



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

11. DEC 2020



IDRÆTSMEDDELELSE 27.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

Resultat IFK mesterskab Badminton 2020:

Vindere:

Herre Double: Karina Gajhede Fangel og Jørgen Møller Lindberg
(Det er ikke en fejl at Karina var med til at vinde HD, Hun er stand in for en tjenesteligt forhindret spiller).

Mix Double: Karina Gajhede Fangel og Allan Jydemand Mortensen.

Herre Single: Allan Jydemand Mortensen.

Dame Single: Aflyst grundet sygdom.

Jeg har lagt et opslag op på IFK Facebookside med billeder der gerne må bruges./ Allan

IFK MESTRENE I SKYDNING 2020

Navn	Gevær	Pistol	Felt	IFK Mester
K. Hansen	290		112	
M. Rasmussen	260		331	
H. Kroning	313-1	282-2	468-1	1063-1
J.U.A. Dam	287-3		388	
K. Simonsen	186		296	
L.B. Kristiansen	268		397	
C.B. Jensen	230		336	
J. Schmidt	302-2	180	416-3	898-2
K. Lassen	266		409	
J.N. Schmidt	286		435-2	
Daniel Kronborg		300-1		
Gerhard Wir		273-3		

Øvrige pistolskytter: Morten Jensen 264 p, Morten Bak 261 p, Malte Krog 243 p, Frederik B. Bredahl 240 p, Rasmus Dahl 235 p, Lars Bjørn 234 p, Martin Elmeskov 222 p, Nicky S. Vølund 222 p, Oliver Dalsgaard 207 p, Adam Lykke 208 p, Piet Rantzau 201 p, Niels Nef 189 p, Pierre Jacobsen 168 p og Rebecca Frilund 123 p.

Skydning med tjeneste/civil pistol skydes først i JAN/FEB 2021.

Præmier udleveres til et Forårs Kaffebord på KFUM, når Corona tillader det.

ORIENTERINGSLØB MED FSNKAR OG IFK OG ANDRE CIVILE KLUBBER.

Ny Løbsplan for 2021 er oplagt på IFK hjemmeside, under O-Løbsudvalget, men der mangler mange banelæggere. Så har du/I lyst til at lave et løb eller to så kontakt undertegnede, eller jannielsen2612@gmail.com, eller Kristian Buch på hw-sel-011@mil.dk

På www.karupok.dk www.viborgok.dk www.herningok.dk finder du mange træningsløb, bare gå ind på deres hjemmesider. På www.etiming.dk finder du noget om Vinterlang fra 3 km - 20 km orientering.

Så der er faktisk ingen undskyldning for ikke at dyrke motion i disse COVID-19 tider.

PAS GODT PÅ HINANDEN OG JER SELV.

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811