



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

15. APR 2019



IDRÆTSMEDDELELSE 15.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

Resultater og billeder fra IFK deltagelse i DM/DMI Biathlon Orientering 2019.

10 biathleter fra **IFK** har deltaget i Danmarks mesterskaberne i Biathlon Orientering i Finderup øvelsesterræn og Morville Plantage i dagene 4. - 6. april.

Løbsområdet var en gentagelse af terrænet fra VM sidste sommer i den meget specielt bevoksede del af Morville Plantage. Stævnedagene var begunstiget med nogle af de bedste forårsdage, der kunne tænkes. Medaljemæssigt blev det til **2 guldmedaljer, 5 sølvmedaljer og 3 bronzemedaljer.**

IFK deltagernes resultater i sprint og klassisk blev (udenlandske deltagere fjernet):

	Sprint			Klassisk	
	Klasse	Tid	Placering	Sluttid med straf (t.min.sek)	Placering
Peter Jensen	ÆOB			1.54.58	3
Lennart Kristiansen	VET I	29.13	4	1.46.49	5
Jess Rasmussen	VET I	24.13	2	1.33.47	2
Mogens Hald	VET I	33.06	8	1.42.25	4
Steffen Alm	VET II			1.49.37	7
Varny Vestergaard	VET II	29.18	2	1.30.22	1
Karsten Richardt	VET II	35.27	4	2.16.21	7
Villy Jensen	VET II	35.54	5	2.16.23	8
Lene Bejer Damgaard	OG	29.53	2	2.10.22	3
Kirsten Andersen (stafet)	OG				

I holdkonkurrencen på den klassiske distance på tværs af klasserne ÆOB og VET er det idrætsforeningens 3 bedste løbere der tæller. **IFK** løberne Mogens, Jess og Varny fik her en overbevisende **1. plads** foran Kolding OK. IFK fik dermed revanche fra 2018, hvor vi tabte med 40 sek. til Kolding Orienterings Klub. IFK hold 2 med Lennart, Steffen og Peter fik en 4. plads, sølle 59 sek. fra bronzen.

Stafet.

Til stafet stillede **IFK** med et 3-mands hold i Old Boys, der er løbere over 45 år samt et Dame A hold.

IFK OB holdet med Steffen, Jess og Varny endte efter de 3 stafetture efter Kolding og AKIF og måtte tage til takke med en **bronzemedalje**.

IFK havde desuden Lennart og Mogens til start i mix-klassen sammen med en løber fra Skive. Resultatet blev en 4. plads.

For første gang i mange år havde **IFK** igen et damehold med. Lene og Kirsten hentede en **sølvmedalje** efter AKIF. **Herlige dage på stævnepladsen i Finderup.**

Nye biathlon jakker ibrugtaget og repræsenteret på flotteste vis på de tre dage.



Denne IM har 2 sider

IFK Fodboldudvalg kan fortælle.

IFK Fodbold var i fredags den 29. marts repræsenteret med et hold til DMI i Fredericia. Det blev til en god start med sejr over Skrydstrup.

Resten af dagen var sportsligt ikke noget at skrive hjem om, men alt i alt en god dag og et godt stævne i Fredericia. **IFK** sluttede som bedste hold fra Flyvevåbnet.

DGI-Fodbold

I mandags den 01. april, havde **IFK** et hold afsted til første kampe i DGI turneringen. Her blev det desværre til et 6-1 nederlag. De unge gutter lader op til ny kamp på mandag den 8 APR.. Men uha, så løb de ind i et nyt nederlag på 6-2, Men, men IFK er stadig friske på et ny gang bold senere.

IFK GOLFUDVALG HAR NYT FRA HJARBÆK

Mandag den 15. APR havde **IFK Golfudvalg** arrangeret Golfmatch i Hjarbæk Fjord Golfklub. I dagens anledning var der ikke mindre end 32 spillere tilmeldt til dysten, heraf også 3 piger. Det er første gang at udvalget har haft så mange spillere samlet til en golfmatch og forhåbentlig ikke sidste.

Matchen blev spillet i dejlig solskin, men med en lidt kold vind og resultatet blev.

A-rækken: Nr. 1 Lasse Søgaard 37 point, Nr. 2 Jørgen Møller 36 point, Nr. 3 Christian Willer 33 point og nr. 4 Knud Agis med 32 point.

B-rækken: Nr. 1 Paul-Erik Sørensen 38 point, Nr. 2 Kim Pedersen 38 point, Nr. 3 Tom Houmann 33 point og Nr. 4 Steen Henriksen med 30 Point.

Nærmest hullet på Hul 9: Jan Søgaard Madsen 250 cm. Hul 11: Arne Henriksen med 120 cm.

Næste match spilles i Viborg den 26. APR med første start kl. 12:00. Tilmelding som via Golfboks. TAK til Lasse Søgaard og Kim Rasmussen for et godt arrangement. Vi I vide mere omkring IFK Golf så tjek hjemmesiden www.ifkgolf.dk her finder I alt om klubbens matcher og tilmelding.

Kom og vær en del at Firmadysten til Søndersøløbet 2019

Den 28. MAJ kl. 19.30 afvikles Søndersøløbet og **IFK** vil gerne have **DIG** med til at stille et kæmpe firmahold af glade løbere fra Flyvestation Karup.

Holdet ambition er at et stort hold fra **IFK** viser flaget (Undertegnede løber med IFK Beach flag), sammenhold, store smil og generel livsglæde. Der er altså plads til alle uanset om du kommer rundt om søen på under 20 min eller bruger 1 time. Ruten er 5,7 km.

Bagefter hygger vi os med en lækker, velsmurt sandwich fra Sunset Boulevard og en sodavand.

Hvad får du:

- Hygge og socialt samvær med IFK kollegaer
- God motion i festlige omgivelser
- En lækker sandwich og en sodavand
- En lækker løbe T-shirt fra Søndersøløbet

Hvad koster det: - Du skal betale 65 kr. Resten af startgebyret og maden betaler **IFK**

Du kan læse meget mere om denne hyggelige Viborg løbe-event på www.soendersoelobet.dk

Krav for deltagelse er enten medlemskab af IFK eller at du er ansat på Flyvestation Karup

Ikke-IFK-medlemmer får ikke IFK tilskud, men må naturligvis gerne løbe med.

Tilmelding sker til FKO-F-NST104 senest den 3. maj ved at indbetale 65 kr. på Mobil Pay på 61 27 19 16.

Husk at skrive størrelse på T-shirt

Håber du er frisk og vil bakke op om dette arrangement.

På vegne af IFK C&M udvalg, Mads Rahbek.

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811