



# IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

12. OKT 2018



## **IDRÆTSMEDDELELSE 35.**

IFK HJEMMESIDE: [www.ifkar.dmif.dk](http://www.ifkar.dmif.dk)

### **Kære IFK løbere**

Det er med stor beklagelse at C&M udvalget er nød til at aflyse IFK Trailløb 3, den 25. oktober grundet arbejdspress.

Derfor planlægges 3'je og sidste Trailløb afviklet den 11. december som tidligere annonceret.

### **Information tilgår.**

**Til gengæld tilbyder vi 2 fede nat løb i den kommende tid:**

### **Silkeborg Natløb 28. OKT**

Har du prøvet at løbe om natten? Det er en fed oplevelse. Du har muligheden nu. Vi afholder nemlig Natløb i Silkeborg d. 28-10-2018. Det bliver så hyggeligt.

Distancer:

ULTRA LØB - 6 timer - Med start kl. 00.00 - Sidste omgang skal være påbegyndt 05.30

Marathon 42,2km - Med start kl. 01.00

Halvmarathon 21,1 km - Med start kl. 02.00

Generelle oplysninger:

Når du har betalt startgebyret, så har du adgang til hygge i stor stil. Levende lys og glade deltagere. Den bedste forplejning du har set i et løbsdepot. Smilende og søde frivillige fra Fitness World Papirfabrikken og en super glad løbsarrangør der kaster om sig med krammere. Det bliver total verdensklasse.

Pris: Ultra 400 kr., Hel marathon 325 kr., Halv marathon 250 kr.

**Tilmelding til Mads Rahbek ASAP. IFK vil betale noget af startgebyret.**

Hvis du har spørgsmål er du altid meget velkommen til at kontakte udvalgsformand Mads Rahbek på:

[fts-o-aoc401@fiin.dk](mailto:fts-o-aoc401@fiin.dk), eller 72 84 11 31 eller 6127 1916.

### **DarkTrail 4. NOV**

Den 4. november afvikler Racing Denmark DarkTrail.

Distancer:

6 km – med start kl. 18.30

12 km – med start kl. 18.00

18 km – med start kl. 17.30

Virkeligt spændende og udfordrende trailløb i Nordskoven ved Silkeborg.

Tilmelding på [www.racingdenmark.dk/](http://www.racingdenmark.dk/) Husk at anføre IFK som klub og at løbe i en IFK trøje, samt rabatkode: "IFKDARK" **Tilmeldingsfrist 1. NOV.** Efter velgennemført løb sendes billede eller lignende af betaling og resultatliste samt konto nr. til undertegnede på [fts-o-aoc401@fiin.dk](mailto:fts-o-aoc401@fiin.dk) mhp refusion.

**Venlig hilsen**

**Major Mads Rahbek**

**728 41131**

**Ole Johnsen**

**[ifk080851@hotmail.com](mailto:ifk080851@hotmail.com)**

**Fg. Sekretær 2990 4811**