



IDRÆTSFORENINGEN
Flyvestation Karup

IFK
30. AUG 2018

IDRÆTSMEDDELELSE 23.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

IFK BILLED MATERIALE

Da vi i Idrætsforeningen har en fantastisk fotograf i Villy K. Jensen, har han gennem mange år taget og samlet rigtig mange billeder, som han har scannet ind i et fotoalbum på IFK hjemmeside.

Der er billeder fra de tidlige 60'ere til dags dato, fra alle mulige idrætsstævner, både DMI, IFK, FSN Karup Idrætsdage, Flyvevåbnets Mesterskaber og Militær Nordiske, samt fra vores egen Julekaffebord. Mange af billederne er også tekstet, så man kan se hvem der er med på billedet. Har du lyst til at se lidt nostalgi så tjek hjemmesiden under "BILLEDER".

CROSS - OG MOTIONSUDVALGET MEDDELER **"FINDERUP BRUTAL CROSS"**

Tør du, har du mod på det? Så kom ud til Danmarks hårdeste Trail Run i 2018.

Karup Orienteringsklubs Motionsafdeling indbyder til Brutal Cross i Finderup Øvelsesterræn, søndag den 2. SEP 2018. Start og mål ved "Gule Gård".

Længder: Halvmarathon start kl. 10:00, 15 KM start kl. 10:15, 10 KM start kl. 10:25 og 5 KM start kl. 10:35. Pris: Voksne 80 kr., børn 0 – 15 år 40 kr.

Tilmelding for ikke medlemmer af IFK på www.etiming.dk

For medlemmer: Tilmelding til Mads Rahbek inden den 24. AUG. IFK vil betale startgebyret.

Indbydelse til Forsvarets Mesterskab i Terrænsport 2018.

Hermed indbyder Forsvarets Sundhedstjeneste, Center for Militær Fysisk Træning til Forsvarets Mesterskab i Terrænsport, tirsdag den 4. september 2018

Mesterskabet arrangeres af Helicopter Wing Karup og gennemføres i Stendal/Ulvedal plantage.

Mesterskabet afvikles efter bestemmelserne. Dvs. Punktorientering, Orienteringsløb, Håndgranatkast og evt. Strafrunder. Det anbefales at den enkelte tilmeldes en klasse, som svarer til ens evner. Det anbefales endvidere, at alle deltagere er til stede under demonstrationen på stævnepladsen kl. 09.30. Alle kan være med uanset niveau, så kom og få en god dag i skoven og få pudset dine orienteringsevner af.

Mesterskaberne afvikles i følgende klasser:

Herre A (HA), Herre B (HB), Herre C (HC), Herre 35 (H35), Herre 45 (H45), Herre 55- (H55-), Herre 63- (H63-). Dame A (DA), Dame B (DB), Dame 35- (D35-).

Tilmelding til SSG Jan Nielsen på HW-AMSAV-001@mil.dk. Deadline for tilmelding er fastsat til **fredag den 24. AUG 2018 kl 12:00**. Ved eventuelle spørgsmål eller ved behov for yderligere information kan SSG Jan Nielsen kontaktes på **2083 7169** eller SSG Jørn Svendsen kontaktes på: **7284 2128**.

Denne IM har 2 sider

VM I BIATHLON ORIENTERING

Nyhed.

IFK er som tidligere oplyst planlægger og arrangør af dette års Verdensmesterskab i Biathlon Orientering, der afvikles i dagene 10. - 12. august 2018. Alle forberedelser er generelt gennemført og vi har en rekorddeltagelse på **160 biathleter fra 8 lande**.

Stævnecenter er på Skive kaserne og konkurrencerne gennemføres i henholdsvis Thy og Finderup.

Vil du vide mere om mesterskabet, så gå ind på [Biathlon Orientering, Danmark](#)

Kalender.

9. august.

VM Biathlon Orientering: Træning i Thy og stævneåbning.

10. august.

VM Biathlon Orientering: Klassisk konkurrence i Tvorup Plantage 0900 – 1500

11. august.

VM Biathlon Orientering: Sprint konkurrence i Finderup Øvelsesterræn/Morville Plantage 0900 – 1500

12. august.

VM Biathlon Orientering: Stafet konkurrence i Finderup Øvelsesterræn/Morville Plantage 0900 – 1400

IFK mangler hjælpere til fredag den 10. august, til VM i Biathlon orientering.

Så meddel venligst hurtigst muligt om du kan støtte.

Varny Vestergaard, vsv@webspeed.dk, mobil 2142 6660 eller

Carsten Helligsø, mr.cykelstyr@fiberpost.dk, mobil 2279 7057.

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811