



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

22. OKT 2019



IDRÆTSMEDDELELSE 36.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

NYT – NYT O-LØB, MTB ORIENTERING, NAT ORIENTERING

Karup Orienteringsklub samarbejder med etiming.dk og udsender aktivitetskalender i hver uge. Denne aktivitets oversigt er ikke blot for medlemmer af Karup Orienteringsklub, men er også for ikke medlemmer. Familier, grupper, gammel som ung kan møde op og prøve orienteringsløb eller mountainbike orientering, eller prøver at løbe natorienteringsløb. I forbindelse med orienteringsløb, vil der også blive arrangeret 5 omgange af "Vinterlang", Løb der strækker sig over længere afstande (op til 20 km), men man vælger selv hvilke løbslængder man vil deltage i.

Ovennævnte mailadresse udarbejder i hver uge den næste uges arrangementer, og lægger dem op på adressen hver søndag aften.

Ugens kalender er udarbejdet af Lars Ole Kopp fra DOF Butikken.

Spørgsmål kan rettes til Lars Ole på Mobil: 24 62 18 03

Besked til alle IFK Udvalgsformænd

HUSK, at afleverer alle pokaler til gravering ASAP til Jørn Uffe Dam, så de kan genudleveres til de nye vindere, ved Julekaffebordet den 3. DEC.

HUSK, også at lave jeres budget for 2020, og fremsendt det til Jørn Uffe Dam, inden 1. december 2019.

Er i tvivl om noget så kontakt Jørn Uffe Dam, 41 99 66 29.

SÆT X I KALENDEREN OG KOM OG DELTAG

HWKAR og IFK tirsdagsløb forsætter indtil den 3. DEC.

Den 3. DEC afholder IFK det traditionelle "Julekaffebord", mere herom kommer senere.

Onsdag den 11. DEC, afholder Badminton udvalget IFK mesterskaber. [Se IM nr. 35.](#) Og der er fællestræning den 11. NOV, i den store idrætshal på FSNKAR.

IFK Mesterskaber i Pistolskydning 29. og 31/10, samt 1. og 3/11. [Se IM nr. 35.](#)

"Måske" finder Fodboldudvalget ud af at afvikle et indendørs mesterskab i indefodbold, inden Jul. I så tilfælde kommer det ASAP i en Idrætsmeddelelse.

Vil du have viden om alle andre idrætter i IFK, så kontakt Udvalgsformændene, se vores hjemmeside. www.ifkar.dmif.dk

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811