



IDRÆTSMEDDELELSE 33.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

INDBYDELSE TIL O-LØB VED POLITIET

Klubmesterskab 2017 i orienteringsløb

Stævnedag: Tirsdag den 24. oktober 2017.

Mødested: På p-plads tæt ved Vasevej 10, 8920 Randers NV. Der vil hænge en skærm ved p-pladsen. Ca. 100 m fra p-plads til stævneplads, hvor der er mål – følg afmærkning. Fra stævneplads til start ca. 75

Kort: Fusingø 2016, 1:10.000, ækvidistance 5 m.

Start: Første start kl. 13:00.

Baner: Lang bane ca. 7 km svær.
Kort bane ca. 4 km svær.

Poster: Sl. Ved egen brik oplyses briknummer ved tilmelding.

Startafgift: Kr. 65. Løbere uden egen brik kr. 75. Betaling for startafgift og afslutning til Randers PI, Arbejdernes Landsbank, reg.nr. 5395 kontonummer. 0000329683.

Afslutning: I kantinen på Randers Politigård, Dragonvej 1, 8900 Randers C, kl. 17:00 med gule ærter inkl. drikkevarer (øl, sodavand, snaps og kaffe), kr. 100. som indbetales sammen med startafgiften. Det skal anføres ved tilmeldingen, om man ønsker at deltage i afslutningen.

Tilmelding: Senest torsdag den 12. oktober 2017 til Jan Nielsen, jannielsen2612@gmail.com

DMI MESTERSKABER I HÅNDBOLD

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder herved idrætsforeningerne til deltagelse i forbundsmesterskaberne i håndbold 2017, der gennemføres den **03. november 2017** i Stoholm Fritids- og Kulturcenter (Søndergade 56, 7850 Stoholm), med Skive Garnisons Idrætsforening (ISG) som arrangør.

Der gennemføres forbundsmesterskab for dame- og herresenior samt mixhåndbold.

DMI håndboldudvalg opfordrer idrætsforeningerne til at forsøge at tilmelde hold i alle rækker.

Opmærksomheden skal henledes på, at det jf. DMI love og bestemmelser er tilladt at danne hold, bestående af spillere fra flere nærliggende idrætsforeninger.

IFK Håndboldudvalg håber rigtig meget på, at vi kan stille hold i alle rækker, og opfordre alle der kan/har spillet håndbold til at tilmelde sig til: Jonas Stensdal Klitte stensdalklitte@gmail.com - mobil 22 94 45 08, el. 29 91 64 97, Gerne ASAP, så vi kan prøvetræne sammen inden stævnet. Deadline for tilmelding mandag den 21 OKT.

VIBORG CITY MARATHON RESULTATER

Efter gennemgang af resultatlisten for Viborg City Marathon, der også tæller med til IFK mesterskaber i motionsløb, har undertegnede fundet 16 deltagere. Resultatet

Marathon: Super resultat af Jannik og Jan.

Nr. 2 Jannik Vester Henriksen 3:02:24, **nr. 3** Jan Chr. Udholm Torp 3:04:24, Johnny Koldkur 3:40:57, Bjarne Skov Sørensen 3:49:51

Halv Marathon:

Mads Rahbek 1:24:47, Brian Brøgger 1:31:06, Troels Kamstrup Øland 1:32:35, Lena Dyrvig Johannesen 1:40:36, Flemming B. Jensen 1:42:04, Nanna Christina Troidahl 2:01:06, Ejvind Ove Hansen 2:14:55

10 KM:

Kim Friis Nielsen 57:30, Villy Kaae Jensen 58:42

4,2 km:

Hanne Jensen 24:44, Dorthe Pedersen 28:01, Helle Vestergaard Andersen 31:06

FORSVARETS MESTERSKABER I ADVENTURE RACE

Ovennævnte mesterskab blev afviklet i Vejle lørdag den 23. SEP. Ud fra hvad jeg kan se på nedennævnte link er FSNKAR enheder repræsenteret ved 3 hold, men jeg kan desværre ikke nævne hvilke personer der har deltaget. Dog kan jeg se, at et Hold fra AFTC er blevet nr. 2 og et IFK hold nr. 3 i herrer. Og i MIX klassen er et hold fra VFK blevet nr. 1.

Jeg har fået tilsendt dette link, det er det eneste jeg har at se på.

<https://www.dropbox.com/s/x8l4mpmo9qfejbi/M%C3%A5lchallenge.xlsx?dl=0>

DMI MESTERSKABER I CROSS COUNTRY

Ved ovennævnte mesterskaber der blev afviklet på Bornholm den 26. SEP, havde IFK desværre kun deltagere med. Vi må nok se store begrænsninger, når et, et dags stævne lægges så lang væk. Men vi må jo også erkende at vennerne på Bornholm skal rejse langt hver gang de skal deltage.

Resultatet for vor 3 IFK'er blev:

Kort bane ÆOB: Nr 1. Mads Rahbek 21:12

Lang Bane alle: Nr. 6. Mads Rahbek 46:53, Nr. 10. Nick H. Kristensen 49:14, Nr. 13 Johannes Madsen 51:07

DMI MESTERSKABER I MTB

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder herved til forbundsmesterskab i Mountainbike (MTB) med Idrætsforeningen Flyvestation Skrydstrup (IFS) som arrangør:

torsdag den 26. oktober 2017, i Stensbæk Plantage

Forbundsmesterskabet afvikles over en dag. Konceptet er lig et XCO (cross country olympic) løb og tager udgangspunkt i at rytterne kører et antal omgange på en fast rute. Der er samlet start i respektive klasser. Klasserne er: Herre Klasse A. Klasse B, OLD Boys H 40, VET H 50, Super VET H 50, Kvinder og Old Girls H 40. **Tilmelding til Martin Henriksen senest fredag den 20 OKT kl. 12:00** på mail martianne2@gmail.com eller på mobil 30 25 04 42, **Oplys klasse, evt. overnatning i SKP og ønske om samkørsel.**

DMI MESTERSKABER I FLOORBALL

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder på vegne af Idrætsforeningen Skive Garnison herved til invitationsstævne i floorball 2017. Udvalget håber på at der både kan stilles hold i herrer og dame rækken, samt i mix. **TIR 21. NOV og ONS 22. NOV 2017. Stævnet gennemføres på Skive kaserne Sdr. boulevard 15, 7800 Skive. Tilmelding senest den 25 OKT til. IFK Formand Simon Rewers** VFK-O-J3A06, eller mobil 61332980. Hvis du vil vide mere kan Christoffer V. Jensen, mail: ACW-OPIC-017@mil.dk Mobil: 21 62 13 70. også kontaktes, men Christoffer kan ikke selv deltage.

Jo hurtigere I tilmelder jer, jo hurtigere kan der arrangeres træning.

OPRÅB FRA IFK BESTYRELSE TIL ALLE MEDLEMMER

IFK er en aktiv idrætsforening på Flyvestation Karup, som gerne vil gøre det rigtig godt for alle medlemmer. IFK Bestyrelse består af 10 personer, men IFK består også af 18 aktive udvalg, hvoraf nogle er mere aktive end andre – og det er her at DU kommer ind i billedet.

Er du en aktiv idræts m/k der gerne vil være med til at støtte netop din sportsgren og dit udvalg, så mangler IFK udvalgsmedlemmer til:

2 m/k til Badmintonudvalg.	Kontakt Peter N. Johansen	2830 1129
1 m/k til Faldskærmsudvalg.	Kontakt Morten Nyrum	4080 2178
2 m/k til Fodboldudvalg.	Kontakt Jonas S. Klitte	2294 4508
2 m/k til Håndboldudvalg.	Kontakt Jonas S. Klitte	2294 4508
2 m/k til Triathlonudvalg.	Kontakt Michael Mejlholm	4138 2846
1 m/k til MTB - og Cykeludvalg.	Kontakt Martin Henriksen	2858 2669
1 m/k til Floorball udvalget.	Kontakt Christoffer V. Jensen	2162 1370

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811