



# IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

19. OKT 2020



## IDRÆTSMEDDELELSE 24.

IFK HJEMMESIDE: [www.ifkar.dmif.dk](http://www.ifkar.dmif.dk)

### DMI MESTERSKABER I BIATHLON ORIENTERING

Varny Vestergaard har sendt denne dejlige rapport fra ovennævnte mesterskab:

Resultater fra IFK deltagelse i DM/DMI Biathlon Orientering 2020.

8 biathleter fra IFK har deltaget i Danmarks mesterskaberne i Biathlon Orientering i Søgård Skov/Bjergskov i Sønderjylland i dagene 16. - 18. oktober.

Løbsområdet var meget bakket og brombærfyldt, men det forhindrede ikke IFK deltagerne i at kunne leve op til tidligere års flotte resultater.

Stævnedagene var heldigvis begunstiget med nogle af de bedste efterårsdage, der kunne tænkes.

Medaljemæssigt blev det **til 3 guldmedaljer, 2 sølvmedaljer og 4 bronzemedaljer.**

IFK deltagernes resultater i sprint og klassisk blev:

	Sprint			Klassisk	
	Klasse	Tid	Placering	Sluttid med straf (t.min.sek)	Placering
Lennart Kristiansen	VET I	25.19	5	1.56.34	6
Jess Rasmussen	VET I	25.45	6	1.47.20	<b>3</b>
Carsten Helligsø	VET I	33.07	10	2.46.42	12
Flemming Sasser	VET II	35.40	5	2.41.30	4
Varny Vestergaard	VET II	21.56	<b>1</b>	1.54.24	<b>1</b>
Karsten Richardt	VET II	32.01	<b>3</b>	2.36.01	<b>3</b>
Lene Bejer Damgaard	OG	31.15	4	2.22.18	4
Randi Kjær Nielsen	DB	40.42	<b>2</b>	3.42.41	<b>2</b>

I **holdkonkurrencen på den klassiske distance**, hvor det er idrætsforeningens 3 bedste løbere på tværs af klasserne OB/VET fik IFK løberne Lennart, Jess og Varny en **1. plads** foran Akademisk Skytteforening og Kolding Orienteringsklub. Karsten, Flemming og Carsten fik i denne konkurrence en 6. plads.

I Dameklassen (2 deltagere) opnåede Lene og Randi en **3. plads**.

#### Stafet.

Til stafet stillede IFK med tre 2-mands hold i OB/OG.

IFK holdet med Jess og Varny var efter de 2 stafettere efter AKIF, HPRD og Kolding OK og måtte tage til takke med en 4. plads.

IFK-holdet med Karsten og Lennart blev nr. 6 og holdet med Lene og Randi blev nr. 9

### Indbydelse til Åbent Mesterskab i Biathlon Orientering 2020

#### Sprint og klassisk.

Mesterskaberne afholdes i Svenstrup syd for Ålborg dagene 7. og 8. november.

#### Klasser.

H/D 15-20, H/D 21, H/D 35, H/D 45, H/D 55, H/D 65 og intro-klasse

#### Tentativ tidsplan.

Lørdag den 7. november klassisk (løb i Rold Skov og skydning i Svenstrup).

Søndag den 8. november forlænget sprint i Svenstrup.

Tilmelding til Varny Vestergaard, [vsv@webspeed.dk](mailto:vsv@webspeed.dk) eller mobil 21 42 66 60, **senest onsdag den 28. OKT.**

**Oplys navn, klasse og EMIT briknummer.**

Der arrangeres ikke indkvartering eller forplejning.

**Indbydelse kan ses på [www.biathlon.dk](http://www.biathlon.dk) Biathlon Orientering, Danmark**

*Denne IM har 2 sider*

## **ORIENTERINGSLØB I BORBJERG PLANTAGE**

Karup Orienteringsklub afvikler lokale mesterskaber i orienteringsløb i Borbjerg Plantage lørdag den 31. OKT 2020, med start mellem kl. 10:00 og 11:00. Banelægger og løbsarrangør er Ole Johnsen Karup OK.

Borbjerg Plantage blev tegnet i 2018 og ligger i forlængelse af Ndr. Feldborg Plantage. Startsted afmærkning med skærm og pile fra Laggade/Abildholtvej.

Start hedder Tinkerdalhus Abildholt Hedevej 6, 7500 Holstebro 56.379207, 8.911793

Til Karup OK mesterskaber er kortet revideret i de områder, hvor alle postplaceringer er.

Denne del af kortet har pt. ikke været i brug til O-Løb, det er derfor spændene for de fleste at komme til at løbe på et nyt kort.

O-løbsområdet er generelt fladt, med mange stier, indhegninger, forskellige tætheds - og åbne områder, en del væltede træer, i stierne ligger mange rester af grene i det høje græs.

Alle er velkommen til at deltage, enten i forbindelse med mesterskabet for Karup OK, men også som træningsløb for andre klubber.

Der er følgende baner: **Bane 1:** H/17-44, 7600 meter, **Bane 2:** D/17-44 + H/45-54, 6500 meter, **Bane 3:** H/55 + D/45-54, 5800 meter, **Bane 4:** D/ 55-64+ H/D 65+, 4500 meter, **Bane 5:** H/D 13-16, 3500 meter og **Bane 6:** H/D -12, 2500 meter.

**Tilmelding** til Jan Nielsen på mobil 20 83 71 69 eller mobil [jannielsen2612@gmail.com](mailto:jannielsen2612@gmail.com), så vi ved hvor mange kort vi skal trykke. **Senest den 28. OKT kl. 12:00**

## **40 Års Jubilæumsløb**



Karup Orienteringsklub bliver 40 år d. 15. november 2020.

Det skal fejres med et jubilæumsløb d. 14-11 kl. 1200.

Der vil ikke være en reception, men der vil blive serveret kaffe og kage efter løbet.

Mødested klubhuset på Ulvedalsvej 46, 7470 Karup

Start mellem 1200-1300

Det bliver et løb på det første orienteringskort over området fra 1972.

Der er 2 baner, en lang på 40 poster (10,8 km) og en kort på 20 poster (4,9 km).

**Tilmelding inden d. 11. november til Jan Nielsen på [jannielsen2612@gmail.com](mailto:jannielsen2612@gmail.com)**

Hvis vi rammer mere end 50 tilmeldte vil der blive 2 startgrupper, således vi overholder forsamlings forbuddet. Vi justerer ud fra det der måtte være gældende til den tid.

**Vi glæder os til at se rigtig mange løbere, siger formanden Carsten Helligsø.**

Ole Johnsen

[ifk080851@hotmail.com](mailto:ifk080851@hotmail.com)

Fg. Sekretær 2990 4811