



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup



IDRÆTSMEDDELELSE 20.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

Årligt O-løb 2020.

Helicopter Wing Karup inviterer til årligt O-løb i den sydvestlige del af Finderup Øvelsesterræn den 29. SEP 2020. Afmærkning fra Fallevej. Orienteringsløbet er samtidig en konkurrence om IFK Mesterskab.

- | | |
|------------------------------|---|
| 01. Tidspunkt..... | 29 SEP, 2020 |
| 02. Deltagere..... | Alle ansatte på FSN Karup, samt IFK medlemmer. |
| 03. Tilmelding..... | Løbet gennemføres uden tilmelding. |
| 04. Transport..... | Enhederne foranstalter selv transport. |
| 05. Påklædning..... | Fri (husk evt. skiftetøj) |
| 06. Omklædning..... | Omklædning kan foretages i GYMSAL omklædningsrum. |
| 07. Start og Mål..... | 1 km vest for startsted 57.Ved Paradisvej. Afmærkning på Fallevej. |
| 08. Starttidspunkt..... | Mellem kl. 0900 – 1300. |
| 09. Klasse inddeling..... | Klasse 1: Herre, 18 – 29 år, ca. 6,0 km
Klasse 2: Herre, 30 – 39 år, ca. 5,3 km
Klasse 3: Herre, 40 – 49 år, ca. 4,8 km
Klasse 4: Herre, 50 – 59 år, ca. 4,7 km
Klasse 5: Herre, 60 – 69 år, ca. 4,1km
Klasse 6: Herre, 70 – 79 år, ca. 3,3 km
Klasse 7: Herre, 80 – 89 år, ca. 2,9 km
Klasse K: Kvinder, 18 – 49 år, ca. 4,7 km
Klasse OG: Kvinder, 50 +, ca. 3,3 km |
| 10. O – Kort..... | Finderup enkelte rettelsers 2018-2020. 1:10.000/1:7.500/1:5000 |
| 11. Postbeskrivelser..... | IOF Symboler. |
| 12. Banelægger/tidtager..... | <u>Kristian Buch HW-KAR. Mobil: 21 41 73 22</u> |
| 13. Postafmærkning..... | Orange/Hvid Postskærm + EMIT tidtagning |
| 14. Kontrol | EMIT. Manglende klip medfører diskvalifikation. |
| 15. Hjælpemidler..... | Kompas. Medbring selv. |
| 16. Start procedure..... | Hvert minut. HUSK, grad, navn, enhed, og alder. |
| 17. Mål procedure..... | EMIT aflæses af starter, og opdatere resultatliste. |
| 18. Uheld..... | Søg mål, eller anden løbes opmærksomhed. Skaf hjælp fra mål. |
| 19. Præmier..... | <u>IFK</u> uddeler præmier ved Julekaffebordet i DEC på KFUM |

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811