



## **IDRÆTSMEDDELELSE 29.**

IFK HJEMMESIDE: [www.ifkar.dmif.dk](http://www.ifkar.dmif.dk)

### **DMI OG FORSVARETS MESTERSKAB I GOLF**

Ved ovennævnte mesterskab der blev afviklet på Ry og Silkeborg Golfbaner den 28. og 29. AUG, var der tilmeldt 175 deltagere, heraf havde **IFK 21 spillere** med. Ikke så sært, da det var **IFK** eget Golfudvalg (Lasse Søgaard og Kim Rasmussen), der stod for dette mesterskab. Stævnet der forløb over 2 dage, havde på første dags aften, en kammeratskabsaften der foregik i Officersmessen på FSN KAR med (98 tilmeldte). På anden dag byttede man baner, og til sidst sluttede man i Silkeborg med alle deltagere, hvor der blev delt præmier ud. **IFK spillerne** var virkelig oppe dupperne ved dette stævne og resultatet blev: **Stableford: HOLD Nr. 1 IFK 282 point. (Jan Søgaard, Niels Søe Borup, Christian Willer og Knud A. Larsen).**

**Slagspil: HS Nr. 2 Jan Søgaard Madsen, Slagspil: SS Nr. 2 Christian Willer, Nr. 3 Jørn Berthelsen, Nr. 6 Henrik Wittrup, Nr. 8 Ole Skærbæk, Nr. 13 Jørn Jarsskov.**

**Slagspil Damer: Nr. 5 Birgitte Berthelsen.**

**Stableford Individuel: I top 5, Jan Søgaard Madsen 72 point og Niels Søe Borup 72 point.**

### **IFK MESTERSKABER I GOLF SIDSTE MATCH**

**Sidste match spilles som tidligere nævnt i Søhøjlandet fredag den 15. SEP. Tilmelding via Golfboks senest 8/9-12:00. IFK Golfudvalg håber på rigtig stor opbakning til denne sidste match.**

### **IFK Motions Mesterskab 2017**

Den 17. september 2017 afvikles Viborg City Marathon og samtidig afvikler IFK Cross & Motion, **IFK's Motion Mesterskab 2017.**

Der konkurreres på følgende distancer:

- Marathon (42,2km): start kl. 09.00
- ½ marathon (21,1km): start kl. 11.30
- City Sprint (10km): start kl. 12.00
- City motion (4,2km): start kl. 10.00

Præmier iht. **IFK regler. Tilmeldingsfrist 13. september 2017**

Tilmelding dig på [www.viborgcitymarathon.dk](http://www.viborgcitymarathon.dk), under "Tilmelding"

Vælg distance. Udfyld deltagerinformationen herunder "Klub" hvor du skriver "Idrætsforening Flyvestation Karup"

Husk, at du gerne skal løbe i en IFK løbe trøje. Hvis du ikke allerede har en IFK løbe trøje, kan den erhverves hos undertegnede formedes 100 kr. Fås i singlet og T-shirt i herre og dame modeller i alle størrelser. **Efter velgennemført løb, refunderer IFK det fulde startgebyr.**

**IFK** løbere samles under IFKs beachflag på Paradepladsen til hygge og fællesbillede.

Hvis du har spørgsmål er du meget velkommen til at kontakte Mads Rahbek på tlf. 728 41131 eller FTS-O-AOC401

### **DANMARKS OG DMI MESTERSKABER I MILITÆR 5 KAMP**

Hermed indbydes der til Danmarks- og forbundsmesterskaberne i Militær 5 kamp som gennemføres 29. og 30. september på Svanemøllens Kaserne med Militær 5 kampudvalget som arrangør.

**Tilmelding til IFK MIL 5 kamps udvalg**, ved Steen Poulsen aftc-uo-047, mobil 40 80 21 14, senest den 25. SEP 2017.

**Denne IM har 2 sider**

## **Almindsø-stafetten 2017**

Den 23. august deltog IFK Cross & Motion i Almindsø-stafetten. Løbet er på 4 omgange af 4 km rundt om Almindsø i Virklund ved Silkeborg.

Det blev nogle dejlige ture rundt om Almindsø med den velkendte smukke natur omkring en idyllisk sø, sammen med andre glade motionister.

Der blev løbet virkelig hurtigt (dog ikke af os) og hurtigste mand løb de 4 km på 12.01!

Set i lystet af at der jo ikke ligefrem er fladt og at størsteparten af turen foregår på grus, må det siges, at være mere end godkendt.

IFK holdet løb en anelse langsommere, men dog i flotte tider:

18:45, 18:51 Tæt intern fight, 16.01 og 20:39

Samlet placering i herre-klasse: 47 af 120 hold.

Dejligt arrangement som blev afsluttet med

en velsmurt sandwich efterfulgt af en

forfriskende dukkert og afvaskning i Almindsø.



*Ole Johnsen*

[ifk080851@hotmail.com](mailto:ifk080851@hotmail.com)

*Fg. Sekretær 2990 4811*