



IDRÆTSFORENINGEN

Flyvestation Karup

28. JUN 2019



IDRÆTSMEDDELELSE 23.

IFK HJEMMESIDE: www.ifkar.dmif.dk

VÆRNEENES GOLFMATCH

Torsdag den 27. JUN 2019 arrangerede **IFK Golfudvalg** igen, igen, (Kim Rasmussen og Lasse Søgaard) Værnenes Match i Golf. Denne gang var det på Stensballegård Golfbane ved Horsens. Der var tilmeldt 57 spillere fra de 3 værn, heraf var der 14 spillere fra **IFK**. 20 spillere fra Flyvevåbnet, 11 spillere fra Søværnet og 26 spillere fra Hæren. De fik alle tiders gode vejr til at udfordre hinanden i. Banen tilstand var super, (for nogle), men med en 10 sek/m vind og nogle 30 – 40 cm høje rough, og tilsvarende rundt omkring bunkers, var det en kæmpe udfordring for mange spillere. Greens havde forskellige niveauer, i bølger, hårde som sten, og bolden løb utroligt hurtigt. Resultatet for Værnenes Match blev:

Nr. 1 Flyvevåbnet med et gennemsnit på 25,25 point
Nr. 2 Søværnet med et gennemsnit på 23,73 point
Nr. 3 Hæren med et gennemsnit på 23,43 point.

Individuelt var der præmier til de 8 bedste, her nævnt:

Nr. 1 Niels Søe Borup Flyvevåbnet **IFK**, 41 point
Nr. 2 Ole Johnsen Flyvevåbnet **IFK**, 37 point
Nr. 3 Simon P. Hansen Hæren 36 point
Nr. 4 Bo Rasmussen Søværnet 35 point.

Næste **IFK** arrangement er fredag den 16. AUG hvor vi skal spille Århus Ådal Golfbane. Du kan allerede nu gå på Golfboks og tilmelde dig dette arrangement.

DMI mesterskaber i Golf 2019 arrangeres af Varde Garnisons Idrætsforening, og der skal spilles på Varde Golfklub - og Breinholtgård Golfbaner den 2. og 3. SEP 2019. Du kan allerede nu gå på Golfboks og tilmelde dig, dette arrangement. **MEN, MEN** efterfølgende **SKAL** du sende en mail til Lasse Søgaard lasses247@gmail.dk Hvor du sender dit ønske om, evt. indkvartering, ønske om at deltage i Kammeratskabsaften og Ønske om at deltage i den sideløbende Stableford. Endelig skal du fortælle Lasse og du kører selv, eller om du ønsker samkørsel fra FSN KARUP t/r.

Er du i tvivl om noget kontakt vores Golfudvalg: Lasse 26 83 59 78 eller Kim på 25 51 18 59.



Kim og Niels løfter pokalen.

DMI forbundsmesterskabet i triathlon og duathlon.

1. GENERELT.

Dansk Militært Idrætsforbund (DMI) indbyder hermed til DMI forbundsmesterskabet i triathlon og duathlon samt i triathlon-stafet, der gennemføres:

Torsdag den 15. august 2019

med Vordingborg Garnisons Idrætsforening (VGI) som arrangør.

Mesterskaberne afvikles med udgangspunkt ved Nordhavnen i Vordingborg. Adressen er Vordingborg Ro- og Kajakklub, Nordhavnsvej 56, 4760 Vordingborg. Konkurrencebestemmelserne følger bestemmelserne for DMI forbundsmesterskaber i triathlon og duathlon. DMI reglement kapitel 24.

Denne IM har 3 side

2. KONKURRENCEDISCIPLINER.

2.1 Individuelt.

Triathlon (750 meter svømning, 25 km cykling, 6 km løb.)

| | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| Mænd senior/individuelt: | Ingen aldersbegrænsning. |
| Mænd old boys/individuelt: | Er fyldt/fylder 35 år i stævneåret. |
| Mænd veteran/individuelt: | Er fyldt/fylder 45 år i stævneåret. |
| Kvinder/individuelt: | Ingen aldersbegrænsning. |

Duathlon (6 km. løb, 25 km cykling, 3 km løb.)

| | |
|----------------------------|-------------------------------------|
| Mænd senior/individuelt: | Ingen aldersbegrænsning. |
| Mænd old boys/individuelt: | Er fyldt/fylder 35 år i stævneåret. |
| Mænd veteran/individuelt: | Er fyldt/fylder 45 år i stævneåret. |
| Kvinder/individuelt: | Ingen aldersbegrænsning. |

2.2 Holdkonkurrencen i triathlon og duathlon.

De 3 bedste tider fra samme idrætsforening udgør et hold uanset klasse.

2.3 Stafetkonkurrence triathlon (750 meter svømning, 25 km cykling, 6 km løb).

Et stafehold består af 3 deltagere fra samme idrætsforening, uanset klasse, hvor én svømmer, én cykler og én løber. Stafeholdets sluttid er gældende.

Tilmelding til www.run2u.dk senest den fredag den 9. AUG kl. 12:00. Hvis du vil ide mere kontakt: Michael Mejlholm FAK-FSGS-LP1@mil.dk, mobil: 41 38 28 46, el. 7281 7903

DMI OG FORSVARETS MESTERSKABER I FELTSPORT

Ovennævnte mesterskaber arrangeres af Skive Garnisons Idrætsforening fredag den 13. SEP 2019. Men en deadline for tilmelding er senest den 29. AUG 2019. Nærmere herom udsendes i en IM i starten af AUG måned.

Indbydelse til Forsvarets Mesterskab i Sejlsport 2019

Jævnfør reference a. og b. indbyder Forsvarets Sundhedstjeneste, Center for Militær Fysisk Træning hermed til Forsvarets Mesterskab i Sejlsport den 27 - 29. august 2019.

Mesterskabet afvikles med Søværnets Operative Logistiske Støttecenter Korsør som arrangør, samt Søværnets Idrætsforening Københavns Sejlsportsudvalg og Søværnets Sejlsportsudvalg som medarrangør.

Sejladserne vil blive sejlet i Øresund ud for Københavns Havn/Amager Strandpark med udgangspunkt fra Marinstation København (Holmen).

Program og sejlsadsbestemmelser for mesterskabet kan ses på internettet fra den 23. august 2019 på flg. link:

http://www2.forsvaret.dk/omos/organisation/sovarnet/organisation/operativt-logistisk-stoettecenter-korsoer/Pages/FSVM_yngling.aspx

Tilmelding foretages ved henvendelse til **IFK FM Simon Rewers Hansen** senest den 8. AUG 2019.

På Mail: FKO-O-J3A23@mil.dk eller mobil: 6133 2980

FINDERUP BRUTAL CROSS!

Karup Orienteringsklub arrangerer igen i år Finderup Brutal Cross. Søndag den 11. AUG brager Cross Country løbet afsted, der ikke er for tøsedrenge, et Cross løb i Finderup Øvelsesterræns kampvognspor, sveden fosser ud af alle sprækker, hjernen går i sort. Et Cross løb du simpelthen, er nødsaget til at deltage i, hvis du er soldat.

Du kan deltage i 5, 10, 15 KM og Halvmarathon. Tilmelding foregår på www.etiming.dk
Selve indbydelsen er vedhæftet sammen med denne Idrætsmeddelelse.

SE næste side:

Ole Johnsen

Klubsekretær

ifk080851@hotmail.com

Mob: 29904811

FINDERUP BRUTALCROOS/TRAIL



DISTANCER

Halvmarathon

Med start kl.10:00

15 km

Med start kl.10:05

10 km

Med start kl.10:10

5 km

Med start kl.10:15



Fakta om løbet

Start/mål ved den gule gård.

Afmærkning på Holstebrovej 181 midt mellem Mønsted og Ravnstrup

Ravnstrup

[Se kort](#)

Halvmarathon

1 omgang

15,10 og 5km

På en 5 km rundstrækning

Penge præmier til nr. 1-2-3

Lodtræknings præmier

Tilmelding på:

[Etiming.dk](#)

Pris:

Voksen kr. 80

0 – 15år kr. 40

Priser inkluderer:

Vand/frugt
energibar



Praktisk information

Dato:

Søndag den 11. august
2019

Mulighed for at købe kaffe, the
Øl, sodavand, sandwich,
slik m.m.

Adgang til toiletter
(ingen mulighed for bad)

Følg eventen på

[Karupok.dk](#)

Facebook

Arrangør:

Karup Orienteringsklub

Motions afdeling

larskopp@live.com

mobil: 24621803

