



IDRÆTSMEDDELELSE 37.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

Flyvestation Karup Trailløb 2017-2

Billeder fra løbet kan ses og downloades her (Internet): <http://www.ifkar.dk/> under "Billeder" hvor også vores nye IFK Trail "Hall of Fame" kommer til at ligge.

Ligeledes anvender vi i stor udstrækning vores Facebook side:

<http://www.facebook.com/groups/558062430911909/> Det er en lukket gruppe, men du ansøger bare om adgang så får du det.

Husk at deltage i løbs instruktion næste gang, deltag på en eller flere af rute gennemløbene og/eller anvend KMZ filen. Så er der ingen problemer med at finde rundt på ruten.

Vindere af IFK Trailløb 2017-2

Hurtigste hold: Hold 30, med Jan Torp (HW) og Mads Rahbek (FTS) i tiden: 1:23:12

Hurtigste kvinde: Stephanie Schneider (ACW) i tiden: 36:48

Hurtigste herre: Jan Torp (HW) i tiden: 26:20

Fighterpræmie: Irene Nielsen

Lodtrækningspræmie: Tommy Andersen (HW-Forsyning)

Lodtrækningspræmie: Martin Olsen (FTS)

Lodtrækningspræmie: Peter Andersen (ACW)

Lodtrækningspræmie: Sune Bendtsen (ACW)

Præmierne, som er en IFK løbetrøje, kan afhentes hos undertegnede. Ring venligst i forvejen og aftal tid. (728 41131).

Stort tillykke til alle vinderne og tusind tak til alle jer løbere som bakkede op om arrangementet.
Næste løb bliver IFK Vinter-trailløb 2018-1 den 12. januar kl. 10.00.

Tag en eller to kollegaer med og lad os sammen gøre dette løb endnu bedre.

Mere information kommer senere, men vi afslutter med lækker suppe og brød efter løbet.

Vi glæder os til at se og løbe med jer.

På vegne af IFK Cross & Motionsudvalg. Venlig hilsen Mads Rahbek, 728 41131

DMI MESTERSKABER I HÅNDBOLD

Disse mesterskaber er desværre aflyst pga. for få tilmeldte hold, ØV. IFK var tilmeldt, med et hold.

Karup Orienteringsklub

Karup OK, laver stadig O-løb hver lørdag gennem hele vinteren, med start fra klubhuset nord for Ulvedal Plantage (1230-1300), eller sammen med Viborg og Skive O-Klubber. Har du/familien lyst til at deltage, gå/løbe, så tjek: www.karupok.dk og se løbs listen, her vises også kort over klubhusets placering, og løbs startsteder.

Du behøver ikke være medlem af Karup OK for at løbe, men er du det, kan du og din familie også tage ud og svømme bagefter i Frederiks Svømmehal fra kl. 1500 – 1600.

Ole Johnsen
ifk080851@hotmail.com
Fg. Sekretær 2990 4811