



## **IDRÆTSMEDDELELSE 08.**

IFK HJEMMESIDE: [www.ifkar.dmif.dk](http://www.ifkar.dmif.dk)



### **IFK MANGLER MEDLEMMER DER VIL LÆRE AT FÆGTE**

IFK har pt. kun 3 fægtere der deltager i DMI mesterskaber. Det er FM Simon Rewers Hansen VFK, Rikke Søby Johnsen JMT0 og Thibaut Guilbert ATW.

Drømmer du om at iføre dig musketérs slag og bred hat, mens du holder overmagten stangen med lige dele vid, humor og våbenkunnen?

En god fægter er præcis som en bueskytte, hurtig som en badmintonspiller, har kondi som en bokser, smidig som en atlet og læser sin modstanders intentioner som en skakspiller. Fægtning er en sport, der udfordrer dig på mange områder og samtidig lader dig opdage nye sider af dig selv.

Fægteklubben "TREKANTEN", er beliggende på Brovej 17 i Viborg, og er meget modtagelig for nye medlemmer. Der er træning hver tirsdag og torsdag med instruktør, fra 1830 til 2100. Har du spørgsmål, så kontakt Simon 6133 2980 eller Thibaut 4196 6263.

### **BEGYNDERKURSUS I GOLF.**

**Karup Å Golfklub har nu åbnet op for tilmelding til et nybegynderkursus 2018.**

**Alle kan være med, ung som ældre, det er aldrig for sent at begynde - og det er dejligt samtidig at kunne nyde naturen.**

Kurset forløber sig over 2 dage med efterfølgende 3 kaninmatcher.  
Lørdag den 07 APR: 09:00- ca. 1600 Teori, Pro træning på golfbanen  
Søndag den 08 APR: 09:00- ca. 1600 Protræning på golfbanen  
KÅG kan være behjælpelig med Golfsæt til at starte med.  
Herefter tildeles alle nybegynder en mentor, og sammen med ham/hende, aftales at spille 3 kaninmatcher på dage, hvor i begge kan. Eventuelt kan faste dage blive bestemt med det samme.



**Tjek ind på klubbens hjemmeside: [www.karupgolf.dk](http://www.karupgolf.dk)**

**Prisen for dette kursus sammen med medlemskab af Karup Å Golfklub i 2018, koster 2500,- kr. Har du tidligere haft et DGU kort og gerne vil i gang igen, så kom endelig. Tjek hjemmesiden.**

### **ORIENTERINGSLØB I NDR. FELDBORG PLANTAGE**

Karup Orienteringsklub afvikler stort orienteringsløb stævne i Feldborg Plantage søndag den 8. april. Stævnet er samtidig en divisionsmatch mellem Silkeborg, Horsens, PAN Århus og Herning O-klubber. Start: Følg pilene Herningvej/Langgade

Hvis du ikke er medlem af disse 4 klubber og gerne vil deltage og stille op for IFK (kræver du er medlem af IFK), så tilbyder IFK at betale dit startgebyr. Hvis du ikke har en EMIT brik, koster det 20 kr. i leje. Der er kiosk og toiletvogne på stævnepladsen.

Denne IM har 2 sider

Baner: Dame/Herre: op til 35 år, Dame/Herre: 36 - 45 år, Dame/Herre: 46 - 60 år, og Dame/Herre: Over 60 år.

Tilmelding til Jan Nielsen [hw-amsav-001@mil.dk](mailto:hw-amsav-001@mil.dk) eller [jannielsen2612@gmail.com](mailto:jannielsen2612@gmail.com)

Mobil: 20837169, senest mandag den 26. marts 2018.

Fortæl Jan, hvilken bane du vil løbe og om du har brug for en EMIT brik.

Hvis du bare ønsker at tilmelde dig på dagen, sælges der baner mellem kl. 10:00 og 11:30 og med første start kl. 12:00. Pris 110 kr. + legebrik 20 kr., du selv betaler.

## **OG SÅ KÆRE VENNER I IFK**

**HUSK OGSÅ AT MØDE OP TIL IFK GENERALFORSAMLING PÅ KFUM  
TORS DAG DEN 15. MARTS KL. 0900.**

Ole Johnsen

[ifk080851@hotmail.com](mailto:ifk080851@hotmail.com)

Fg. Sekretær 2990 4811