



# IDRÆTSFORENINGEN

## Flyvestation Karup

6. MAR 2019



# IDRÆTSMEDDELELSE 09.

IFK HJEMMESIDE: [www.ifkar.dmif.dk](http://www.ifkar.dmif.dk)

## IFK GENERALFORSAMLING

Idrætsforeningen Flyvestation Karup, afholder ordinær generalforsamling på KFUM  
Soldaterhjem. Fredag den 15. MAR 2019 kl. 09:30

### Dagsorden ifølge lovene.

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning, evt. suppleret af udvalgsformænd.
3. Kassereren aflægger det reviderede regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag. Vedtagelse heraf træder umiddelbart i kraft.  
**(Kun forslag fra bestyrelsen, se fremhævet skrift)**
5. Fastsættelse af kontingent. **(bestyrelsen foreslår kontingentstigning med 3 kr. til 20,17 kr.  
Dette henset til at regnskab og budget skal være i balance.)**
6. Valg af formand (i ulige år)

**Formand KN Simon Rewers Hansen** 2017 – 2019 På valg **Villig til genvalg**

7. Valg af bestyrelse og suppleanter jf. § 8.
8. Valg af revisor og revisorsuppleant, jf. § 9.
9. Eventuelt.

### IFK BESTYRELSE

Bestyrelsesmedlem SSJ Jan Nielsen	2017 – 2019 På valg	<b>Villig til genvalg</b>
Bestyrelsesmedlem SSG Jørn Uffe Dam	2017 – 2019 På valg	<b>Villig til genvalg</b>
Bestyrelsesmedlem OS Jonas Stensdal Klitte	2017 – 2019 På valg	<b>Villig til genvalg</b>
Bestyrelsesmedlem OS Berit Elbæk Jordalen	2018 – 2020 <b>Ønsker ikke at fortsætte, nyt medlem</b>	<b>KK Jan F. Stripp</b>
<b>skal vælges for et år. Bestyrelsen foreslår:</b>	<b>2019 – 2020</b>	<b>Villig til genvalg</b>
1. Suppleant FOKS Eva Charlotte Lenchler	2017 – 2019 På valg	<b>Villig til genvalg</b>
Revisor SSG Tina Rasmussen	2017 – 2019 På valg	<b>Villig til genvalg</b>
Revisor Suppleant OASS Inger Johansen	2017 – 2019 På valg	<b>Mette Krath Dahl</b>
Sekretær <b>PT Ikke konstitueret</b>	(pt. varetager Ole jobbet)	

## DANMARKSMESTERSKABER I BIATHLON ORIENTERING

Herved indbydelse til Danmarksmesterskaberne i Biathlon Orientering 2019 i sprint, klassisk og stafet. Mesterskaberne afholdes i Finderup øvelsesterræn (samme område som VM Biathlon Orientering 2018) på følgende datoer:

Torsdag d. 4. april: Sprint. - Fredag d. 5. april: Klassisk. - Lørdag d. 6. april: Stafet.

Arrangør: Idrætsforeningen Skive Garnison (ISG)

### Klasser.

Fra det år der fyldes: HA, HB, YOB 35, ÆOB 45, VET I 55, VET II 65, DA, DB, OG 40. H-JUN og D-JUN til og med 20 år.

### Tentativ tidsplan.

Torsdag d. 4. april - Ankomst og stævneåbning. - Indskydning og klargøring. - Stævneafvikling, sprint.

Fredag d. 5. april - Indskydning - Stævneafvikling, klassisk. - Kammeratskabsaften og

præmieoverrækkelse. Lørdag d. 6. april - Indskydning - Stævneafvikling, stafet. - Præmieoverrækkelse.

*Denne IM har 2 sider*

### Kammeratskabsaften.

Foregår ved Stoholm fritids- og kulturcenter fredag aften d. 5. april kl. 19.00.

**Tilmelding til Varny Vestergaard**, [vsv@webspeed.dk](mailto:vsv@webspeed.dk), eller mobil 21 42 66 60 senest 18. marts. Oplys navn, fødselsdato, klasse, EMIT briknummer, om du ønsker at deltage i kammeratskabsaften samt mailadresse. **OBS:** Ingen samkørsel eller indkvartering.

### **Træning.**

Plan for træningskonkurrence omkring **JDR skydebane i Holstebro lørdag den 23. marts** (mangler dog endelig accept).

1100 Møde og opstilling af skiver. Skydetræning frem til ca. 1200.

1215 Træningskonkurrence (modificeret klassisk) gennemført således:

Lidt løb og 5 skud liggende Ca. 4 km punktorientering med 7 punkter udenfor banen og 8 i banen. Laves i en let og en svær udgave.

5 skud liggende. Orienteringssløjfe på ca. 2 km, 5 skud stående. Orienteringssløjfe på ca. 1,5 km, 5 skud stående.

### **Mål.**

Vægten er som det kan ses på skydning og punktorientering, da orienteringsløb jo trænes ugentlig.

Tag lidt drikkevarer og mad med, da jeg ikke medbringer kiosk J.

Prisen er 20,- til dækning af kort.

Hvis du vil deltage, så tilmeld dig også dette lille arrangement, så jeg har kort og våben nok.

**Alle der ønsker at deltage i træningssamling, kontakt Varny, se adresse herover.**

Indbydelse kan ses på [www.biathlon.dk](http://www.biathlon.dk) Biathlon Orientering, Danmark

## **VIBORG BIATHLONKLUB AFVIKLER TRÆNING.**

Har du lyst til at prøve at deltage i biathlon, så har Viborg Biathlonklub et tilbud til dig, som medlem af **IFK**. Søndag den 17. marts kl. 1130 vil klubben gerne introducerer biathlon sporten for nye, som for øvede sportsfolk.

**Startsted:** Danalyng skydebane, Finderupvej 88, Viborg.

Der løbes 5 x 1700 meter, for hver omgang skal der skyde 5 skud mod skiskydningsskive (rammer man den sorte plet falder en hvid plet ned foran). Øvede skyder 2 gange liggende og 2 gange stående.

Nybegyndere skyder kun liggende. (Denne gang ingen orienteringsløb indlagt) Våben lånes på stedet.

**Tilmelding til [biatlonjacob@gmail.com](mailto:biatlonjacob@gmail.com)**, pris 160 kr. inden den 11. marts, derefter 200 kr. der betales via Mobil Pay, når du møder op. **Vil du vide mere kontakt. 40 57 84 01**

## **POLITIET I HORSSENS INDBYDER TIL MTB**

**Arrangementet foregår torsdag den 4. april kl. 1100.**

**Start / mål.** Bjerre skov (Bjerge skov). Den nordligste P-plads der ligger i skoven. Skilte vil være opsat i området.

**Klasser:** Klasse 1: 21 – 39 år (åben for alle) Klasse 2: 40 – 49 år. Klasse 3: 50 – 59 år. Klasse 4: 60 - RIP.

**Rute:** Nyt MTB spor, som byder på teknik, op -og nedkørsler, grusveje, skovbund og singletrack.

Ruten er lavet af HPI v/ Morten Eslund. Den må betegnes som teknisk, og med en del højdemeter.

**Ruten køres:** Klasse 1: - 4 omgange. Klasse 2: - 4 omgange. Klasse 3: - 4 omgange. Klasse 4: - 3 omgange. Dame: - 3 omgange. Begynd: - 3 omgange

Løbet betragtes som gennemført, når rytterne har cyklet alle de omgange, de er sat til. Der er tidsgrænse på omgangene.

**Pris.** Start kr. 100 kr. – Afslutning 100 kr.

**Betaling.** Danske Bank, Reg. nr. 1551, Konto nr.10811627, Mobilpay på tlf. 5179 7461( angiv som nedenstående ). Med angivelse af navn, forening og evt. spisning.

**Tilmelding:** Senest mandag den 1. april 2019 til Morten Eslund mail: [mea002@politi.dk](mailto:mea002@politi.dk)

Angiv forening, navn og evt. spisning. Tilmelding på dagen muligt via Mobil Pay (dog ikke muligt med spisning) Vil du vide mere, kontakt: Mobil: Morten Eslund 29 72 27 01

**Er du interesseret i MTB så kontant IFK Cykel-og MTB udvalg:  
Nicolas 30 25 04 42, Martin 28 58 26 69, Kenneth 22 63 87 73**

*Ole Johnsen*

[ifk080851@hotmail.com](mailto:ifk080851@hotmail.com)

*Fg. Sekretær 2990 4811*