemme igen 17:30.

Danmarks- og forbundsmesterskaberne i Feltsport 2020.

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til **Danmarksmesterskaberne i Feltsport 2020** **Fredag den 30. oktober** med Aalborg Kasernes Idrætsforening (AKIF) som arrangør på Skagen Odde. Konkurrencen gennemføres som Danmarks- og forbundsmesterskaber, individuelt og for hold i nedenstående klasser:

Klasse	Fra det år der fyldes	Individuelle mesterskaber			Holdmesterskaber	
		DIF DM	FM	ME	DIF DM	FM
HA		X	X		X	X
HB				X		
YOB	35		X			X
ÆOB	45		X			X
VET I	55		X			X
VET II	65		X			X
DA		X	X		X	X
DB				X		X
OG	40		X			X

Pistoler

Ingen mulighed for lån af pistol.

Hvis der skydes med tjenestepistol P320X skal dokumentation for omskoling medbringes (udskrift fra DeMars). Deltagere uden denne mulighed, skal medbringe tro- og loveerklæring på omskolingen. Det skal af erklæringen fremgå, hvem som har foretaget omskolingen. Usikker betjening af pistol medfører maksimal straf i skydning.

Tilmelding

Tilmelding foretages til **SSG Jan Nielsen** HW-AMSAV-001@mil.dk mobil: 20 83 71 69.

Tidtagning er EMIT. Deltagere uden brik, tildeles en.

Tilmelding imødeses ikke senere end tirsdag den 20. oktober kl. 1100.

INDBYDELSE TIL NATTERAVN 2020

Gennem www.etiming.dk kan I alle nu følge med i hvor de kommende Natorienteringsløb foregår, og ved læsning af instruktionen se, hvor startsteder er, starttider, hvad det koster, hvordan man tilmelder sig m.m.

1. løb: Torsdag den 08. OKT i Bakkeskoven/Mellemskoven
2. løb: Onsdag den 14. OKT løbsområdet pt. ikke kendt.
3. løb: Onsdag den 21. OKT ved Bølling Sø/Stenholt Plantage.
4. løb: Onsdag den 28. OKT i Undallslund Plantage.

OBS: Vinterlang starter søndag den 13. DEC i Hodsager Plantage

nærmere herom kommer senere, men kan også hentes på www.etiming.dk, der er banelængder for alle, også små.

Årligt O-løb 2020.

Helicopter Wing Karup inviterer til årligt O-løb i den sydvestlige del af FINDERUP ØVELSESTERRÆN **tirsdag den 29. SEP 2020.** Afmærkning fra Fallevej. Orienteringsløbet er samtidig en konkurrence om IFK Mesterskab.

Startsted: 1 km vest for startsted 57, ved Paradisvej. Afmærkning på Fallevej. Start tidspunkt: Mellem kl. 0900 – 1300.

IFK opfordre CH/LD til at afgive deres personel, med 2 timers forskydning, så er de hurtigt tilbage på jobbet igen. Se eventuelt IM nr. 20, her står alt.

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811