



IDRÆTSMEDDELELSE 06.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

Kære IFK Cross løbere.

I forbindelse med DMIs 100-års jubilæum afholder DMI mesterskaber i MTB, Biathlon Orientering og Cross Country 17-19. april 2018.

DMI Cross Country Mesterskab 2018-1 bliver afholdt den 19. april 2018 ved Blåvandshuk Fyr.

I den forbindelse afholder DMI en kammeratskabsaften onsdag aften, med mulighed for gratis overnatning på flermandsstuer. Arrangementet koster 150 kr, men IFK betaler for alle IFK medlemmer der deltager. Selve DMI Cross Country mesterskabet afvikles efter følgende program:

Torsdag 19. april

Kl. 08.30 – 09.15	Cross Country	Indskrivning	Blåvand
Kl. 09.30 – 10.30	Cross Country	Lang bane konkurrence	Blåvand
Kl. 10.30 – 11.15	Cross Country	Kort bane konkurrence	Blåvand
Kl. 11.15 – 12.00	Cross Country	Stafet konkurrence	Blåvand
Kl. 12.30 – 13.00	Cross Country	Præmierceremoni	Blåvand

Transport: Det forsøges med fællestransport (egne biler) onsdag eftermiddag mhp deltagelse i kammeratskabsaften.

IFK støtter endvidere med op til 50 kr. til frokost torsdag.

Tilmelding skal ske til undertegnede senest 3. april ved angivelse af følgende information:

MA- Fulde navn

Klasse (der kan løbes både Senior A og aldersgruppe (ikke Senior B) samt stafet, idet disse er tidsforskudt)

Ønske om at indgå på stafethold såfremt vi er nok, og ønske om deltager i kammeratskabsaften?

Ønske om samtransport/køre selv?

Klasser og distancer kan ses herunder:

Bane	Distance	Klasser	Aldersbegrænsninger
Lang	4x2,5km	Mænd Senior A	18 - 34år
Kort	2x2,5km	Yngre Oldboys	Er fyldt eller fylder 35-44 i 2018
		Ældre Oldboys	Er fyldt eller fylder 45-54 i 2018
		Masters	Er fyldt eller fylder 55-64 i 2018
		Grand Masters	Er fyldt eller fylder 65 i 2018
		Mænd Senior B	18 - 34
		Mænd Værnepligtige	
		Kvinder Senior	18 - 34
		Yngre Oldgirls	Er fyldt eller fylder -34 i 2018
		Ældre Oldgirls	Er fyldt eller fylder -34 i 2018
		Masters Girls	Er fyldt eller fylder -34 i 2018
Stafet	4x2,5km	Mænd Senior A+B	
		2x2,5km	Yngre + Ældre Oldboys
		Masters + Grand Masters	
		Mænd Værnepligtige	
		Kvinder Senior	
		Yngre Oldgirls	
		Ældre Oldgirls + Masters Girls	

Venlig hilsen Mads Rahbek Udvalgsformand IFK Cross & Motion
6127 1916 eller 728 41131 FTS-O-AOC401@FIIN.DK