



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

02. JUL 2021



IDRÆTSMEDDELELSE 12.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

ALHEDELØBET 2021, 40 ÅRS JUBILÆUM

Torsdag den 5. august 2021 afvikler Karup Orienteringsklub for 40. gang ALHEDELØBET
LØBSINFORMATION: Startsted og -tid: Alhedehallerne i Frederiks, Trehusevej 7.

Halvmarathon start kl. 18.30

12 km samlet start kl. 19:00

7,1km samlet start kl. 19:00

4,3km samlet start kl. 19:00

Stævnekontor: Telt på P-plads og her udleveres startnumre og eftertilmelding. **KOM I GOD TID.**

Ruter: Der kan vælges imellem 4 ruter: • Halvmarathon • 4,3 km • 7,1 km • 12,0 km

Pris: Voksne 60 kr. Halvmaraton 100 kr.

Tilmelding og Holdtilmelding: larskopp@live.com

Tilmelding senest tirsdag den 3. august 2021.

I anledning af løbets 40 års jubilæum er der: Til de første 150 tilmeldte gratis T-shirts.

Eftertilmelding på dagen indtil kl. 18:15 + eftertilmeldingsgebyr kr.10,-

Oplysning: Lars-Ole Kopp – mobil 24 62 18 03

DMI OG FORSVARETS MESTERSKAB I MIL 5 KAMP

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) og Jydske Dragon Regiments Idrætsforening (JDRI) indbyder hermed til Danmarks- og forbundsmesterskaberne, samt Forsvarsmesterskaber i Militær Femkamp

Den: 14.- 17. september 2021.

Mesterskabet afvikles med støtte fra Jydske Dragonregiment, samt udvalget fra DMI.

Tilmelding, ønsker om startorden og indkvartering mv. foregår elektronisk på følgende hjemmeside ved www.run2u.dk på internettet.

Ved problemer med tilmeldingen kontaktes Ib Stokkeby på mobil 25 52 13 17.

Deadline for tilmelding er fredag den 10. september. 2021.

HUSK at meddele Jonas Steendal Klitte jeres tilmelding: 29 91 64 97

TILBUD OM ORIENTERINGSLØB I STENDAL PLANTAGE

Onsdag den 7. juli i perioden 10:00 – 20:00 er det mulig at løbe et orienteringsløb i Stendal Plantage. Startsted er fra Stendalsvej, i Skovens syd kant, med indkørsel fra Skræ.

Banelægger: Jan Nielsen Karup OK.

O-Kort printes ud fra IFK hjemmeside under O-Løbsudvalget.

Det er muligt at vælge flere forskellige baner.

Karup OK ønsker alle en god tur i skoven.

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær. Mob: 2990 4811

HUSK X i kalenderen den 17. AUG til Generalforsamling og Sommerkaffebord.