



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

04. NOV 2019



IDRÆTSMEDDELELSE 37.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

IFK MESTERSKABER I INDEFODBOLD

SÅ lykkedes det endelig for IFK Fodboldudvalg ved Jonas Klitte, at få stablet et indefodboldstævne på benene på Flyvestation KARUP.

Så NU er det NU kære medlemmer, at I skal til at samle hold i jeres enhed. Stævnet finder sted fredag den 22. november i tiden 0900 – 1300. Antallet af hold er afgørende for spilletiden i hver kamp. Der er max 6 spillere på et hold.

Der spilles efter ganske almindelige DBU regler for indefodbold.

Der spilles "KUN" i en række, så uanset alder, og om der er piger på holdet, er reglerne de samme.

Tilmelding til Jonas Stensdal Klitte: på FAK-FSGS-LP7@FIIN.DK eller 29916497 enten et hold eller som enkelt person senest den 17/11.

Enkeltpersoner der gerne vil spille, men som ingen hold har at spille på, finder Jonas Klitte en plads til.

RUNWAY RUN 2019 3000 meter

Onsdag den 13. NOV 2019 kl. 10:30, afholder Helikopterwing Karup det årlige Runway Run. Det løbes på flyvestationens flyfelt med start ved Exit 21. Mødetid er 09:30.

Tilmeldingsfrit er den 10. NOV kl. 11:00, Se vedhæftede plakat.

OBS: Bemærk man skal kunne komme ind på FSN, det vil sige have et gyldigt MIL ID kort.

SÆT X I KALENDEREN OG KOM OG DELTAG

HWKAR og IFK tirsdagsløb forsætter indtil den 3. DEC.

Har du og din familie lyst til idræt i naturen, så tjek www.etiming.dk her er noget i hver uge.

Den 3. DEC afholder IFK det traditionelle "Julekaffebord", mere herom kommer senere.

Onsdag den 11. DEC, afholder Badminton udvalget IFK mesterskaber. **Se IM nr. 35.** Og der er fællestræning den 11. NOV, i den store idrætshal på FSNKAR.

Vil du have viden om alle andre idrætter i IFK, så kontakt Udvalgsformændene, se vores hjemmeside. www.ifkar.dmif.dk

Ole Johnsen

ifk080851@hotmail.com

Fg. Sekretær 2990 4811