



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

20. JAN 2020



IDRÆTSMEDDELELSE 02.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

DMI MESTERSKABER I BADMINTON

En af de første aktiviteter indenfor DMI mesterskaber er BADMINTON. Dette stævne afvikles af Søværnets Idrætsforening Frederikshavn den 24. og 25. marts 2020. Inden da, kan alle badminton spillere i IFK godt se frem til nogle træningsarrangementer på FSN. FM for IFK badmintonudvalg Allan J. Mortensen (6166 9803), melder ud om dette meget snart. Indbydelsen til DMI stævnet er ikke kommet endnu.

Tilmelding Nijmegenmarch 2020

Udgivet den 20. januar 2020.

Tilmelding åbner midnat den 25-26. JAN, sidste tilmelding er 22. MAR.

Tilmelding på www.nijmegen.dk, hvor der også findes yderligere oplysninger og bestemmelser.

Afgang i bus fra DK lørdag den 19 JUL eftermiddag/aften og hjemkomst lørdag den 25 JUL. Marchdagene er tirsdag til fredag den 21 til 24 JUL med godt 40 km. pr. dag.

Prisen er 2.700 kr. og inkluderer: tilmelding, transport, indkvartering og forplejning i perioden.

DK har fået tildelt 470 pladser som marchdeltagere; heraf 50 individuelle – resten er hold på minimum 11 deltagere.

Nyt for individuelle er, at de skal have gennemført marchen 5 gange ved Dansk Nijmegen Kontingent.

For medlemmer af IFK der gerne vil deltage på IFK holdet ydes der et tilskud.

HVIS du vil med og,

Hvis du vil vide mere så kontakt IFK Marchudvalg ved:

FSPC Jesper Michelsen 2386 9916, eller SSG Mads C. Hansen 7284 5123

ORIENTERINGSLØB FOR ALLE PÅ FLYVESTATIONEN

HUSK, at der hver tirsdag er et tjenstlig orienteringsløb som HW KAR Idrætsbefalingsmand arrangerer ved hjælp fra erfarne banelæggere i IFK. Alle er velkommen, nye som gamle, utrænede som øvede.

Alle kan deltage og der er generelt 3 ruter, sværhedsgraden blive svære jo længere ruten er. Normalt 1. rute 3-4 km, 2. rute 4-6 km og 3. rute 6-8 km.

Tid og sted kan ses på IFK hjemmeside under O-Løb/feltsport og Terrænsport.

GOLF FOR ALLE

Snart kommer Golf folket frem af vinterhiet, og skal ud og svinge køllerne. I Karup Å Golfklub og i Hedens Golfklub, er alle godt i gang, for vi har tørre baner. I Karup Å Golfklub er der planlagt nybegynderkursus i weekenden den 28 og 29. marts. Er du interesseret i at vide mere, så kontakt undertegnede.

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær. Mob: 2990 4811